

Livret « Vous rythmez le jeu » :

Pages 1 (couverture)

« Vous rythmez le jeu »

Programme Jeunesse & Sport piloté par la ville de Cenon et financé par l'Agence Erasmus+



Pages 2 (vide)

« Etre citoyen de l'Europe » [logos europe]

[Valorisation de l'Europe et des logos + Ville de Cenon]

« L'aventure en vaut la peine. » - Aristote

« Vous rythmez le jeu », c'est l'histoire d'une aventure portée par la ville de Cenon, financée par l'Agence Erasmus+, et construite avec les structures locales partenaires : le Collège Jean Jaurès, l'US Cenon et le CLPJ.

Les deux villes partenaires portugaises, Paredes de Coura et Arcos de Valdevez, ont rejoint le programme afin d'organiser des semaines de rencontre.

Le voyage, l'aventure en Europe, permet aux jeunes :

- de découvrir l'autre
- de prendre confiance en eux
- de s'autonomiser
- de développer leurs capacités d'adaptation
- de prendre conscience qu'ils et elles sont des citoyen.nes européen.es

Pour se préparer à ces semaines de rencontre, des ateliers de préparation ont permis d'acquérir des connaissances en portugais et sur la culture portugaise. Durant ces temps de travail réguliers, en plus d'aborder la découverte de l'autre et la lutte contre les discriminations, les jeunes ont été sensibilisé.es au numérique et à ses dangers ainsi qu'à la transition écologique. Les ateliers de football et de sport ont permis de fédérer les jeunes qui ont pu créer un maillot éco-responsable, en collaborant à distance, pour honorer le programme.

De même, les journées de cohésion ont rythmé le programme et ont permis des moments forts en émotions !

Cette belle aventure prend fin cette année 2023, après avoir ouvert le champ des possibles ...

Page 4 : Sommaire

➤ <u>Les journées de cohésion</u>	p
<i>Journée de présentation</i>	p
<i>Journée sur l'égalité de genre avec les Girondines</i>	p
<i>Cohésion et biodiversité au Teich</i>	p
<i>Découverte d'un nouveau sport</i>	p
➤ <u>Les ateliers de préparation</u>	p
<i>Ateliers sportifs</i>	p
<i>Ateliers municipaux</i>	p
<i>Ateliers de portugais</i>	p
➤ <u>Les semaines de rencontre</u>	p
<i>Semaine de rencontre à Cenon</i>	p
<i>Semaine de rencontre au Portugal</i>	p
➤ <u>Appréhender la fin du programme</u>	p
<i>Lutte contre les discriminations et retour d'expérience</i>	p
<i>Journée de clôture</i>	p

Page 5 : Les journées de cohésion

« Les journées de cohésion sont des moments clés qui permettent d'appréhender ensemble les thématiques du programme comme l'égalité des genres, la biodiversité et les valeurs sportives, au travers du partage et du vivre ensemble. »

Page 6 : (double avec la page 7) **La journée de présentation**

[mots clés : citoyenneté, cohésion, territoire]

Date : 09/03/2022



Pages 7 (double avec la 6) [même journée de cohésion 1]

[image de l'escape game peut être changée par un dessin portant sur les escape game]



Page 8 : Une journée avec les Girondines de Bordeaux (double avec 9)

[mot clés : égalité, différence, football, professionnelles, entraînement, femmes]

Date : 12/05/2022



« La rencontre avec les Girondines est une des activités qui m'a le plus intéressé » Noa (sur la photo)

« Maintenant j'ai une idée de ce qu'est un entraînement pour des professionnelles » Reyan

Témoignage ou questions posées



[Voici certaines questions posées par les jeunes aux Girondines]

Est-ce que c'est plus dur pour une fille de devenir professionnelle ?

Comment trouvez-vous la motivation ?

Est-ce que vous aidez vos familles ?

Combien de temps de préparation faut-il pour être professionnelle ?

D'où vous vient l'envie de faire du foot et depuis quand ?

Jusqu'à quel âge avez-vous été à l'école ?

Pages 10 : Journée découverte de la biodiversité en canoë (double page 11)

Date : 15/06/2022

[mots clés : nature, biodiversité, zéro déchet, cohésion]

« La journée de cohésion que j'ai préféré c'était la journée biodiversité. C'était drôle et amusant de faire la course en canoë contre les garçons ». Kaina





P12 Découverte d'un nouveau sport : le hockey sur glace

Date : 31/01/2023



« C'est la première fois que je voyais un match de hockey » Liam

« Le hockey c'était trop bien et il y a eu une bagarre, c'était drôle » Evan

Les ateliers

« Pour se préparer à voyager et travailler sur les thématiques majeures du programme, le groupe s'est réuni régulièrement. Quatorze ateliers ont permis de s'initier au portugais, d'être sensibilisé.es aux thématiques de genre, d'avoir connaissance des enjeux numériques et écologique, et de partager des valeurs sportives. »

P14 **Ateliers municipaux sur le numérique et la transition écologique** (double p15)

[mots clés : charte, création du logo, maillot éco-responsable, réseaux sociaux, fake news, sobriété écologique, pollution textile]



P15 (double p14)



« Ce qu'on a la plus aimé c'est l'atelier sur la pollution textile et la création du maillot, c'était intéressant, créatif et le rendu était beau » Maelle, Falone, Rihème, Kaina



P16 Ateliers sportifs (double p17)

[mots clés : futsal, tournois mixtes, tennis, padel]



P17 [découverte de nouveaux sports] (double p 16)

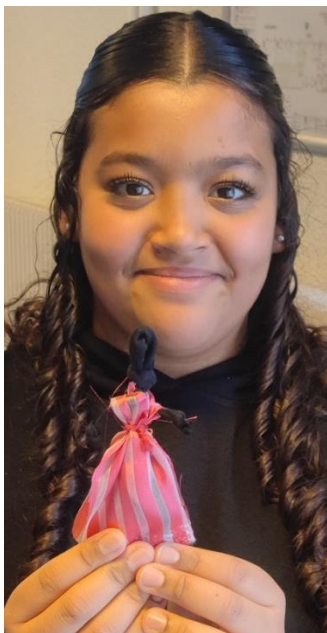


« J'ai adoré le module tennis » Dalel



*« J'ai trouvé le module padel intéressant car c'était un sport que je découvrais »
Ayoub*

P18 ateliers de portugais



« Abayomi » signifie rencontre précieuse en Yoruba. Ce sont des poupées que les femmes esclaves créaient à partir de leur pagne, dans les cales des bateaux allant de l’Afrique au Brésil, pour calmer les enfants qui pleuraient et souffraient de conditions inhumaines.



[Atelier avec l’association O Sol de Portugal]

Le terme "azulejo" vient de l'arabe "al zulaydj" qui signifie "petite pierre polie". Les azulejos sont des petits carreaux décoratifs de faïence émaillée, devenus un art national au Portugal.

[mots en portugais : hola, bom dia, como estas ? tudo bem, até logo]

“J’adore la peinture, l’atelier azulejos était mon préféré” Ines



Les semaines de rencontre

« Les semaines de rencontre sont un marqueur fort de la concrétisation du programme. Les jeunes portugais.es sont venu.es à Cenon en octobre 2022 et les cenonnais.es sont parti.es à Arcos de Valdevez et Paredes de Coura en avril 2023.

Au programme : découverte des villes, des environnements différents, sensibilisation au numérique et à l'écologie, et échanges de pratiques entre les professionnel.les.»

P20 Semaine de rencontre à Cenon



[Jour 1 : ateliers au Pixel]

[soirée e-sport au Rocher de palmer, J1]



P21 Jour 2



[Ateliers au Pixel, J2]



[Visite de Bordeaux avec l'Office du Tourisme, J2]





[Sortie Dune du Pilat, J3]

p23 jour 3 et4



[battle de dessins avec la Cie Il était une fois, J3]



P24 jour 4



[Terra Ventura au Cypressat]



P25 Semaine de rencontre au Portugal [J1]



« Le film sur la biodiversité à Oficinas de criatividade Himalaya , le centre de science participative, était intéressant »
Nesrine

[match amical de rugby à Arcos, J1]



P26 - J2 et j3



[Arcos de Valdevez et révolution des œillets J2]

« C'était bien de visiter les villes et de découvrir le Portugal » Klorane



P27- j3 j4

[randonnée Arcos et arrivée Paredes de Coura, Lego J2 et J3]



L'atelier de Lego et les défis en groupe c'est ce que j'ai le plus apprécié car c'était stressant et challengeant » Dalel





« Le stade de Braga était trop beau » Noé

P29 Appréhender le retour

« Se respecter, respecter les autres, écouter, débattre. »



[retour d'expérience et débats mouvants, Ligue de l'Enseignement]

« Se réunir, apprendre et s'amuser » [futuroscope]



P30 - Remerciements

Merci à l'Agence Erasmus+ et à la Commission Européenne

Merci à tou.tes les participant.es :

Ayoub, Prince, Romuald, Enzo, Noa, Maelise, Evan, Noé, Liam, Djibril, Ilyess, Mailho, Reyan, N'Zué, Shaina, Lina A, Lina B, Nesrine, Sirine, Maelle, Rajae, Assia, Ndeye Kene, Kaina, Rihème, Manel, Dalel, Fatiha, Falone, Neil, Klorane, Ronal, Ronald, Yassine, Kais, Houssam, Ines, Nidal, Hannah, Enzo Pe.

Afonso Ramalho, Alexandre, Hugo, Joao Francisco, Joao Pedro, Leonardo, Ricardo, Afonso Jose, Duarte, Rodrigo, Camila, Beatriz, Inês Brito, Raquel, Ana Raquel, Carolina, Inês Felgueiras, Francisca, Gabriela, Francisca Pontes Araujo, Carolina Judite, Ester Santana, Lara Caldas, Octavia Carolina, Vanessa Raquel, Diana Margarida, Sara Alexandra, Beatriz, Isabel Luis, Maria Joao, Soraia Daniela, Ana Rita, Maria Inês, Alexandra, Tiago André, Tiago José, Afonso, Antonio, Guilherme, Henrique Manuel.

Aux encadrants : Joris Olvas, Cécile Martin, Lucien Sopena, Filipe Machado, Rosa Maria Baptista Martins Silva, Maria Fernanda Rodrigues Rocha Costa, Catia Sousa, Joana Pequeno, André Viana, Rui Rego, Mathieu Regis, Camille Fratta—Pons, Aude Bouchet-Madelaine, Fatimata Diallo, Gervais Gbessemehlan

Aux partenaires français : Collège Jean Jaurès, US Cenon, CPLJ

Aux partenaires portugais : Grupo Desportivo de Castanheira, Clube Courense, Agrupamento de escolas de Valdevez

Aux élu.es : Monsieur Jean-François EGRON, Maire de Cenon, Monsieur Vitor Paulo Pereira, Maire de Paredes de Coura, Monsieur Joao Esteves, Maire de Arcos de Valdevez, Laila MERJOUJ adjointe à la culture, Fernanda ALVEZ adjointe au Maire de Cenon vie associative, Hurizet GUNDER adjointe au Maire de Cenon égalité et lutte contre les discriminations, Patrice BUQUET adjoint au Maire de Cenon sports, Léa RAINIER conseillère municipale transition écologique pour la ville de Cenon.

Aux services municipaux cenonnais : direction générale des services, pôle vie administrative et citoyenne, service relations internationales, direction des sports, direction de la vie associative, direction des affaires juridiques et citoyennes, service du Pixel, direction de la culture, service de la ludo médiathèque, service de la salle Simone Signoret, direction de la communication.

Aux services municipaux de Arcos de Valdevez avec Isabel Afonso et aux services municipaux de Paredes de Coura avec Teresa Cunha.

Aux partenaires impliqués : Francas, Ligue de l'Enseignement Gironde, O Sol de Portugal, Ami.es de Far Ouest, Girondins de Bordeaux, Maison de la Nature du Teich, Centre Régional Information Jeunesse Nouvelle-Aquitaine, Gaming Event, Boxers de Bordeaux.