

tempo

LE MAGAZINE TRIMESTRIEL DE LA VILLE DE CENON

#23



Sport à Cenon :
*Santé, bien-être, accessibilité
et prévention*

THÈME TEMPO 23

3 mots, 1 image...

Retour sur des événements cenonnais



La classe relais le 30 novembre 2013 à Libourne



«Six trouilles» d'Or pour la classe relais !

Le festival des Six trouilles d'Halloween fête ses 10 ans le 30 novembre dernier à Libourne.

Rendez-vous de l'épouvante et des peurs en tous genres, neuf courts métrage concouraient sous les yeux experts de l'association cenonnaise Périphéries Productions (acteur incontournable du festival) et d'un jury présidé par l'acteur Michel Piccoli. «Mutations nocturnes» : le film de la classe relais embarque la salle, la fait rire, l'a fait taire, la plonge dans une fiction angoissante tournée dans les couloirs sombres et tortueux du Rocher de Palmer. Les élèves, emmenés par le comédien Eric Dignac et leur coordinatrice Catherine Thomas travaillent la vidéo et le format court depuis 2 ans au détour d'autoportraits, de mises en images de textes de Charles Pennequin, de séquences humoristiques... et de zombies. La Citrouille d'or (et le prix d'interprétation) dans les bras, les jeunes auront sans doute retenu les mots de Michel Piccoli à leur attention : «Vouloir être artiste c'est magnifique. Continuez votre combat avec passion, secret et énergie. Et si vous changez d'avis faites-le discrètement...».

Félicitations également aux enfants du centre de loisirs Triboulet récompensés du prix spécial du jury pour leur film «Ce qui fait peur au cinéma», petite perle d'humour et d'opérations sanguinolentes.

A voir sur la WEB TV

Bienvenue à Cenon !

Connaître sa nouvelle ville, y être accueilli : chaque année la réception d'accueil des nouveaux Cenonnais invite les habitants récemment installés à découvrir Cenon. L'occasion de s'informer sur les services publics, les activités culturelles, sportives, associatives mais aussi de rencontrer les élus et agents municipaux, et de goûter des miels du monde et du Rocher. Un moment convivial ouvert, le 25 octobre dernier au Rocher de Palmer, par une scénette jouée par le théâtre Alizé et conclu par les harmonies du jeune orchestre de l'école de musique. En 2013, 223 personnes ont assisté à la réception. Vous qui arrivez dans la commune, **n'hésitez pas à consulter la rubrique «Nouveaux Cenonnais» sur le www.ville-cenon.fr** (Ma ville), elle contient des informations pratiques, démarches en ligne et renseignements sur votre ville.

Et contactez la direction communication pour vous procurer guide pratique, plan de la ville, etc. Le pro-

chain numéro de Tempo sera consacré aux nouveaux et anciens Cenonnais, **vos témoignages nous intéressent : 05 57 80 70 30.**

«Nouvelle ville, nouvelle vie» à voir sur la WEB TV

L'ABC des tout petits

Ouvert en octobre 2013, le multi accueil ABC reçoit 20 enfants de 18 mois à 3 ans.

Géré par le SIVU (Syndicat intercommunal à vocation unique Cenon-Lormont), il est situé proche de l'Hôtel de ville, rue des Acacias. De nouveaux locaux, colorés et chaleureux qui ont été inaugurés le 6 décembre dernier en présence de l'équipe du multi accueil (éducatrice, directrice, auxiliaire de puériculture, psychologue, cinq personnes titulaires d'un CAP Petite enfance), de Jean-Jacques Ronzié, Président de la CAF, de Jean-Luc Gleyze, directeur du Sivu et d'Alain David, Maire de Cenon. Cerises sur les boudoirs, quelques parents et leurs petits ont participé à la visite du lieu, dévoilant les coins de vie, de jeu, de sieste, de change et d'arts plastiques.

Renseignements : Point d'Accueil et d'information petite enfance (PAIPS) 05 57 83 38 46. <http://petite-enfance-cenonlormont.fr/>

Jean-Jacques Ronzié, Président de la CAF et Alain David, Maire de Cenon, à l'inauguration du multi-accueil ABC



Chefs, citrouilles et cie

850 convives, 20mn, 7 chefs, 7 recettes, 6 euros... Ce sont les chiffres clés de la Performance gourmande/ Speed food cenonnaise qui a soufflé sa 8ème bougie.

Le 21 décembre 2013 au Rocher de Palmer à Cenon, la citrouille a été travaillée, déclinée, et transcendée par les chefs cuisiniers Nicolas Magie (Le Saint James), Philippe Capdevielle (Capdevielle traiteur), Thomas Brasleret (La Cape), Frédéric Lafon (L'oiseau bleu), Yohan Alias (Le café maritime), Christophe Girardot et Adrien Cachot (Ze Rock).

Retour en images, vidéo et textes sur le www.ville-cenon.fr

Réception d'accueil des nouveaux Cenonnais le 25 octobre 2013 au Rocher de Palmer



Sommaire...

■ pages 2/3

3 mots, 1 image + éditorial

■ pages 4/5

Vies d'ici, vues d'ici

Jeunes champions sportifs et entraîneurs...

■ pages 6/8

Ma ville en bref

Sport : à l'école, au collège, à l'école des Cavailles / Inauguration du Centre social et culturel «La Colline»

■ pages 9/13

Dossier

Sport à Cenon : Santé, bien-être, accessibilité et prévention

■ pages 14/15

Economie locale

HPR Architecture / Centre de luxopuncture / Méli Mél'arts / CIDFF / RokaYamina création

■ pages 16/17

Culture(s)

Printemps des poètes / Mois de la danse / Partenariat collège Jean Jaurès et journal Sud-Ouest

■ pages 18/19

Sports et assos

Club Soleil d'Automne / Téléthron / Macadam Hand / Fighting Club Cenonnais

■ pages 20/21

Agenda 21 / Ville nature

Ambassadeurs Unis-Cité / AGN33 / Balcons et jardins fleuris

■ pages 22/23

Tribunes / Services publics

USCRD Omnisports / Equipe d'entretien des stades et terrains de sport

Le sport, valeur ajoutée du bien-être de tous



Baptême de la piste d'athlétisme Henri Danflous en 2012

En ce début d'année, je vous adresse tous mes vœux ainsi que ceux de l'équipe municipale.

Cette nouvelle édition de TEMPO vous emmène sur les terrains de sport et présente, à travers l'énergie des clubs, sections et associations, des actions ouvertes à tous. Car la pratique sportive cenonnaise est ouverte au plus grand

nombre et s'adapte aux besoins de tous les publics. De l'école aux centres de loisirs en passant par les résidences pour personnes âgées, le sport s'inscrit dans le quotidien, en tant qu'activité ludique et fédératrice mais aussi comme un acte de prévention et de santé publique. Vecteur d'insertion sociale et d'épanouissement il est un garant de bien-être et d'estime de soi.

Soulignons ainsi le travail remarquable fait auprès des personnes handicapées, l'engagement des éducateurs sportifs et de plusieurs sections afin de promouvoir l'égalité des chances et l'accessibilité.

Cenon compte également beaucoup de jeunes champions ; ils s'illustrent dans de multiples disciplines et incarnent la pratique sportive dans ce qu'elle a de plus volontaire et de courageux. Je les félicite pour leurs performances et leur en souhaite de nombreuses en cette nouvelle année.

Alain DAVID
Maire de Cenon

www.blog-rivedroite.fr



Où trouver TEMPO ?

Normalement dans votre boîte aux lettres tous les 3 mois. S'il n'y est pas avertissez-nous : 05 57 80 70 30 ou sur tempoetexto@ville-cenon.fr. Vous le trouverez également dans un service public ou un commerce près de chez vous : 140 points de dépôts dans tous les quartiers. La liste est disponible sur le site Internet www.ville-cenon.fr où vous pouvez aussi lire TEMPO, disponible en version numérique. Merci de diffuser ces informations.

Prochaine parution de TEMPO : au mois d'avril

www.ville-cenon.fr

TEMPO : magazine trimestriel de la ville de Cenon (Gironde)

Numéro 23 / Janvier - février - mars 2014 / Edité par la mairie de Cenon - 1, av. Carnot - CS 50027 - 33152 CENON CEDEX - 05 57 80 35 71

Directeur de la publication : Alain David, Maire de Cenon / Direction du service Communication : Marie-Hélène Filleau / Responsable éditoriale print & web : Céline Dotigny / Responsable mise en page, suivi impression et diffusion : Sandrine de Labaca / Rédaction et photos : service communication : Céline Dotigny, Moussa Diop, MH Filleau, Dalinda Abid, Nadia Mekki, Karima Hmaydouch, Bruno Aubin / Françoise Schanbroeck (Musique en chantier) / Autre photographe : Christophe Goussard / Remerciements à Nina Hauquin, stagiaire de troisième et Lisa Benet, stagiaire de Première STMG / Maquette David Gimenez (E3) / Impression sur papier PEFC à 13 000 exemplaires par l'imprimerie Korus (39, rue de Bréteil - 33326 Eysines) / Dépôt légal à parution.



Vies d'ici VUES D

CENON PAR CELLES ET CEUX QUI Y VIVENT

«JE TRAVAILLE ÉNORMÉMENT POUR FAIRE PARTIE DE L'ÉLITE SPORTIVE FRANÇAISE»

Fiona, Fabien, Cloé, Anthony, Alice et Mathilde sont de jeunes sportifs qui représentent, de belles manières, la Ville de Cenon. Ils conjuguent avec bonheur leur passion...

«L'athlétisme me rend heureuse...»

Je faisais de la danse classique, j'ai arrêté il y a 7 ans. En grandissant, le besoin de faire un sport plus énergique s'imposait (...). Ça fait 6 ans que je pratique l'athlétisme (...) et mes performances sont encourageantes (...). En 2012, j'étais vice-championne et j'ai participé au championnat mondial cadet en Ukraine. C'était une consécration. Ma famille en est fière (...) Ce sport me rend heureuse... Occuper la première place au championnat de France en heptathlon (épreuves combinées) est mon objectif. **Fiona Espagnet, 16 ans**



«Mon coach a un esprit et un cœur de compétiteur»

Depuis l'âge de 4 ans, je foule le tatami du dojo de Cenon... Je m'y suis construit... C'est ma vie... Et pourtant, quand j'étais petit, c'était le foot qui m'attirait (...). Mais l'inscription était chère pour mes parents qui n'avaient pas les moyens. Nous ne le regrettons pas aujourd'hui... Classé dans la catégorie «Juniors», j'ai pris, en 2012, la 3ème place du championnat de France seniors... Mais, j'ai failli ne pas être sur le podium à cause d'une erreur tactique (...). Heureusement, à 30 secondes de la fin du combat, le respect des consignes de mon entraîneur m'a permis de remporter mon combat. Mon coach a un esprit et un cœur de compétiteur... Je le considère comme mon "père". **Fabien Larcher, 23 ans.**



«En 2013, j'ai terminé 3ème du championnat de France»

C'est à l'école multisports de Bassens que j'ai découvert la lutte, en 2010. Cette discipline m'a aidé à gagner en confiance et à vaincre ma timidité. Je garde de bons souvenirs de mon titre de championnat de France de 2012 (...) J'ai vaincu le signe indien en battant, en demi-finale, la fille qui me battait à chaque compétition. Remporter ensuite la finale en 32 secondes, était vraiment génial... En 2013, j'ai terminé 3ème du championnat de France (...). Mon premier objectif est d'aller en sport études et participer aux compétitions européennes et internationales. **Cloé Colas, 14 ans**



«L'athlétisme est aussi un exutoire ...»

Je fais des compétitions sous les couleurs du club d'athlétisme de Cenon depuis 7 ans (...). En 2011, j'ai eu mon premier podium sur le 110 mètres haies au championnat de France espoir. Une performance que j'ai confirmée en salle en 2012 (...). Je travaille énormément pour faire partie de l'élite française, pour pouvoir participer au championnat du monde et aux jeux olympiques... L'athlétisme est aussi un exutoire... Associer les études au sport de haut niveau exige de la volonté... On fait d'innombrables sacrifices... On est souvent absent des fêtes de famille... Le ski, le foot, le tennis ou le skate board sont presque proscrits. **Anthony Granjeon, 21 ans**



«Je défends les couleurs de Cenon, bien que pensionnaire de Roland Garros»

Ma sœur, qui a 4 ans de plus que moi et mes parents jouaient au tennis. N'ayant pas de nounou, j'étais tout le temps avec eux dans les clubs. Du coup, je m'y suis mise à l'âge de 4 ans. Après le bac, j'ai choisi de faire une carrière professionnelle. S'agissant de mon palmarès, j'ai déjà gagné le championnat de France en double en 2011. Demi-finaliste au championnat de France juniors en 2012, j'ai remporté celui de la ligue de Guyenne. Ça fait 4 ans que je défends les couleurs de Cenon, bien que pensionnaire du centre d'entraînement de Roland Garros. J'ai été repérée grâce à mes performances (...). Je suis actuellement 40ème au niveau national et 1000ème au niveau international.



Alice Bacquie, 18 ans

«Mon objectif est de remporter le championnat de France...»

C'est à l'âge de 7 ans que j'ai commencé à faire du karaté. Ma mère en a fait quand elle avait 20 ans. Elle était au club de Cenon. Mon frère le pratique aussi. C'est donc une passion familiale. Etant un enfant hyper actif, le karaté m'a beaucoup apporté. Je suis moins agressive et plus respectueuse (...). J'ai remporté 3 fois le championnat de Gironde, d'Aquitaine et celui des Inter-régions en 2011 et 2013. Après ma 3ème place au championnat de France en 2012, j'ai fait mieux en 2013 en étant classée à la 2ème place de la coupe de France (...). Mon objectif est de remporter le championnat de France.



Mathilde Teullet, 14 ans

«A Cenon, les jeunes s'investissent dans le sport»

Depuis l'âge de 9 ans, je fais du basket. Avec une croissance rapide, ma mère et mes amis m'ont conseillé de faire du basket. Je me suis inscrit au club le plus proche : l'USRD de Cenon. Après mes deux années passées en cadet, l'équipe de Marmande m'a recruté... Après un essai, non concluant, au centre de formation du Havre, j'ai réussi celui de FC Limoges (...). Je démarre actuellement ma première saison professionnelle. Je suis mis à la disposition du club de Cognac pour avoir plus de temps de jeu (...). Parti de chez moi dès l'âge de 15 ans, le soutien familial, celui du coach de Cenon et des amis me donne la force pour persévérer dans ma carrière professionnelle (...). A Cenon, les jeunes s'investissent dans le sport.



Sabri Lontadila, 21 ans

ICI

« LE SPORT EST CAPITAL À CENON, IL FAVORISE UN VIVRE-ENSEMBLE »

Dan, François, Jean-Claude, Nour Eddine, Henri sont entraîneurs ou éducateurs sportifs à l'USCRD de Cenon. Avec sagacité, ils contribuent à l'épanouissement sportif des jeunes de la commune.

«Je fais 25 kilomètres pour venir entraîner bénévolement les jeunes»

A 11 ans, j'ai préféré faire de la lutte plutôt que du judo. L'esprit de famille



du club de Cenon m'a convaincu. Ça fait donc 25 ans que j'y suis. Et, je suis entraîneur du club depuis 2009 (...). La lutte est un sport très peu connu alors qu'il est pratiqué depuis plusieurs millénaires. C'est une science, un savoir-faire. Ce sport m'a construit physiquement, intellectuellement (...). Cette discipline développe la fraternité. Cenon est mon club de cœur. Je fais 30 kilomètres pour venir y entraîner bénévolement les jeunes (...). **Dan Guillet, lutte**

«L'athlétisme m'a apporté une réussite sociale...»

C'est dans le cadre de ma formation d'enseignant en éducation physique que j'ai découvert l'athlétisme (...).



Après trois décennies de haut niveau, je me suis reconverti dans la fonction d'entraîneur, spécialisé en heptathlon. J'officie, depuis 6 ans, à l'USCRD de Cenon dont j'ai porté les couleurs pendant plusieurs saisons. L'athlétisme, c'est lancer, courir, sauter (...). Nous faisons de belles performances depuis 5 ou 6 ans. Beaucoup de jeunes viennent du Blayais, de l'Entre-Deux-Mers (...). Ce sport m'a apporté une réussite sociale (...).

François Gauvrit, athlétisme

« Depuis 40 ans, ce club est dans mon cœur »

J'arrive du monde du rugby. Je jouais à Brest en 3ème division. Lorsque j'ai emménagé à Cenon, le transfert de ma licence n'avait pas été fait (...).



C'est en venant souvent au club de karaté que j'ai découvert l'esprit du groupe et la personnalité du professeur. J'étais emballé, alors je m'y suis mis. C'était en 1973. Henri Plantier, dont le

dojo porte le nom, était le responsable. Il m'a confié le club, parmi les 45 ceintures noires. Depuis 35 ans, je transmets l'essence et l'esprit du karaté. Nous avons ouvert la section aux enfants et aux filles (...). Le sport peut contribuer à l'intégration dans la vie sociale. **Jean Claude Lescahier, karaté**

«A Cenon, on forme des jeunes sans viser l'élitisme...»

Je suis à la section basket de Cenon depuis 1997 (...). Très jeune, j'ai opté pour le basket en m'orientant dans une section sport études, jusqu'au baccalauréat. Le basket est un sport de détails. Il est complexe (...) et apporte de la précision. La politique sportive de la ville porte sur la masse. On forme des jeunes sans viser l'élitisme... Néanmoins, certains d'entre eux développent des performances qui leur ouvrent le chemin du haut niveau (...).



Nour Eddine Habouchi, basket

«Le judo c'est un art de vivre qui exige une vraie discipline»

Ça fait 13 ans que je suis entraîneur de judo à Cenon (...). Très motivé par la compétition, j'ai fait, à 15 ans, trois ans de sport études. Ensuite, un cycle de sport universitaire de deux ans. Après avoir intégré le Pôle France de Bordeaux, j'étais un compétiteur de haut niveau.



J'ai passé ensuite mes diplômes d'éducateur sportif avec un Brevet d'Etat 1er et 2ème degrés (...). Le judo est un sport magnifique où on peut s'exprimer avec d'autres mots que ceux qu'on emploie traditionnellement. C'est un art de vivre qui exige une vraie discipline (...). Le nouveau dojo de la Morlette est moderne, il encourage nos jeunes à faire des résultats. C'est une valeur ajoutée que nous envient de nombreux clubs. **Henri Boyer, judo**

Reportage vidéo : «Champions cenonnais, sportifs accomplis» sur la WEB TV du www.ville-cenon.fr





ma ville en bret

ACTUALITÉS

Sport dans les écoles : Des éducateurs municipaux pour favoriser les apprentissages sportifs

Pour qu'une politique sportive communale porte ses fruits, il est important de donner le plus tôt possible, le goût du sport aux enfants. Pour ce faire, la Mairie et l'USCRD Omnisports mettent des éducateurs sportifs au service des écoles.

Educatrice sportive et agent communal, Sabine Héroult a rejoint le Service des sports en 1989. «Ce dispositif visant à mettre un éducateur à l'appui des enseignants est au bon vouloir des municipalités. La Mairie de Cenon perpétue cette pratique», constate Sabine Héroult. «Dans l'organisation, je suis rattachée aux écoles Michelet, Jaurès et Cassagne, dans laquelle j'ai moi-même effectuée ma scolarité...» Soit une présence de 9h à 16h15, quatre fois par semaine, et l'accueil quotidien de cinq classes. A noter que durant les vacances scolaires, Sabine organise des stages pour les structures d'accueil (centres de loisirs, centre social et culturel «La Colline», «manifestation Festifamily», etc.).

ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES FIXÉES PAR L'ÉDUCATION NATIONALE

Pour donner le goût de l'exercice physique aux enfants, les séances d'APS (activités physiques et sportives) sont préparées avec l'enseignant, dans le respect du projet pédagogique de l'établissement. A raison de quatre cycles de 10 séances, les activités (roller, jeux collectifs, jeux d'opposition et athlétiques, etc.) s'effectuent en dehors de l'enceinte scolaire (piste d'athlétisme, gymnases, dojo), où le professeur des écoles reste responsable de sa classe. Le mois de juin est quant à lui consacré à des rencontres inter-écoles : athlétisme, sports collectifs, tennis de table, etc. «On reste dans l'initia-



Sabine Héroult

tion et l'éducatif», précise Sabine Héroult. «En effet, des compétences fixées par l'Éducation Nationale, sont à atteindre du CP au CM2. Courir, sauter, lancer sont par exemple des notions à acquérir dès le plus jeune âge».

UNE PRIORITÉ : LE SAVOIR-NAGER POUR TOUS LES ÉLÈVES

Il en va de même pour l'acquisition de l'autonomie en milieu aquatique. Pour l'Éducation Nationale, l'objectif minimal à parcourir par les élèves avant leur entrée au collège, est de 15 mètres en eau profonde, sans brassière ni appui. Entre la grande section maternelle, le CP, CE1 et le CM2, les élèves cenonnais reçoivent au fil de leur parcours, 48 séances de natation, dispensées par les Maîtres Nageurs Sauveteurs de la piscine municipale.

UN PREMIER PAS VERS UNE PRATIQUE EN CLUB

Une fois secs, les élèves retrouvent dans leur établissement des éducateurs USCRD, venus encadrer les TAP (Temps d'Activités Pédagogiques de 16h15 à 17h) et les APIS (Animations Périscolaires d'Initiation Sportive entre 12h et 14h), aux enjeux et approches bien différentes. Les APIS sont des animations ouvertes à tous visant à canaliser les énergies sur un temps récréatif prompt à l'agitation. Les TAP prévoient des cycles d'activités construits et pédagogiques, nécessitant un suivi et une pré-inscription des participants. APS, APIS, TAP, piscine, autant de vecteurs de découverte de pratiques sportives, donnant goût à l'apprentissage. Dans bien des cas, celui-ci se poursuivra par une pratique en club, voire de la compétition.

Eveil sportif sur la piste d'athlétisme



Sport au collège : Le sport pour mieux se comporter à l'école

Depuis quatre ans, le collège Jean Jaurès offre à plus de 40 élèves désireux de pratiquer le football dans un cadre compétitif, d'allier réussite scolaire, sportive et sociale. A Jean Zay, les élèves de la classe relais suivent quant à eux des ateliers de boxe éducative. Financée par la Mairie, cette intervention s'inscrit dans le Programme de réussite éducative de la ville.

Section football du collège Jean Jaurès :

ALLIER RÉUSSITE SCOLAIRE ET SPORTIVE

Deux fois par semaine, de 15h à 17h, des collégiens quittent l'établissement pour gagner le terrain synthétique de la Blancherie. Là, ils y retrouvent l'entraîneur Bruno Da Rocha, agent municipal mis à disposition pour ce partenariat. «Le bilan des trois premières années est très positif», témoigne ce dernier. «Cette rentrée est en revanche particulière, puisque l'intervenant lormontais Fabien Pujo, parti à Bergerac, n'a pas été remplacé. Du coup, j'encadre 24 enfants contre 12 initialement...». Notons que le dispositif touche dans sa grande majorité des familles cenonnaises, et que les résultats sont au rendez-vous. «Les élèves de 6ème et 5ème sont champions d'Aquitaine académique, trois élèves ont été pris en sport études et un quatrième recruté par le centre de formation de Nice.

En alternant foot et scolarité, les enfants trouvent un équilibre. Certains obtiennent en classe de meilleurs résultats et de manière générale, les comportements s'améliorent. Mais attention, ceux qui ne jouent pas le jeu, peuvent être retirés de la section !».

Classe relais du collège Jean Zay :

LA BOXE ÉDUCATIVE POUR AMÉLIORER LES COMPORTEMENTS

La classe relais accueille sur un temps donné des élèves en rupture avec l'institution (manquements au règlement intérieur, absentéisme, démotivation, déscolarisation). «La proposition de suivre des ateliers de boxe éducative nous a intéressé car l'activité plaît aux élèves et les motive», indique l'enseignante Catherine Thomas. «D'autre part, ce sport aide à canaliser les énergies, à respecter des règles, et bien sûr ses camarades» (...) «En classe, certains sont dans l'affrontement et la provocation phy-



Section Football du collège Jean Jaurès

sique. Dans un groupe, il y a toujours un meneur et bien souvent des clashes. Durant l'atelier, comme les adversaires tourment, on s'aperçoit que cette «hiérarchie» n'a plus lieu. Et j'ai été très agréablement surprise de voir une jeune fille d'ordinaire inhibée, jouer le jeu et prendre du plaisir». Educateur spécialisé, Karim Djili mène les séances à raison d'1h30 par semaine. «La boxe éducative est une pratique d'opposition sécurisée qui consiste à toucher l'adversaire sans intention de faire mal et en évitant de se faire soi-même toucher», explique-t-il. «Les maîtres-mots sont maîtrise du corps et respect de l'adversaire. La difficulté avec ces élèves est de capter leur attention. Ils ont vite fait de s'éparpiller et de s'emballer. Ils doivent pourtant intégrer l'idée de règles et de consignes à respecter. La boxe éducative, ce n'est pas de la bagarre ! Le but est de s'amuser avec son adversaire, ne jamais lui nuire et prendre conscience que tout comportement violent est systématiquement sanctionné». Un enseignement qui vaut dans le quotidien.

Ecole des Cavailles

A la découverte de nombreuses disciplines sportives

Sur la base du volontariat, 20 à 25 enfants de l'école des Cavailles gagnent chaque mardi soir le complexe sportif de La Morlette. «Deux de nos classes sont adhérentes à l'USEP 33, Union sportive de l'enseignement du premier degré», explique l'enseignant Philippe Sauze. «Nous pouvons ainsi bénéficier de prêt de matériel et, dans le cadre de journées départementales, participer à des manifestations tel le cross de Gujan. Badminton, jeux à grimper, escrime, peteca, crosse québécoise, etc., j'essaie de proposer des activités différentes de celles proposées par la ville, afin d'offrir un éventail de découverte le plus large possible». Avec ses boîtes de rangement, sa surface, son accessibilité, son mur d'escalade, le Complexe sportif multi activités La Morlette a de quoi séduire l'enseignant et les élèves. Il n'est toutefois pas le seul équipement de la ville, que les enfants fréquentent. «Dans le cadre du programme scolaire, nous évitons que les séances de sport se déroulent dans l'enceinte de l'école. Les enfants pratiquent donc sur la piste d'athlétisme, à la piscine, au dojo. Ce fonctionnement permet de les sensibiliser au respect des lieux, les responsabilise quant au fait de penser à porter sa tenue de sport, et leur donne des repères dans la ville».



Escrime au Complexe sportif multi activités La Morlette



Le Centre social et culturel «La Colline» et son projet numérique ont été inaugurés vendredi 29 novembre 2013

Dans de nouveaux locaux, à la découverte d'actions sociales, éducatives, culturelles, renforcées par des outils numériques, les partenaires institutionnels et associatifs ainsi que les adhérents du centre social, anciens présidents et directeurs étaient présents ce vendredi. Une inauguration interactive durant laquelle l'équipe d'animation proposait de tester les équipements numériques. Henriette Coiffier, Présidente du Centre social depuis 2008, rappelait que ce nouveau projet «s'inscrit dans la dignité, la solidarité, la démocratie ; des valeurs sans cesse défendues par la Colline, remerciant salariés et bénévoles pour leur implication et leur persévérance» ; Jean-Jacques Ronzié, Président de la CAF soulignait «la qualité des actions du Centre social, solides et inventives» et affirmait la volonté de la CAF de poursuivre le travail collaboratif dans l'intérêt des familles cenonnaises ; Alain David, Maire de Cenon, concluait «L'accès au numérique est une égalité des chances. Il ouvre l'esprit à la culture, à la connaissance, il éveille sur le monde. Je remercie le Centre social d'avoir adhéré à ce projet car votre réalisation sera marquante. Cenon s'est enrichie d'une structure importante, la ville évolue et tous les habitants doivent pouvoir en profiter».

A lire, voir, sur www.ville-cenon.fr, rubrique «Culture-loisirs/Centre social»

BALADE NUMÉRIQUE AVEC CANELL' L'I.BICHE DE CENON

2014 est arrivée, Canell' vous souhaite une belle i.année,
numérique et connectée aux réseaux cenonnais.



Car de plus en plus, le site internet de Cenon s'actualise afin de vous proposer un agenda au plus près de l'actualité, des démarches en ligne diversifiées, des contenus thématiques et informatifs, des retours en images, sons et vidéos sur des événements partagés, etc.

Nouveaux Cenonnais, informez-vous ! Dans la rubrique «Ma ville», un espace est réservé aux habitants nouvellement installés. Une présentation de la ville en vidéo, les différentes démarches à faire en ligne et leurs contacts utiles, une information sur la réception annuelle d'accueil des nouveaux cenonnais (lire p.3) et un questionnaire à remplir «on line» afin de répondre à chacune de vos questions. Un espace interactif et pratique qui s'enrichit au fil de vos remarques et suggestions.

Alertes SMS, inscrivez-vous... Actives depuis quelques mois, les alertes SMS concernent les dangers météorologiques, grèves et fermetures d'école, etc. Vous souhaitez les recevoir ? Remplissez un bulletin d'inscription à l'accueil de l'Hôtel de ville, des mairies de quartiers, dans les écoles ou rendez-vous en page d'accueil du site internet de Cenon, cliquez sur le bloc «Alertes SMS» à gauche.

Et n'oubliez-pas de vous inscrire à la newsletter «Texto, au fil de l'info» afin de ne rien rater des actus de Cenon (page d'accueil du site).

TEMPO parle du sport, le sport se raconte sur le Web. Beaucoup de clubs sportifs ont investi la toile et les réseaux sociaux et les sections cenonnaises ne sont pas les dernières. Deux sites vous permettent d'avoir toutes les informations : le site internet de l'USCRD Omnisports et le www.ville-cenon.fr, rubrique sport. Informations sur toutes les disciplines à pratiquer à Cenon, tarifs, prise de la carte Cesam sport, retour sur des événements et chantier d'équipements, agenda des compétitions et manifestations... tout est dit et pratiqué.

Sur la Web TV, toujours du nouveau. A voir en vidéo, «Jardin 1001 feuilles à Cenon : le jardin qui pousse au partage», «Nouvelle ville, nouvelle vie» témoignages de nouveaux Cenonnais.



Sport à Cenon : Santé, bien-être, accessibilité et prévention

A Cenon, la pratique sportive s'adresse à tous. L'accès aux nombreuses disciplines passe par des actions de sensibilisation, des activités adaptées et des facilités d'inscriptions.

Ainsi, du développement de la motricité des petits enfants au maintien d'une forme physique chez les aînés, les associations et clubs sportifs abordent et enseignent le sport comme un outil de bien-être, de prévention et d'épanouissement toutes générations.

Parmi la quarantaine de sections sportives cenonnaises, certaines ont aussi obtenu le label handisport et/ou sport adapté, leur permettant d'accueillir des publics porteurs de handicaps physiques, sensoriels, mentaux et psychiques.

Un engagement collectif au profit du sport-santé qui s'illustre aussi lors d'évènements solidaires et populaires à l'image du Parcours du cœur (prévention des maladies cardio-vasculaires) et de la course « La Cenonnaise » (mobilisation contre le cancer du sein).



Le sport à Cenon : Pour le plaisir, pour la compétition, pour le collectif et pour la santé

AVEC PLUS DE QUARANTE SECTIONS SPORTIVES ET UNE TRENTAINE DE DISCIPLINES, LE SPORT CENONNAIS S'ADRESSE À TOUS. POUR LE PLAISIR, POUR LA COMPÉTITION, POUR LE COLLECTIF, CHACUN TROUVE UNE RAISON DE PRATIQUER QUEL QUE SOIT SON ÂGE ET SA CONDITION PHYSIQUE. CEPENDANT, LA PRIORITÉ DES PROFESSIONNELS EST AUJOURD'HUI D'ÉTENDRE LA PRATIQUE SPORTIVE À DES ACTIONS INDISPENSABLES À LA PRÉSERVATION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE.

Petite enfance, enfance, jeunesse, aînés Motricité, apprentissage, bien-être et citoyenneté

«A Cenon, le sport est démocratisé, il se pratique dès l'enfance, dans les écoles, en clubs, au collège, dans les quartiers... Nous travaillons à ce que chaque enfant et chaque jeune puisse pratiquer la discipline de son choix», explique Alain David, Maire de Cenon.

«Selon les publics, il est important que nous proposons une pratique sportive sortie des clubs. En partenariat avec les établissements scolaires, les associations, nous menons des actions éducatives et sanitaires à support sportif. De plus en plus, nous faisons le constat que nous pouvons contribuer, grâce à l'activité physique, à la bonne santé des habitants quel que soit leur âge et leur condition sociale. Nous en faisons donc l'un des objectifs prioritaires de la politique sportive cenonnaise», poursuit Philippe Escousse, directeur du service des sports.

Ainsi, la toute petite enfance (0-3 ans) bénéficie d'activités motrices adaptées. Les relais d'assistantes maternelles, les crèches et multi accueil proposent des actions qui aident le tout petit à développer sa perception de l'espace, ses déplacements et ses facultés motrices. Les élèves des écoles élémentaires découvrent le sport grâce aux 12h-14h (APIS, lire p.6), aux animations proposées en partenariat avec l'USCRD Omnisports dans le cadre des temps d'activités pédagogiques (TAP) et aux cycles EPS (éducation physique et sportive) et de natation encadrés par les éducateurs municipaux et les enseignants. Se défouler, courir, jouer ensemble, l'enfant se développe au fil de pratiques sportives diversifiées et saines de son bien-être.

Au sein des quartiers, les associations telles que le CPLJ (Centre de prévention et de loisirs jeunesse), Pass'sport, Ombres et lumières, Macadam hand ball (lire p.19), rencontrent les jeunes via le sport et travaillent avec eux des notions citoyennes, sociales et sanitaires. Grâce à des interventions en pied d'immeubles et sur les city stades ils favorisent la participation des jeunes à des activités collectives et leur donnent le goût du jouer ensemble, dans le respect de l'autre. «Le travail des associations dans les quartiers est important car il est complémentaire des entraînements en club. Certains jeunes auront sûrement envie de s'inscrire auprès de sections car ils auront découvert une discipline au plus près de chez eux», ajoute Philippe Escousse.

Les aînés : garder la forme, adapter sa pratique sportive

«La prévention santé et le lien social conditionnent nos actions avec les aînés. Tous ont des besoins, des capacités, des envies différentes et nous adaptons nos activités», précise Fabrice Ducourt, coordonnateur animations CCAS.

Gymnastique et aquagym avec le club Soleil d'Automne (lire p.18), Tai chi chuan ou gym douce (association Atout âge), marche nordique et randonnée, yoga, la

palette d'activités s'élargit grâce à des partenaires spécialisés dans l'accueil et l'entraînement des aînés. Si le CCAS, dans le cadre de la semaine des seniors, diversifie les découvertes, il propose aussi des temps préventifs axés sur le maintien de l'équilibre, la prévention des chutes et la stimulation du corps et de l'esprit. Une manière d'accompagner, via le sport, chaque personne dans les étapes du vieillissement, tout en développant l'accès à d'autres disciplines sportives adaptées.

Le surpoids en discussion et en actions

Initiés par la ville dans le cadre du Projet Urbain de Cohésion Sociale (PUCS), des ateliers thématiques ont réuni de nombreux partenaires associatifs et institutionnels. Ainsi, la santé, a fait l'objet de constats croisés et de mise en œuvre d'actions sportives. «Le sport est une réponse adaptée à certains problèmes de santé publique. L'un des constats partagés par tous est que de l'enfant à l'adulte, beaucoup souffrent de surpoids, dû à une mauvaise alimentation mais aussi à des conditions sociales difficiles. Par exemple, 18,5% des élèves cenonnais sont en surpoids (alors que la moyenne nationale est de 5,6%). Ces difficultés peuvent s'expliquer par un manque d'activités physiques mais aussi par de mauvaises habitudes alimentaires. L'objectif des partenaires n'est pas de lutter contre le surpoids mais de s'interroger sur ses raisons sociales et de mettre des actions favorisant la démocratisation de la pratique sportive. Un projet de lutte contre l'obésité est déjà mené à Cenon. Les colégiens repérés par les médecins spécialisés sont donc accueillis tous les mardis dans une salle et sur la piste d'athlétisme de Palmer pour une pratique sportive régulière et adaptée, jumelée avec un suivi alimentaire (ateliers cuisine) et kinésithérapeutique, gratuit, dans le cadre du REPOP (réseau pour la prévention et la prise en charge de l'obésité pédiatrique)», explique Julien Houllier, coordonnateur PUCS. Une préoccupation partagée par les parents qui, de plus en plus, se tournent vers les sections sportives afin d'aider leur enfant à maintenir un poids raisonnable.

De la même manière, le Centre social et culturel «La Colline» souligne ce problème chez les mères de familles. Le manque de temps, les difficultés financières et de garde de leurs enfants contribuent à accentuer des problèmes de poids qui pourraient s'équilibrer par une activité physique régulière. Ainsi, des ateliers de gymnastique et de danse, prenant en compte leurs contraintes, ont été montés avec certains clubs cenonnais.

Sport et insertion sociale

«Les partenaires sociaux souhaitent proposer des activités sportives qui répondent aux problèmes des publics qu'ils accompagnent. Au-delà de l'entretien d'une forme générale, ils se serviraient du sport afin d'aller vers un bien-être et une insertion sociale. Le service de proximité, le centre social, la MDSI, le CCAS, notent que les demandeurs d'emploi, les parents isolés (et leurs enfants), les femmes issues d'une immigration récente, souffrent d'un grand stress. Nous réfléchissons donc à comment accueillir ces publics afin que le sport participe pleinement à leur insertion sociale et à leur épanouissement», conclut Julien Houllier.



Handball au complexe sportif multi-activités La Morlette

La solidarité et l'information stimulent des évènements sportifs populaires

Mobiliser, sensibiliser et prévenir le grand public contre certaines maladies, la ville compte beaucoup de partenaires associatifs et sportifs engagés dans des actions collectives et populaires. Ainsi, le Parcours du cœur et la Cenonnaise participent à faire de la pratique sportive l'axe central de la lutte contre les maladies cardiaques et le cancer du sein. A l'image du Téléthon, ces manifestations rassemblent les habitants de tous âges, toutes origines et toutes conditions physiques autour d'actes solidaires.

Le Parcours du cœur : 30 ans de prévention des maladies cardiaques

Chaque année en avril, bénévoles et associations de santé se mobilisent autour de la Fédération Française de cardiologie pour sensibiliser le public aux bienfaits d'une activité physique régulière. Car il n'y a pas d'âge pour commencer à prendre soin de son cœur, les partenaires proposent une prévention accessible, ludique et conviviale, basée sur la démonstration par la pratique.

Depuis 2013, le parcours du cœur se déroule dans le parc du Cypressat. Ouvert en 2010, accessible aux personnes à mobilité réduite grâce à ses chemins en pente douce, le parc cache aussi des sentiers escarpés plutôt conseillés pour les sportifs tout terrain. Mais les boucles ne sont pas que sportives, et certains peuvent s'impliquer en suivant les parcours plus tranquilles. Moins longs, plus doux dans leurs topographies, ils

sont adaptés aux enfants, aux familles, aux seniors, et aux cardiaques... En marchant, en trottinant ou en papotant, chacun y trouve son compte, ainsi que des informations sur les maladies cardio-vasculaires avec prise de tension avec un cardiofréquence-mètre, bilan de condition physique...

Le parcours du cœur, est un rendez vous fédérateur qui mobilise de nombreux bénévoles... Associations du Don du sang Cenon, Don d'organe ADOT 33, Maison du diabète, les opérés du Cœur AMOC, Protection civile de Cenon, Fédération française de Cardiologie, cadres médicaux du château Lemoine, habitants investis dans la vie de leur commune, services municipaux, l'USCRD randonnée assurant le traçage des trois circuits proposés.

Prochaine édition : Les 5 et 6 avril dans le parc du Cypressat

«La Cenonnaise» : Sensibiliser les femmes au risque de cancer de sein

Initiée pour la première fois par l'association Elles O pluriel en partenariat avec la ville de Cenon et le comité féminin de Gironde et ses partenaires du week-end du «Ruban rose», la Cenonnaise est une course à pied solidaire de 10km au cœur des parcs cenonnais (Palmer, Cypressat, Loret).

Aujourd'hui, une femme sur huit est atteinte d'un cancer du sein et il reste la première cause de mortalité féminine en France. L'information sur le dépistage est essentielle afin de prévenir la maladie et de pouvoir la diagnostiquer à temps.



Ainsi, durant deux jours, les 10 et 11 mai, conférences, courses, parcours d'orientations pour les enfants, randonnées et villages informatif des partenaires de la santé seront accessibles à tous et permettront de contribuer à la recherche sur le cancer du sein, puisque tous les fonds récoltés seront entièrement reversés au Comité féminin de Gironde.



Donner un élan sportif, accueillir tous les publics

L'année 2013 a vu la réorganisation de la coordination du sport dans la ville. La refonte de l'USCRD

Omnisports

(fusion de l'USCRD et de l'OMS) a permis de travailler plus étroitement avec les associations, les clubs sportifs et d'apporter une cohérence pour les licenciés. Nous avons souhaité que le temps consacré par les bénévoles et les éducateurs sportifs soit profitable à tous ; que nos clubs reflètent les diversités de la ville, qu'elles soient sociales, culturelles ou physiques et que nos investissements profitent au plus grand nombre. La commune de Cenon a très tôt misé sur un «sport de masse» plutôt que sur un «sport d'élite» car il est important que tous les Cenonnais aient un accès maximum aux nombreuses disciplines. C'est dans cette approche que chaque pratiquant peut progresser dans la discipline de son choix. En ce sens, nous maintenons la carte Cesam qui permet aux jeunes de profiter d'une

réduction pour l'inscription en clubs et développons des partenariats avec les associations sociales et sanitaires afin d'ouvrir la pratique aux publics les plus fragiles.

Aujourd'hui plus de 3000 licenciés profitent d'un enseignement de qualité dans des équipements appropriés. Le complexe sportif multi activités La Morlette est venu compléter les lieux d'accueil et permis que toutes les associations aient des salles et espaces adaptés à leurs entraînements. Ensemble, nous assurons un service public de qualité et préservons les valeurs fondatrices du sport.

Je remercie les dirigeants associatifs, les bénévoles, les salariés ainsi que les agents municipaux qui font vivre le sport à Cenon et vous souhaite une bonne année sportive 2014, dans le partage et le respect de l'autre.

Max Guichard

Adjoint délégué aux Sports

Une réduction de 20€ : Carte Cesam Sport

La Carte Enfance de Soutien à l'Accessibilité Multisports permet aux jeunes cenonnais âgés de 4 à 18 ans de bénéficier d'une réduction de 20€ pour l'adhésion à un club sportif de Cenon ou intercommunal (tel le club de hand ball Cenon-Floirac).

Celle-ci se prend auprès du service des sports à la maison des sports (05 57 77 35 70) ou en ligne sur le site internet de Cenon : www.ville-cenon.fr, démarches en ligne : Carte CESAM

Contact utiles

Maison des sports
3, rue Aristide Briand

USCRD Omnisports
(Union sportive rive droite)
Secrétariat : 05 56 40 16 53
www.uscrd.com

Centre médico scolaire (CMS)
Maison des sports, 3 rue Aristide Briand
Tel : 05 56 67 47 40

Pratiquer un sport, découvrir les équipements sportifs, les évènements et les compétitions :
www.ville-cenon.fr, rubrique «Sport»

Handisport et sport adapté

Ouvrir la pratique sportive participe à l'intégration

CENON S'ENGAGE DEPUIS LONGTEMPS DANS L'ACCUEIL DES PERSONNES HANDICAPÉES. AINSI, PLUSIEURS CLUBS SPORTIFS ONT REÇU L'AGRÈMENT HANDISPORT OU SPORT ADAPTÉ. EN SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS ET INSTITUTIONS ACCOMPAGNANT L'AUTONOMIE DES ADULTES PORTEURS DE HANDICAPS AU QUOTIDIEN, ILS PARTICIPENT À LEUR INTÉGRATION. L'AGAP SPORT LOISIRS (ASSOCIATION GIRONDINE DES ACTIVITÉS PROTÉGÉES), VIA UNE CONVENTION AVEC L'USCRD OMNISPORTS DE CENON, PERMET AUX ADULTES HANDICAPÉS MENTAUX ET PSYCHIQUES DE PRATIQUER FOOT, TENNIS DE TABLE, BASKET ADAPTÉ...

Entraînement de basket adapté au gymnase Jean Jaurès



Handisport et sport adapté

Relevant de deux fédérations, handisport et sport adapté se distinguent par les publics accueillis. Le handisport s'adresse aux handicapés physique et sensoriel (cécité visuelle, auditive...), le sport adapté aux handicapés mentaux et psychiques.

Une différence qui a son importance dans la manière d'aborder la pratique sportive. Le handisport évalue les degrés, les catégories de handicap mais inculque les mêmes règles de jeu sportif pour tous. Le sport adapté demande quant à lui une évaluation préalable des savoir-faire cognitifs et physiques sur lesquels les règles du jeu s'adapteront.

Des clubs cenonnais labellisés, des équipements adaptés

A Cenon, les clubs d'athlétisme, karaté, lutte, tennis, twirling bâton, tennis de table et gymnastique sont labellisés handisport et/ou sport adapté (Label valides-handicapés : pour une pratique sportive par-

Johanna, Roger, Laurent, Rémi ont une passion commune : le sport (adapté).

Entraîneur, éducateur et sportifs, ils passent ensemble du stade de foot à la salle de tennis de table en passant par le terrain de pétanque et la piste de basket.



Laurent Suberroque
Educateur sportif USCRD Omnisports

J'ai découvert le sport adapté par hasard. Entraîneur au club de tennis de table de Cenon, je suis passé à la salle un soir où je ne travaillais pas, alors que des adultes handicapés s'entraînaient. J'ai donné un coup de main, quelques conseils et je me suis pris au jeu ! Depuis, l'AGAP m'a sollicité pour les entraînements de foot, puis de basket et j'ai par la suite obtenu un certificat de spécialisation dans l'accueil et l'intégration des personnes en situation de handicap. Dès lors, constatant que cette forme de handicap était mal connue et trainait beaucoup d'apriori j'ai tenté de sensibiliser les sportifs valides : déplacement de créneaux «isolés» afin de permettre la mixité, contribution à l'obtention du label pour 6 sections de L'USCRD, mise en place d'évènementiel... C'est moments où chacun s'implique, s'entraide, se sociabilise et s'ouvre à l'autre procurent des richesses insoupçonnées ...

tagée). Ils s'engagent à accueillir, former à l'accueil et sensibiliser aux handicaps. Le label apporte une visibilité sur les sections, les rendant accessibles et est délivré par le Conseil Général, jeunesse et sport, le Comité départemental olympique et sportif et les fédérations. Plus contraignant, la pratique handisport nécessite que les clubs disposent d'infrastructures et de matériels adaptés.

Ainsi, certains équipements tels que la piscine de la Blancherie sont dotés d'outils facilitant la pratique des personnes handicapées physiques «*Nous disposons d'un soulève personne qui facilite l'entrée dans l'eau. Simple, rapide et surtout discret, cet outil nous permet d'offrir un confort supplémentaire*», explique Bernard Pallas, directeur de la piscine de la Blancherie. De la même manière, les équipements sportifs sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Le sport adapté : Focus sur l'AGAP Sport Loisirs

Cenon encourage l'accessibilité aux pratiques sportives, plus d'une dizaine d'établissements (Espoir 33, foyer de vie du Cypressat, ITEP Bellefonds, etc.) utilisent quotidiennement les équipements municipaux pour conduire leurs activités. Certains adultes handicapés arrivent au sport par le biais de l'association AGAP sport loisirs.

«*L'association existe depuis 1994. Nous avons une centaine d'adhérents vivant en foyers, en appartements seuls ou chez leurs parents. Le sport leur permet de gagner en autonomie, de mieux s'intégrer dans un groupe et un environnement peu familier. Dans plusieurs disciplines, ils disputent des championnats régionaux et nationaux (foot, pétanque, tennis de table) ce qui les stimulent et les valorisent énormément*», explique Jean Lacomme, président

depuis 1999 de l'AGAP sport loisirs.

Virginie Puybaraud est éducatrice sportive au sein de l'association, elle entraîne à la pétanque, la piscine, la randonnée, le bowling, les fléchettes et encadre avec Laurent Suberroque, éducateur sportif USCRD omnisports, les séances de baskets, tennis de table et football. «*Le sport apporte un cadre, des règles et instaure le respect de soi et des autres. Il sociabilise ces adultes que nous accompagnons vers l'autonomie. Nous tentons aussi, au maximum de favoriser la mixité valides/handicapés, de développer l'entraide, l'acceptation et la connaissance du handicap mental et psychique. Peu perceptible il véhicule beaucoup d'à priori qu'il faut contredire*», souligne Laurent Suberroque.

A noter, la finale du championnat régional de pétanque adaptée, qualificatif pour les championnats de France, qui se déroulera le 29 mars sur le boulodrome Duvin à Cenon, en partenariat avec le club de pétanque Cenon les Collines.

SAVS : Développer l'autonomie et favoriser l'intégration

Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale apporte à des adultes handicapés psychiques et cognitifs, un soutien personnalisé qui favorise leur autonomie et leur intégration dans la vie sociale et professionnelle. Le SAVS propose une aide pour les tâches quotidiennes et des activités diverses. Il assure des accompagnements dans les démarches administratives, lors de rendez-vous médicaux (et dans la coordination du suivi médical lorsque la personne n'est pas en mesure de le faire seule), de l'installation en appartements, de l'organisation d'activités extérieures, etc. Le SAVS Rive droite est missionné pour intervenir sur un territoire donné dont Cenon fait



partie. Il dispose d'un agrément pour l'accompagnement de 135 personnes et travaille en lien avec les ESAT (Etablissement et service d'aide par le travail) et les foyers de vie. [Plus d'informations sur le www.ville-cenon.fr](http://www.ville-cenon.fr), rubrique «Handicaps».

Une nouvelle association : Club handisport de Cenon

Créée en mai 2013, l'association souhaite développer le handisport via diverses disciplines. Elle propose déjà une activité cessi-foot (football pour malvoyants) les mercredis et vendredis soirs au gymnase Jean Jaurès et propose une pratique croisée valides/handicapés. En cours d'affiliation à la fédération handisport et d'obtention du label handisport, l'association souhaite faire découvrir ses activités et trouver de nouveaux adhérents.

Renseignements :

Christophe Sacré, Président 06 77 66 22 35



Rémi Dupuy

Educateur spécialisé en SAVS

Vice-président association AGAP Sport Loisirs

J'ai démarré animateur sportif. J'avais un intérêt particulier pour le handicap psychique. Avec ces adultes, le sport est vecteur d'intégration. Il permet de travailler l'estime de soi, des règles de vie...on apprend à accepter l'autre et à s'accepter soi-même. Ce sont les fondations du vivre ensemble. Parmi les adhérents de l'association certains continuent à pratiquer nos activités mais ont aussi intégré des clubs « classiques ». Pour ça il faut qu'il aient des compétences techniques mais aussi qu'une personne de la section fasse le lien et aide à l'intégration. Aujourd'hui je suis éducateur spécialisé dans un SAVS, j'accompagne les adultes handicapés dans leur vie quotidienne, vers l'autonomie. Mais je reste impliqué dans l'association sportive. Je m'y investis bénévolement et le SAVS me dégage du temps pour y intervenir.



Johanna et Roger

Sportifs au sein de l'AGAP Sport Loisirs

Johanna : *Je fais du foot et du ping pong depuis 3 ans. J'ai fait les championnats de France à Toulon. Au foot je suis à l'avant, attaquante. Dans l'équipe on est deux filles. J'ai eu un problème au genou mais maintenant ça va. J'aime le sport car je me défoule... ça me fait du bien. J'aime bien le hand aussi, mes sœurs en faisaient mais je ne peux pas tout faire.*

Roger : *J'habite à la Marègue... Oh ça fait longtemps que je fais du sport. Je fais du foot (je suis milieu de terrain et capitaine), du ping-pong et de la pétanque. Je participe aux championnats de France mais ça dépend de notre qualification. Moi aussi, j'aime le sport car ça me défoule... et après le boulot, ça fait vraiment du bien !*



Economie locale

Rencontre avec Henri Pereira Ramos et Stéphane Koval, architectes du complexe sportif multi-activités de La Morlette

EN CONFIAANT LA CONCEPTION DU COMPLEXE SPORTIF MULTI-ACTIVITÉS DE LA MORLETTE À HENRI PEREIRA RAMOS (HPR ARCHITECTURE) ET STÉPHANE KOVAL (ATLÉTIKO ARCHITECTURE), LA VILLE DE CENON A PARIÉ SUR LA JEUNESSE, L'ENTREPRENARIAT LOCAL ET L'INNOVATION.

Réunir les deux architectes pour un entretien, c'est s'exposer à une rencontre décontractée, fruit d'une réelle amitié. «*Nous nous sommes connus en classe de seconde, au lycée Gustave Eiffel, avant de nous retrouver quelques années plus tard à la FAC d'architecture de Talence*», indique le Cenonnais Henri Pereira Ramos. Un cursus similaire, à quelques spécificités près. Henri Pereira Ramos détient notamment un BTS d'archi intérieure et un DESS bois (passion pour une matière qui se retrouve dans ses réalisations). Quant à Stéphane Koval, il s'est spécialisé dans les équipements sportifs. Le complexe sportif multi-activité de La Morlette est leur première réalisation commune.

CONJUGUER ARCHITECTURE ET FONCTIONNALITÉ

«*Trois ans après l'attribution du marché, nous sommes encore tout étonnés qu'une ville, parmi 80 dossiers de candidatures, puis trois projets finalistes, ait fait confiance à deux petits jeunes qui démarrent leur activité. Il est vrai que nous avons tout fait pour coller à la demande, sur les plans qualitatifs, des délais et des coûts*», détaille Stéphane Koval. «*Avant la mise en chantier, nous avons longuement concerté les futurs utilisateurs. Nous ne voulions pas qu'ils soient prisonniers du geste architectural, mais puissent pleinement profiter de l'espace*». Rappelons que la force du projet repose sur un bâtiment «3 en 1», à utiliser séparément (gymnase, dojo, salle d'expression corporelle) ou dans sa continuité (2 800 m²).

«*Ce projet était aussi un pari par l'emploi de techniques et de matériaux innovants, et le recours à des entreprises locales*», poursuit Henri Pereira Ramos. Citons notamment :

- SACBA (Tonneins) pour la conception de la charpente, transportée par convoi exceptionnel
- La société cenonnaise Maestro, en charge du gros œuvre, ces murs de béton de 9m80 de haut
- TIKOPIA (Mios) et son bardage conçu sur mesure, avec du bois issu de la filière locale
- Sans oublier le cabinet d'études Betem Aquitaine pour toute l'ingénierie, la structure et les fluides et l'entreprise Eugée pour l'HQE (Haute Qualité Environnementale) et le Cabinet Michel Sarrazin, économiste de la construction.



Stéphane Koval et Henri Pereira Ramos

«*Nous tenons également à souligner la qualité d'échanges avec la Mairie et la maîtrise d'ouvrage : Philippe Escousse de la direction des sports et Olivier Famel de la direction des services techniques*», conclut Henri Pereira Ramos. «*Au-delà des plans sur papier, du suivi sur chantier, de l'administration, nous retenons de ce projet son caractère exceptionnel : une aventure humaine dont, cerise sur le gâteau, le coût des travaux a été respecté*».

Depuis son ouverture en octobre 2012, le complexe ne cesse de remporter l'adhésion des usagers, que ce soit sur le plan sportif, qu'événementiel (Forum de l'emploi, salon Méli Mél'arts, etc.).

<http://architecte-hpr.com>

MÉLI MEL'ARTS : 7ÈME ÉDITION DU SALON DES ARTISANS D'ART

En s'installant au complexe sportif et multi-activités La Morlette, le salon des métiers d'arts a trouvé un écrin des plus appropriés : l'espace et la lumière qui baigne les lieux, rendent justice aux œuvres présentées, des créations originales et pièces uniques. Sculptures, peintures, faïences, décoration, bijoux, etc., des techniques différentes, pour une égale qualité dans les savoir-faire. Courant 2014, l'association Méli Mél'arts, Hauts de Garonne Développement et la Ville de Cenon poursuivront leur travail de soutien et de promotion à l'artisanat d'art, avec l'ouverture d'un local d'exposition à quelques pas du Rocher de Palmer, rue Camille Pelletan.



Les Thermes : Centre de luxopuncture et de bien-être

La pratique sportive est source de bien-être. La médecine douce (luxopuncture, massage, spa) pratiquée par Sandra Coulon en est une autre.



Sandra Coulon

La luxopuncture utilise la lumière (faisceau infrarouge) pour agir sur les points réflexes du corps : oreilles, pieds, crâne pour l'équilibre général, le ventre pour le système digestif, les jambes pour la circulation et le drainage. Sans aiguille, ni laser, les soins sont indolores et sans risque médical.

«Elle contribue à rééquilibrer l'organisme aux niveaux physique et psychique et certaines fonctions ralenties par les agressions du quotidien telles que le stress. Elle est efficace pour aider à mincir, se détendre, arrêter de fumer (en cure de 2 à 12 séances), etc.», explique Sandra Coulon, gérante de l'établissement Les Thermes. «J'ai repris l'enseignement il y a trois ans et y ai développé l'activité spa. Mais je suis adepte des médecines douces, des pratiques chinoises et des massages orientaux depuis plusieurs années. Je propose des séances de balnéothérapie, de hammam, ainsi que divers massages (tel le Shindo)».

En résumé, la luxopuncture c'est 100% bien-être, 100% suivi et 100% naturel.

Les Thermes – Centre de luxopuncture
21 Ter avenue René Cassagne

Du lundi au vendredi, 9h30 – 18h30, sur rendez-vous
05 56 86 63 08

<http://luxopuncture.weebly.com>

CIDFF

Entrepreneuriat au féminin et multi-culturalité : Journée féminine et créative au Rocher de Palmer

A Cenon, le CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles), accompagne des femmes dans leurs démarches d'entrepreneuriat (permanences sur rendez-vous dans les locaux du service économie et insertion de la mairie. Voir agenda de Tempo). Chaque année, l'association se mobilise à l'occasion de la journée internationale des droits de la femme (8 mars). Ainsi, le 8 mars prochain, au Rocher de Palmer, elle proposera une après-midi de valorisation de parcours de femmes chefs d'entreprises sur la Rive Droite et de leur parcours empreint de multi-culturalité.

8 mars 2014 :

Témoignages, défilé, projections, débats, etc.

Chefs d'entreprises cenonnaises : Siham Douini (Escale douceur), Malika Elmeziani (Math plus), Akouavi Laniabart (vente de tissu sur le marché de Cenon), Hayatte Thiennot, Rokhy Faye, Amina Sarr (Rokayamina), partageront leurs expériences au fil d'expositions portraits-témoignages, défilé de mode (vêtements, chaussures), atelier-conférence sur la multi-culturalité, cours de cuisine. Egalement au programme : deux tables rondes «Santé génésique selon les cultures» et «Confiance en soi...», une sieste musicale proposée par Musiques de nuit et divers stands de vente.

Cette grande journée est tout public et en accès libre.

RokaYaminA création De la mode, du style, du punch !

ENTREPRISE INNOVANTE CRÉÉE PAR TROIS DRÔLES DE DAMES, ROKAYAMINA PROPOSE DES VÊTEMENTS MULTIFONCTIONNELS, INTERGÉNÉRATIONNELS ET MULTI ETHNIQUES, POUR TOUTES LES FEMMES.



Rokhy Sarr Faye, Hayatte Thiennot et Amina Sarr

Rokhy Sarr Faye, Hayatte Thiennot et Amina Sarr ne manquent pas d'air, d'idées non plus. Passionnées de mode et de création, elles se sont rencontrées devant l'école de leurs enfants, puis associées pour monter leur entreprise et créer leur marque de vêtements. «Nous avons trois parcours différents mais complémentaires. Formées en comptabilité, en commerce, en conseillère clientèle, nous nous sommes retrouvées autour d'un même goût, celui de la mode. Rapidement, notre envie d'habiller les femmes, toutes les femmes nous a décidé à nous lancer. De plus, nous étions confrontées à la difficulté de trouver un emploi stable et à la hauteur de nos formations, alors pourquoi pas créer notre propre entreprise ?!», raconte Rokhy.

UNE BASE OCCIDENTALE AUX INFLUENCES D'AILLEURS...

Les dames en sont persuadées, toutes les femmes peuvent être belles, s'amuser en s'habillant et avoir du style pour pas cher. Les vêtements sont donc originaux, pratiques, une base occidentale aux influences d'ailleurs. «Nos tenues s'adaptent à toutes les morphologies, elles se portent de manières variées selon les circonstances (robes 3 en 1) et ont ce petit quelque chose d'interculturel qui les rend unique», explique Hayatte. Du Sénégal au Maroc, en passant par la France, Rokayamina parle aussi des origines de ses créatrices. S'adresser à chaque femme c'est aussi introduire quelques accessoires, broderies, couleurs qui rappellent que notre société est riche de ses métissages.

ROKAYAMINA, ENTREPRISE CENONNAISE

Elles ont à cœur d'implanter leur activité à Cenon et pour ça recherchent un local où confectionner leurs modèles. Leurs premiers prototypes sortent de chez une couturière cenonnaise et feront l'objet de showroom et de vente sur internet. «Pour nous, Cenon est une ville dynamique et en plein essor, nous aimons les valeurs qu'elle partage, c'est pourquoi nous avons vraiment envie de développer notre marque ici. De plus, nous avons constaté qu'il y avait une véritable aide à l'entrepreneuriat ; nous avons été soutenues et accompagnées par Mamadou Kouma et le CIDFF, c'est très précieux», concluent-elles.

A terme, la marque s'étendra au prêt-à-porter enfants, hommes et femmes. **Pour le moment, Rokhy, Hayatte et Amina organiseront leur premier défilé le 8 mars au Rocher de Palmer à l'occasion de la journée «entrepreneuriat féminin et inter culturalité» proposée par le CIDFF (lire ci-contre).**

Renseignements : rokayamina.creation@yahoo.com

Site internet : <http://rokayaminacreation.wix.com/mode-creation>



Wahid Chakib

...culture(s)

16ÈME PRINTEMPS DES POÈTES : DES BATEAUX DE MOTS DANS LE POÈME DE LA MER...

À CENON, CE N'EST UN SECRET POUR PERSONNE, POÈTES ET ARTISTES DIALOGUENT DEPUIS TOUJOURS À CHAQUE PRINTEMPS... DES POÈTES. AUSSI LES PARTENAIRES DE CETTE 16ÈME ÉDITION SE SENTENT-ILS BIEN EN PHASE AVEC LE THÈME DE L'ANNÉE : « AU CŒUR DES ARTS ». DU 15 AU 22 MARS 2014, VOGUONS AVEC EUX DANS LE POÈME DE LA MER, AU GRÉ DES LECTURES, ATELIERS D'ÉCRITURE, HAPPENINGS ET SPECTACLES ...

L'enjeu est de faire vibrer la poésie sous toutes ses formes, entre création novatrice et éducation populaire. Avec l'expression au cœur des arts en chambre d'échos, les poèmes seront aussi objets, peintures, photographies, danse, musiques... La poésie sera spectacle, sons, chorégraphie, bits, octets et pixels... Révèle le comédien Wahid Chakid, un des piliers du Printemps des poètes.

POÉSIE, GONFLE LA VOILE !

2 poètes ont été choisis pour mener des ateliers d'écriture, l'un avec les scolaires, l'autre avec les apprenants en classe d'alphabétisation. Donatien Garnier, poète et rédacteur au sein du collectif Argos, propose cette année aux élèves de construire des bateaux de Babel avec comme matériaux composites des mots de diverses origines. Et avant d'écrire, il leur demande de se poser la question : *un bateau pour aller où ?* D'y répondre et de le dessiner puis de le décrire... Chaque classe choisissant un lexique différent pour son bateau. Cette flottille participera à la construction d'un vaisseau amiral dont la mise à l'eau sera aussi une mise en scène ...

La proposition de Donatien Garnier s'amarre à son œuvre nourrie de littérature de voyage et de travaux scientifiques. Parmi eux, Recueils d'écueils, cartographie du phantasme insulaire (Les Bords Perdus).

Un autre poète, Mourad Djebel, architecte et urbaniste de formation travaille avec les ateliers d'Alpha de la Colline. Né en Algérie, il vit à Bordeaux. Il est l'auteur de romans dont - Contes des trois rives (Actes Sud) - et d'un recueil de poésie - Les Paludiques (La Différence). Ses mots suintent l'exil, la douleur, l'émerveillement de l'enfance.

METTRE LES BATEAUX À L'EAU, METTRE LES MOTS EN SCÈNE

W. Chakib sera aux commandes du «vaisseau amiral d'une flottille de bateaux poétiques tous différents». L'imaginaire distribue les cartes. Au comédien d'inventer des formes mettant en scène les mots des poètes d'un jour ou de toujours, petits ou grands. À la Médiathèque Jacques Rivière d'accueillir les spectacles (18, 20 et 21 mars).

Des actions auront aussi lieu au Centre social et culturel «La Colline» et à la Cabane du monde au Rocher de Palmer. Côté CCAS et foyers de résidences pour personnes âgées, l'on annonce des lectures poétiques sur fond d'exposition photographique et sonore dédiée aux loisirs des aînés.



Donatien Garnier

«ÉCOLE EN POÉSIE»

Mme Bouhier-Blancan, professeur de français, voudrait décrocher ce label pour le collège Jean Zay. Très investie en poésie avec ses 6èmes, elle fait équipe avec ses collègues Mme Araujo (documentaliste) et Mme Chastagnol (Arts-plastiques). Elles envisagent de publier un recueil entier de poésies d'élèves illustré par eux-mêmes. «*La poésie en classe est un souffle d'air, une respiration, une autre façon de travailler qui colle à notre programme de l'année et au projet d'établissement ; Pour les élèves, même si le rythme de travail est soutenu, les progrès de certains sont incroyables.*»

L'équipage du Printemps des poètes cultive avec enthousiasme l'amour du grand large littéraire. On y trouve : la médiathèque Jacques Rivière, le Centre social et culturel «La Colline», l'association ALIFS, l'Inspection académique, les enseignants et les élèves des écoles élémentaires Cassagne, Maumey et Guesde, des collèges Jean Zay et Jean Jaurès, du Lycée des métiers La Morlette, le CCAS.

Intervention de Wahid Chakib avec les 6èmes du collège Jean Zay



À suivre sur le site internet de la ville : textes, images, son, vidéo. <http://www.ville-cenon.fr/culture-loisirs/evnements/le-printemps-des-poetes>



AINSI DANSE CENON EN JANVIER

Du 10 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2014, PLACE AU MOIS DE LA DANSE ! LE FEU SACRÉ DE DANSEURS VENUS DE TOUTES LES DISCIPLINES, GENRES ET ESTHÉTIQUES POUR OUBLIER LA FROIDURE DE L'HIVER.

GILBERT MAYER, SÉBASTIEN BERTAUD, EMMA-NUELLE GRIZOT...

Côté classique, pour la 27^{ème} édition des Rencontres concoctées par Annie Cazou, directrice de l'école de danse de Cenon, et Gilbert Mayer, professeur émérite du corps de ballet de l'Opéra de Paris, la barre est mise très haute avec la venue de danseurs d'exception comme Sébastien Bertaud, Sujet à l'Opéra de Paris et Emmanuelle Grizot, Étoile à l'Opéra de Bordeaux.

Ces derniers feront partager leur art dans un stage de danse classique et contemporaine, ouvert aux initiés et aux non initiés. Le stage de danse classique encadré par G. Mayer accueillera de jeunes élèves d'école de danse venus de toute la France. Le 18 janvier au Rocher de Palmer, la Conférence dansée va entraîner le public à travers trois siècles de répertoire, de « La Fille Mal Gardée » donné en 1789 au Grand Théâtre de Bordeaux à une chorégraphie contemporaine de Sébastien Bertaud.

LAISSEZ-VOUS GAGNER PAR LE MOUVEMENT !

Du classique au hip hop, du modern jazz à la danse orientale, en passant par Bollywood, la salsa, la danse africaine ou le flamenco, le Mois de la danse s'élargit à toutes les danses traditionnelles et actuelles. Tout droit venu de la ville de Laredo, la troupe de David Del Rio enchantera avec ses démonstrations de fandango, paso doble, sardana, boléro, sevillanas. Les amateurs de salsa ou de flamenco ne seront pas en reste avec les danseurs Reda de Republica latina et Olivia Diaz.

Un grand choix d'ateliers en accès libre est offert par les associations locales, toutes générations confondues. Ainsi, les amateurs de hip hop pourront freezer avec le chorégraphe Babacar Cissé et ses virtuoses Associés Crew qui côtoient aujourd'hui sur les plus grandes scènes, les pointures de la danse contemporaine.

Pour Anne-Lise Rauzy, administratrice de l'OCAC : «Le Mois de la danse se construit avec les associations. Nous leur venons en



Clôture de la Conférence dansée 2013 avec les danseurs et danseuses de l'Opéra de Paris et de l'Opéra de Bordeaux

appui. Nous voulons créer une relation vivante, humaine et festive entre amateurs éclairés ou non et professionnels, publics et associations du territoire, favoriser les échanges entre individus, familles et générations de toutes nationalités».

Et pour aller encore plus loin dans le brassage des générations, des actions de sensibilisation se déploient dans certains lycées, dans les résidences pour personnes âgées et même en direction des femmes enceintes, des bébés et de leurs parents grâce au Réseau des Assistantes Maternelles. Une première !

Le Mois de la danse est organisé par l'OCAC et la ville de Cenon. Renseignements et inscriptions, tarifs (stages, conférence dansée, spectacles) : 05 56 86 38 43/ www.culture-cenon.fr

Programme complet dans l'Agenda de Tempo.

BIEN «PIGER» L'ENVERS DU ROCK

UNE «PIGE» EST POUR UN JOURNALISTE LA RÉDACTION D'UN ARTICLE. C'EST CET EXERCICE AUQUEL SE LIVRE, POUR LE JOURNAL SUD-OUEST, UNE CLASSE DE 3^{ÈME} DU COLLÈGE JEAN JAURÈS À CENON, EN COUVRANT CÔTÉ BACKSTAGE DES MOMENTS FORTS DU ROCHER DE PALMER.

L'opération «L'envers du rock» a démarré entre éducation aux médias et école du spectateur (de janvier à avril 2014). Quatre articles de style informatif avec photos légendées vont être publiés dans les pages de Sud-Ouest.

JOURNALISTES CULTURE EN HERBE

Les élèves découvrent les coulisses du Rocher de Palmer. Côté musique, s'ils exercent leur feuille en écoutant les artistes (sieste musicale, répétition, concert), ils ont en plus à chroniquer ce qu'ils y ont vu et entendu.

Il leur faut apprendre à dompter la feuille de papier ou le clavier d'ordinateur, faire la synthèse pour produire des feuillets calibrés : une chronique musicale, une interview d'artiste, une enquête sur la place du Rocher dans la cité, un portrait d'un des membres du personnel (régie, staff, sécurité), le tout avec photographies s'il vous plaît !

LE RÔLE ÉDUCATIF DE LA PRESSE

Pour Étienne Millien, responsable du programme Jeunes reporters au quotidien Sud-Ouest et initiateur de L'envers du rock : «Dans la presse régionale, la question des jeunes est devenue cruciale. Le lectorat jeune a tendance à désertier. Parfois, ils ont une mauvaise image du journaliste et ne savent même plus démêler l'info vraie objective de l'info marketing. Or, ils écoutent beaucoup de musique, un sujet essentiel pour eux. Le rôle d'un journal est aussi de participer à l'éducation dans la cité».

À suivre dans le journal Sud-Ouest ou sur le blog : <http://media-education.blogs.sudouest.fr>



SOLEIL D'AUTOMNE : DES ACTIVITÉS POUR DES SENIORS SACHANT RESTER JEUNES

GYM, AQUAGYM, SORTIES, LOTOS, CHORALE, BELOTE... AU CLUB SOLEIL D'AUTOMNE, LES ACTIVITÉS S'ENCHAÎNENT À UN RYTHME EFFRÉNÉS.

Il n'y a pas d'âge pour pratiquer une activité physique. Au club Soleil d'Automne, la gymnastique se déroule dans la convivialité. «*Mais on travaille bien quand même !*», tient à souligner la Présidente Georgette Couderc. Ces cours de gym sont encadrés par deux intervenantes bénévoles Cécile Soubes et Claudine Roumieux. Les séances des mardis et vendredis attirent plus de 25 adhérents, sur 33 inscrits. Le mercredi, un groupe prend la direction de la piscine municipale pour de la gym aquatique. «*Accueillis par l'USCRD nata-tion, nous partageons un créneau avec l'association Vivre en Forme. Le nombre de places est malheureusement limité à 12*». Un peu court, d'autant que de jeunes retraités, de plus en plus épris de bien-être, viennent à présent gonfler les rangs des adhérents (170 au total). Cette forte fréquentation confirme qu'ils trouvent matière à rompre l'isolement, créer de nouvelles relations et se divertir.

Au menu des loisirs, les lotos organisés tous les quinze jours font le plein. «*Ils sont la locomotive du club*», reconnaît Mme Couderc. Les sorties et les séjours alternent spectacles (concerts cabaret, Holliday on ice, etc.) et tourisme (Châteaux de la Loire, découverte de l'Aveyron). Sous la houlette du chef de chorale Olivier Bergeau, 28 voix entonnent chaque lundi



Séance de gym à la Maison des sports

les classiques du répertoire français et partent se produire dans les maisons de retraite environnantes. Tournois de belote, après-midis récréatives, repas de fin d'année complètent un emploi du temps chargé, même pour un retraité !

Club Soleil d'Automne
Permanence le mercredi matin au Foyer Ramadier
3, avenue Schwob
05 56 32 24 86

TÉLÉTHON 2013 : A CENON, LA MOBILISATION NE FAIBLIT PAS

Avec 14 494€ récoltés (meilleur résultat depuis 2009), les Cenonnais et les associations locales se sont montré généreux. Loto au Château du Diable, zumbathon au gymnase Jean Zay, Cenonage à la piscine de La Blancherie, repas et match de foot des Lusitanos au stade Léo Lagrange ont fait le plein, tandis que les associations sportives et culturelles (Associés Crew, Maninka, Namaste, Twirling baton, randonneurs, etc.) montraient leur savoir-faire sur deux sites: le fidèle centre commercial de La Morlette et, nouveauté, celui de l'Hôtel de ville, transformé en marché de Noël. Merci à tous les donateurs.



MACADAM HAND :

Le Handball près de chez vous

LE CLUB DE HANDBALL CENON-FLOIRAC INVESTIT LES CITY STADE DES QUARTIERS SARAILLÈRE ET BEAUSITE ET PASSE LA BALLE À QUI LA VEUT.

Enzo Patritoulouze et Sébastien Morel, jeunes handballeurs se sont portés volontaires pour participer aux animations Macadam Handball proposées par leur club. L'idée : sensibiliser à leur sport, au cœur des quartiers, en pied d'immeubles. Maxime Dezran, éducateur sportif, est chargé de mettre en place cette pratique pour tous, à partir du mois de mars : «*Nous travaillons en partenariat avec le CPLJ* à la Sarailière et le Centre social et culturel «La Colline» à Beausite. Nous voulons instaurer une dynamique inter- quartiers et fédérer les jeunes du haut et du bas Cenon autour du hand ball. Investir les city stade c'est rendre le sport accessible à tous et peut être faire émerger des envies de pratiquer en club.*

A partir du mois de mars, Macadam hand aura lieu trois à quatre fois par mois avec l'idée d'un tournoi inter-quartiers. «*Notre action a des visées plus larges, le club Cenon-Floirac mise sur Macadam et souhaite que ça devienne un projet indépendant dans les deux communes. Pratiquer un sport pose la question de la valorisation de soi et de la santé. Deux notions que nous voulons aussi travailler avec les jeunes*», conclut Maxime.

Renseignements : 06 80 28 34 25
floiraccenonhb.fr

*Centre de prévention et de loisirs jeunesse



Macadam Hand
sur le city stade de Beausite

FIGHTING CLUB CENONNAIS

DEPUIS SEPTEMBRE 2012, LE FULL CONTACT ET LE KICK BOXING ONT REPRIS DES COULEURS SUR LA COMMUNE. NOUVEAU NOM DE CLUB, RETOUR DE JEAN-PIERRE BERTEAU À LA PRÉSIDENTE, GALA DE PRESTIGE ET L'AMBITION AFFICHÉE DE DÉTECTER DE NOUVEAUX CHAMPIONS.



Une partie du Fighting Club Cenonnais

En une année d'activité, le club a doublé sa fréquentation et avoisine les 70 adhérents. Des nouveaux et des anciens se rendent en nombre à la salle de boxe Joseph Labat, dont certains séduits tout particulièrement par l'initiation au MMA (Mixed Martial Arts), menée par Frédéric Garbé (ancien membre de l'équipe de France de judo). «*Le MMA ou combat libre est en effet un sport très populaire aux Etats-Unis. Au point, que les champions sont payés à la seconde !*», s'amuse Jean-Pierre Berteau.

Pour autant, le full contact et le kick boxing restent les deux disciplines reines. Bernard Cane (30 ans de boxe pieds-poings à son actif) encadre les séances loisirs. Directeur technique, Zoallir Ghazi s'occupe de la détection et de l'entraînement des neuf pros et semi-pros. «*Dont Rabah Rehala que nous avons découvert quant il avait 13 ans, et Noémie Megard, une petite de 14 ans, devenue en mars dernier, Championne d'Europe moins de 18 ans*».

Fort de ses premiers succès, le Fighting Club Cenonnais se sentait près de renouer avec les soirées de gala. «*Le combat phare du 25 janvier opposera un Français, Karim Mfochivé à un Anglais, Audifax Kinga pour une ceinture pro européenne (NDR : les noms des compétiteurs n'étaient pas connus au moment de la rédaction). Du coup, nous profitons de la présence d'arbitres internationaux pour organiser une rencontre pour un de nos compétiteurs, Anthony Bourron (ceinture France), et nos amis d'Agen envoient Adeline Varnier (ceinture France)*». En après-midi, le «star club» présentera de l'exhibition et des rencontres inter-régionales, catégorie poussins à cadets. «*Une vingtaine de bénévoles est mobilisée sur cette journée événement, qui verra le complexe sportif multi-activités La Morlette reconfiguré pour l'occasion. Nous avons déjà d'excellents retours concernant l'initiative, d'autant que Cenon est réputée pour son ambiance et son accueil fait aux compétiteurs*».

Gala de Full contact,
Vendredi 25 janvier, complexe sportif multi-activités de la Morlette

<http://www.fightingclubcenonnais.fr>



ville nature...



Ambassadeurs Unis-Cité :

Sensibiliser à de meilleurs comportements urbains

DANS LE CADRE DE LEUR SERVICE CIVIQUE, SEPT JEUNES REPRÉSENTANTS D'UNIS-CITÉ SENSIBILISENT LA POPULATION LOCALE SUR LES DÉCHETS ET LES DÉPLACEMENTS PROPRES. CES AMBASSADEURS DU VÉLO ET DE LA PROPRETÉ SONT NOTAMMENT PRÉSENTS, DEUX FOIS PAR MOIS, PLACE FRANÇOIS MITTERRAND, LORS DU MARCHÉ DU MERCREDI MATIN.

En octobre 2012, la CUB adoptait sa politique vélo, avec l'objectif d'atteindre d'ici huit ans, 15 % de déplacements cyclistes dans l'agglomération. Parmi les outils proposés : l'aménagement de réseaux express et intermodal, l'installation d'arceaux, une subvention allant jusqu'à 25% pour l'achat de vélos pliants et à assistance électrique, le déploiement sur le terrain d'Ambassadeurs...

PROMOUVOIR LA PRATIQUE DU VÉLO EN VILLE

«Comme l'an passé, la Ville de Cenon accueille trois Ambassadeurs du vélo», précise Jean-Christophe Parcellier, chargé de mission Agenda 21. «Dans le but de remplacer l'automobile et de fluidifier la circulation, leur mission est d'inciter la population à favoriser les déplacements cyclistes pour les courtes distances (moins de 3 km)». Pour convaincre les usagers, les Ambassadeurs du vélo comptent utiliser leur dynamisme et leur imagination. «Remises en selle» pour les adultes, présentation du vélo à assistance électrique, «bus cyclistes» (déplacements groupés) pour les entreprises, ateliers de customisation et de réparation, etc. A nous de trouver les actions et les partenariats qui aideront à modifier les habitudes», témoigne Mickaël.

LA PROPRETÉ C'EST L'AFFAIRE DE TOUS

Pour les élus locaux, comme pour les bailleurs, la propreté urbaine est une lutte de chaque jour. Malgré des dispositifs existants (agents municipaux «Ville propre», retrait des encombrants, ouverture de «La Ressourcerie», enfouissement des bacs sur les grands ensembles, etc.), les incivilités sont légion. Pour les quatre Ambassadeurs de la propreté, la rencontre avec les habitants passe par le porte à porte et une présence le mercredi sur le marché. «La tenue d'un stand nous permettra de mieux accueillir et sensibiliser les clients et les commerçants, au travers d'expos photos, de jeux thématiques, la distribution de plaquettes indiquant les déchetteries, etc.», détaille Isaac. Là-aussi, des partenariats avec les centres d'accueil et associations communales viendront compléter l'action.



de haut en bas et de gauche à droite : Boris, Mickaël, Isaac, Linha, Alexandre, Christiane, Matthieu

AMBASSADEURS MULTI MISSIONS

Présents sur la commune deux jours par semaine, afin de compléter leur quota horaire, les Ambassadeurs cumulent une seconde mission d'intérêt général. Trois nuits par semaine, les Ambassadeurs du vélo patrouillent les rues bordelaises pour prévenir et réduire les risques liés aux addictions. Les Ambassadeurs de la propreté se transforment pour leur part en Ambassadeurs du lien intergénérationnel. «Ils rejoignent la RPA Gambetta les lundis et mardis, où ils développent un programme d'animations auprès des résidents les plus isolés, parfois à mobilité réduite qui ne peuvent participer à la vie du foyer-restaurant. L'objectif est de développer le lien social et plus globalement de lutter contre l'isolement des résidents», explique Charlene Mabile, gestionnaire-coordinatrice CCAS.

Toutes ces missions rejoignent le principe de service civique, dédié à la solidarité et à la citoyenneté.

Renseignements : 05 56 67 70 53 / 05 57 80 70 60
ambassadeurs-duvelo-cenon@cu-bordeaux.fr
Intergeneration : f.betta.uc@gmail.com

AGN33 : le Raid des Gabelous, entre sport et éco-citoyenneté

RETOUR SUR LE RAID DES GABELOUS ORGANISÉ LE 29 SEPTEMBRE DERNIER PAR L'ASSOCIATION AGN33.
OU COMMENT SENSIBILISER LE PUBLIC AU PATRIMOINE ET À L'ENVIRONNEMENT, AU TRAVERS DU SPORT
DE PLEINE NATURE

Pour Fabrice Cauvin, vice-président d'AGN33 (Aventure Gironde Nature) : «Avoir le réflexe AGN, c'est pratiquer des activités de pleine nature, dans la convivialité ! Ne pas s'inscrire uniquement dans la performance, mais dans le collectif, et participer à la vie de l'association». Une passion qui pousse les membres à parcourir le département à grandes foulées, en quête de dénivelés, de parcours Vélo Tout Terrain, et d'étendues praticables en canoë... Du repérage en quelque sorte, car l'association a aussi pour vocation d'organiser des événements tout public ou pour des partenaires privés.

COURSE D'ORIENTATION, JUNGLE CROSS, VTT, AQUACROSSING, TRAIL, CANOË

Depuis 2005 et le premier Trail des Gabelous, AGN33 a jeté son dévolu sur le parc Palmer, et, plus largement, le parc des Coteaux, qu'elle contribue à faire (re)découvrir. Après deux années de veille, le raid des Gabelous 2013 a rallumé les ambitions. «Nous avons attiré 150 participants, engagés par équipe, dans une grande chasse aux balises», poursuit Fabrice Gauvin. «Le plus marquant fut sans conteste la remontée de la Garonne par 80 canoës, du Pont de pierre jusqu'à Latresne». Avec autant d'épreuves (course d'orientation, jungle cross, VTT, aquacrossing, trail, canoë) que de communes traversées (Créon, Sadirac, Bouliac, Floirac, pour un retour à Cenon), la logistique sur le terrain est lourde. «70 bénévoles sont mobilisés, sans compter la Sécurité civile et la présence de maîtres nageurs sauveteurs». Un investissement de chaque instant, qui se clôt dans la convivialité, autour d'un repas d'après-course.

VOIR LA VILLE ET LA NATURE AUTREMENT, POUR MIEUX LA PRÉSERVER

Mais derrière ce défi sportif, se cache aussi le moyen de sensibiliser la population aux patrimoines. «Hommes, femmes, sportifs moyens ou confirmés, nous souhaitons nous adresser au plus grand nombre. Cette année, le raid a traversé le



Raid des Gabelous en septembre 2013

centre ville bordelais, car nous voulons sensibiliser le public citoyen aux espaces naturels qui l'entourent, et qu'il prenne le réflexe de les respecter. Sans le clamer haut et fort, notre démarche se veut également éco-citoyenne. A l'image de la Burthe ou de Palmer, la CUB regorge d'endroits à faire découvrir. Idem pour le bâti, il faut juste avoir les yeux pour les voir autrement».

«Pour 2014, nous planchons sur une course pédestre à obstacles qui traversera la CUB», poursuit Fabrice Gauvin. «Nous tablons sur 4000 participants. Notre idée : combiner le sport ludique, où l'entraide prime sur la performance, à des plateaux festifs en association avec des partenaires culturels. Par fidélité, et parce que nous aimons travailler avec la ville de Cenon, qui nous a toujours fait bon accueil, nous projetons de faire du parc Palmer un des quatre points stratégiques de ce grand parcours aventure urbain».

<http://www.agn33.fr/>

AGN33 - Maison des sports de Cenon - 3, Rue Aristide Briand

PALMARÈS 2013 CONCOURS DES BALCONS ET JARDINS FLEURIS : LES CENONNAIS ONT LA MAIN VERTE

Plus de 20% du territoire cenonnais sont recouverts de prairies, de parcs et de forêt. Les espaces urbains fleuris donnent quant à eux des couleurs à la ville. Depuis plus de 40 ans, le concours des balcons et jardins fleuris récompense celles et ceux qui cultivent et entretiennent leur jardin ou balcon visible de la rue. Folle passion ou simple passe-temps, ils offrent beauté et oxygène aux passants et renforcent l'image «Ville nature» de Cenon.

Félicitations aux lauréats de cette édition 2013 :

Catégorie Balcons :

1er prix – M. Ovejero José, 2ème prix – Mme Segond Martine, 3ème prix – Mme Lassus Colette

Catégorie Jardins :

1er prix – M. Boumah Jean-Bernard, 2ème prix – Mme Leriche Myriam, 3ème prix – M. Seynat Claude

Prix spécial de la gestion durable : Mme Deville- Aguiar Célia



M. Ovejero 1er prix Balcons fleuris



LE GROUPE MAJORITAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL.....

LA COMMUNE DE CENON AU TABLEAU D'HONNEUR POUR LA GESTION DE SES COMPTES

Au cours du dernier trimestre 2013, le Ministère des Finances a transmis son rapport sur la gestion financière et la tenue des comptes de notre ville. La commune de Cenon est classée A+, c'est-à-dire le plus haut niveau de qualité de gestion, avec une note de 19,10 / 20.

Seules 25 % des communes de France de plus de 10 000 habitants sont bénéficiaires de cette catégorie et 7 % seulement bénéficient d'une note supérieure à 19/20.

Quant à sa dette, la commune de Cenon peut la rembourser en 7 années en autofinancement. Ces proportions sont jugées normales pour une ville de cette importance.

L'année 2013 a vu se concrétiser un certain nombre de projets tels que l'ouverture du pôle de services publics de l'hôtel de ville, la crèche multi accueil ABC, le nouveau centre social numérique, la mise en place de nouvelles caméras de vidéo protection ainsi que le pôle sportif de la Morlette.

En ce début d'année 2014, nous vous souhaitons une bonne et heureuse année pour vous-mêmes et ceux qui vous sont chers. Des vœux de paix, des vœux de santé, des vœux de fraternité.

**Le Groupe majoritaire du Conseil Municipal
P.S., les Verts, Apparentés
les 26 membres du Groupe majoritaire**

PAS DE FATALITE A L'INJUSTICE FISCALE !

Qu'il est facile, profondément injuste de rendre les communes responsables d'une pression fiscale insupportable pour les ménages !

Oui, cette pression fiscale est insupportable. Mais ce n'est pas du fait des communes qui, comme celle de Cenon, malgré des aides et dotations d'Etat en régression, limitent au maximum cette imposition locale tout en poursuivant, développant leurs réponses aux besoins des habitants.

Par contre, il est un autre combat qu'il nous faut porter avec plus de hardiesse, notamment à gauche, c'est de s'attaquer au coût du capital et ainsi pouvoir baisser les prélèvements sur les ménages et abonder les dotations aux collectivités qui, sinon, risquent demain d'être prises dans un terrible effet ciseau entre le manque de moyens et l'exigence de répondre à des besoins sociaux toujours plus importants et urgents.

Pour cela, immédiatement, 302 milliards d'euros peuvent être disponibles en réorientant des dépenses publiques, coûteuses, injustes et inefficaces, comme par exemple :

– 33 milliards de crédit d'impôt compétitivité-emploi-recherche sans aucune contrepartie d'emplois imposée aux entreprises bénéficiaires.

– 69 milliards d'exonération de charges pour les entreprises

– 60 milliards d'évasion fiscale annuellement

– 140 milliards de versements aux actionnaires et banques.

Et que dire de l'augmentation de la TVA au 1er janvier, l'impôt le plus injuste, qu'il nous faut immédiatement rejeter comme l'exigent les élus communistes au travers d'une pétition largement soutenue ?

Voilà les vrais combats qu'il nous faut mener ensemble, pour une pleine justice fiscale.

Les élus P.C.F.

CENON POUR TOUS.....

NOS VŒUX POUR 2014

Belle et bonne année 2014 à tous et à ceux qui vous sont chers ! Cette chronique est la dernière de notre mandat municipal (2008 – 2014). Elle clôture 6 ans de travail, d'échanges en conseils municipaux. Le bilan de ce mandat que nous pouvons faire : il y a bien eu développement de la commune mais à quel prix, les espaces verts sont en forte diminution, les immeubles poussent comme des champignons et surtout les augmentations de nos impôts locaux se sont succédées depuis 2009. Nous n'avons jamais cessé de les dénoncer.

Toutes les distinctions reçues (les @, les fleurs,...) ne peuvent cacher la triste réalité : seulement 40% des foyers sont imposables et plus que jamais le matraquage fiscal est mal vécu : les impôts sur le revenu, de la Communauté Urbaine de Bordeaux, du Conseil Général, du Conseil Régional. Toutes ces augmentations sont votées par des majorités de gauche, trop, c'est trop !

Depuis une dizaine d'année la dette par habitant de Cenon a augmenté de près de 300% (source Proxiti.info)! Les impôts locaux ont augmenté de plus de 68% ! Rappelez-vous, le maire avait promis de ne pas les augmenter... Les nouveaux arrivants risquent de s'échapper plus vite que prévu si aucun service supplémentaire ne fait la différence. Nous ne sommes pas les vaches à lait de ces politiques de gauche !

Les élections municipales ont lieu au mois de mars 2014, comptez sur nous pour défendre vos intérêts, stabiliser vos impôts locaux et vous garantir un cadre de vie serein.

**Hélène Michel et Philippe Tardy, opposition de droite
cenonpourtous@gmail.com**

N.P.A.....

MEILLEURS VŒUX DE RÉSISTANCES ET DE LUTTES !

La révolte éclate partout contre l'austérité, l'injustice fiscale et les licenciements ! Les manifestations et la colère de la rue ont poussé Jean-Marc Ayrault à vouloir reprendre la main en annonçant une « remise à plat de notre système fiscal » pour... 2015 ! Faux-semblant du gouvernement qui ne renonce pas à prendre dans les poches de la population pour donner au MEDEF et aux riches !

Hollande avait dit « Non à la TVA Sarkozy ». Aujourd'hui, il augmente la TVA, l'impôt le plus injuste, qui met au même niveau les riches et les pauvres, pour financer un cadeau de 20 milliards aux actionnaires, sous prétexte de compétitivité des entreprises. Il exonère les patrons de milliards de cotisations sociales : c'est l'accès aux soins et à une santé de qualité qui est remise en question pour beaucoup ! Ayrault a confirmé la réduction des dépenses publiques de 15 milliards par an : c'est 15 milliards de moins pour les services publics, les dépenses sociales et les collectivités ! Des collectivités bien malmenées, mises au pain sec, et sur lesquelles l'Etat se décharge comme il le fait avec les rythmes scolaires ! Imposée dans la précipitation et sans concertation avec les principaux acteurs de l'école, la réforme n'apporte aucune amélioration aux rythmes des enfants, pas plus qu'aux conditions de travail des personnels concernés. Sans moyens pérennes ni cadrage national, elle aggrave l'inégalité entre les communes et les élèves.

Il est de l'intérêt de toute la population de se battre ensemble, au niveau national et local, pour une autre répartition des richesses : pour une fiscalité anticapitaliste qui supprime la TVA au profit des impôts directs progressifs, pour le financement de la sécu par les cotisations des employeurs, pour l'interdiction des licenciements... pour renverser le rapport des forces et mettre les fauteurs de crise et leurs serviteurs au gouvernement hors d'état de nuire.

Christine Héraud – élue NPA – npacenonflorac@gmail.com



Une partie de l'équipe sportive de l'USCRD Omnisports

SERVICES PUBLICS

USCRD Omnisports : Accompagner les sections pour une offre sportive de qualité et de service public

L'USCRD OMNISPORTS, C'EST TOUT D'ABORD DES CHIFFRES ÉLOQUENTS : PLUS DE 50 ANS D'ANCIENNETÉ, 18 SECTIONS REGROUPÉES, 200 ENTRAÎNEURS BÉNÉVOLES, 150 DIRIGEANTS ET QUELQUES 3000 LICENCIÉS. SES MISSIONS : SOUTENIR LES CLUBS ADHÉRENTS ET ACCOMPAGNER LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE.

L'absorption en janvier dernier de l'OMS par l'USCRD a entraîné une nouvelle organisation, mais n'a en rien modifié les missions. Associative, l'Union Sportive Cenon Rive Droite Omnisports s'évertue à promouvoir, regrouper et soutenir les sections sportives de la ville. «*Nous sommes là pour les accompagner dans leur fonctionnement*», résume la co-présidente Marinette Lafond. Regroupés sous une même bannière, les clubs bénéficient ainsi d'une seule entité juridique, et, pour toutes demandes, s'adressent à un interlocuteur unique. «*Notre soutien s'exprime sur les plans financier (redistribution de subventions Mairie,*

tiques». Les éducateurs assurent dans les écoles communales, les TAP (Temps d'Activité Pédagogique de 16h15 à 17h) et les APIS (Animations Périscolaires d'Initiation Sportive entre 12h et 14h), et une présence sur les grandes manifestations (Fête des sports, Forum des assos, Parcours du cœur, Téléthon, etc.). Enfin, l'USCRD siège aux commissions sports de la Mairie (revue de détail des équipements, travaux à faire, etc.). «*Nous n'y avons qu'une voix consultative, nous ne votons pas*», précise Marinette Lafond. «*Cependant, notre avis est écouté*». Cette interactivité entre élus et professionnels, garantit aux Cenonnais le maintien d'une offre sportive de qualité sur l'ensemble du territoire.

www.uscrd.com

ENTREtenir LES TERRAINS DE SPORT POUR PRATIQUER DANS DES CONDITIONS OPTIMALES

Blancherie, Palmer, Léo Lagrange, Labat, Morlette, Marègue. Des équipements déployés sur la commune, sont aujourd'hui entretenus par une équipe rattachée à la direction des Sports, affectée prioritairement aux Tennis et jardin du château Tranchère, sous la coordination de Frédéric Iregaray. «*Traçage, tonte, opération de propreté, montage - démontage de la bulle au tennis : ces actions requièrent du matériel spécifique et une technicité acquise par des formations et l'expérience*», témoigne M. Kargulewicz, chef d'équipe. «*La réfection de la terre battue (en fait un calcaire) est complexe et minutieux, car manuelle. Les terrains de foot exigent une planimétrie optimale. Cela ne va pas sans difficultés car nous sommes tributaires des intempéries et les interventions de réfection s'effectuent lors des trêves sportives (printemps - automne), ce qui ne correspond pas forcément à la saison des plantations. C'est en tout cas un super boulot, précis et exigeant. Les terrains nous parlent, et nous sommes récompensés lorsque les joueurs nous félicitent !*».



De gauche à droite : Henri Boyer, Marinette Lafond, Marc Florentin

Conseil Général, CNDS, etc.), logistique (mise à disposition de minibus, achats de matériel, communication, etc.) et du fonctionnement (paye, gestion du personnel). Dans toutes nos décisions, prime la défense des emplois directs, soit 27 salariés. 80% du salaire est pris en charge par le club omnisports, le reste par les sections. Mais le club Omnisport prend à sa charge une part importante des salaires en soutien des sections».

UNE INTERACTIVITÉ AVEC LA MAIRIE ET LA POLITIQUE SPORTIVE DE LA VILLE

Mais l'USCRD mène également ses propres actions visant à accompagner la politique sportive de la ville et à apporter des propositions d'animations aux 6-16 ans : «*Vacances sportives*» et «*L'école d'éveil sportif et de parcours artis-*

Personnel USCRD :

Co-présidence : Marinette Lafond, Marc Florentin

Directeur : Henri Boyer

Secrétaire-comptable : Vanessa Tatas

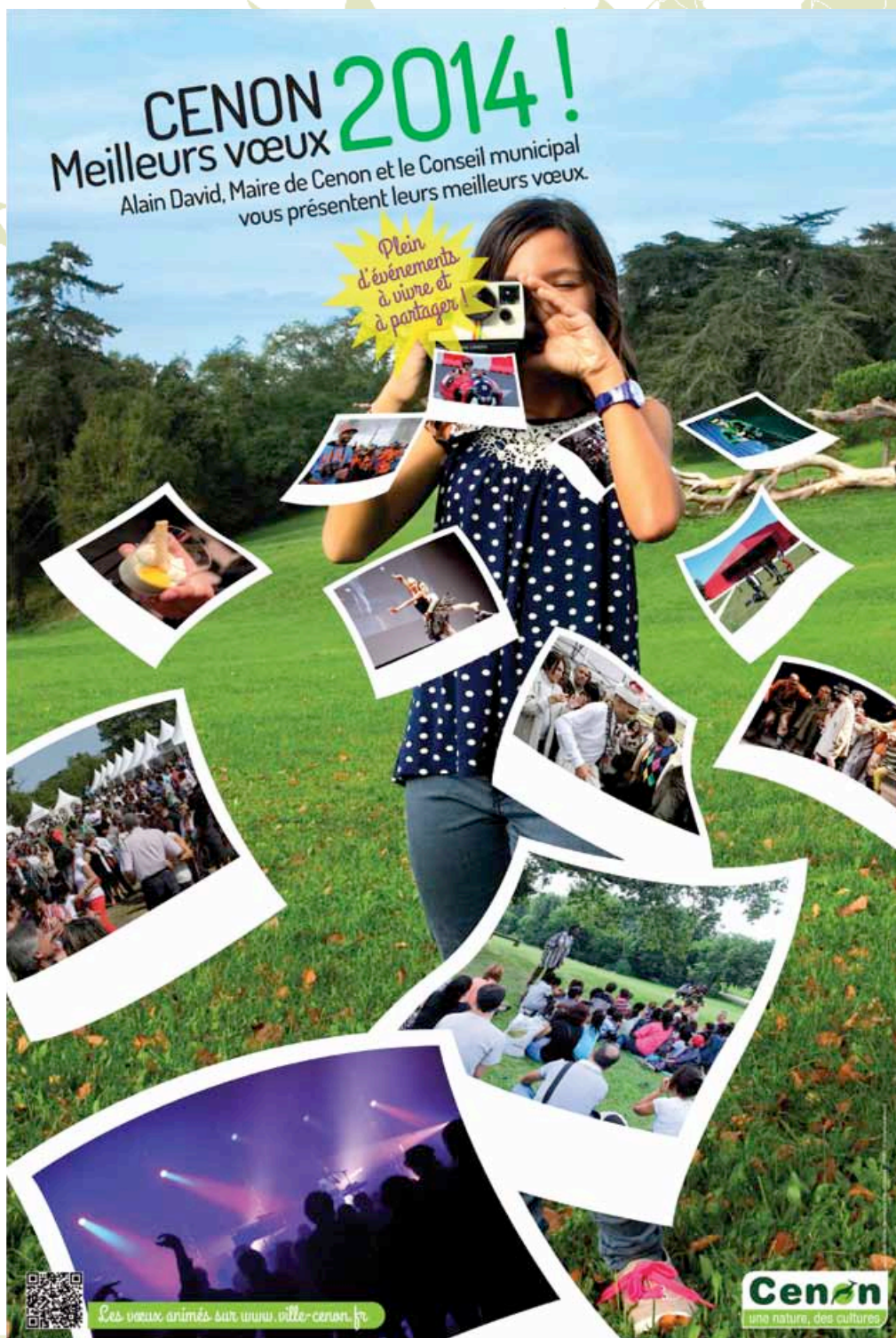
Deux coordinateurs de projets : Romain Saboureau, Laurent Souberroque

Vingt éducateurs sportifs

Trois postes administratifs et d'accueil dédiés aux sections

Equipe d'entretien des terrains de sport et stades :

MM. Kargulewicz (chef d'équipe), Delmas, Grenaud, Lagrange, Pissador, Moncourrier (consacré exclusivement aux tennis), Zoumri



Pour tout savoir et ne rien manquer !
<<<< Consultez l'agenda du site internet : www.ville-cenon.fr
Abonnez-vous à nos lettres d'infos numériques >>>>



Et... Envoyez vos photos à
communication.mairie.cenon@ville-cenon.fr