



Communiqué de presse

19 mai 2026

La Maison Sport-Santé de Cenon accède au niveau 3

La Ville de Cenon poursuit son engagement en faveur de la santé par l'activité physique. L'antenne de la Maison Sport-Santé, installée à la Maison des sports, vient d'être reconnue niveau 3 par Bordeaux Métropole.

Créée en janvier 2022 comme antenne de la Maison Sport Santé Bordeaux Métropole, la structure cenonnaise était jusqu'à présent identifiée comme un espace d'accueil et d'information du public (niveau 1).

Son passage au niveau 3 atteste désormais de sa capacité à proposer une prise en charge complète :

- accueil et information des publics,
- réalisation de bilans d'activité physique,
- mise en œuvre d'activités physiques adaptées, y compris sur prescription médicale.

Cette évolution s'inscrit dans le cadre du dispositif PEPS (Prescription d'Exercices Physiques pour la Santé), garantissant un accompagnement structuré, encadré par des professionnels qualifiés.

Désormais, grâce au partenariat avec la coordination Prescription d'Exercice Physique pour la Santé (PEPS) et l'association PROFAPA, la commune proposera les trois niveaux de ce dispositif, à savoir « Passerelle », « Élan » et « Déclat », en milieu aquatique ou terrestre, selon l'état de santé des bénéficiaires, leur permettant de suivre un parcours complet de sport sur ordonnance, dans une logique de transition vers les activités de sport santé de l'US Cenon et d'autres clubs sportifs.

● Un service public de proximité au service de la santé de tous

Accessible à tous, avec ou sans ordonnance, elle permet à chaque habitant de renouer avec une activité physique dans un cadre sécurisé et progressif.

Après un premier entretien individualisé, les bénéficiaires réalisent un bilan complet de leur condition physique avant d'intégrer un programme « passerelle », conçu comme un tremplin vers une pratique durable sur le territoire.

Depuis 2023, la Ville a considérablement renforcé son offre sport santé, avec notamment :

- des cours d'aquagym et de natation sur ordonnance à la piscine municipale,
- des ateliers de marche nordique en lien avec le CCAS,
- des créneaux de fitness sport santé à la salle Labat,
- le déploiement de nouvelles séances adaptées à différents publics.

Cette implication municipale s'est également traduite par la nomination, en 2025, d'un référent Sport santé, éducateur sportif chargé de coordonner et de mettre en œuvre les actions de l'antenne Maison Sport-Santé.

● Un engagement en faveur de l'égalité d'accès à la santé

À travers cette montée en niveau, la Ville de Cenon affirme une ambition claire :

- faciliter l'accès à l'activité physique, notamment dans les quartiers prioritaires,
- réduire les inégalités sociales et territoriales de santé,
- fédérer les acteurs locaux (associations, professionnels de santé, éducateurs sportifs).

Cet engagement s'inscrit dans une politique municipale globale, qui mobilise les éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (ETAPS) et les maîtres-nageurs sauveteurs depuis plusieurs décennies, aussi bien dans les écoles que dans les dispositifs à destination des agents municipaux.

De l'apprentissage du savoir-nager au sport santé au travail, en passant par les actions en milieu scolaire et les dispositifs sur prescription, Cenon développe une approche globale du sport comme levier de santé publique.

L'accès au niveau 3 de la Maison Sport Santé vient ainsi reconnaître un travail de fond, engagé de longue date, et confirme la place de Cenon comme territoire moteur en matière de sport santé à l'échelle métropolitaine.