



# Communiqué de presse

26 avril 2024

## On bouge avec « Parcours du cœur »

« Parcours du cœur » est de retour à Cenon. Courir pour prévenir, c'est la finalité de cet événement sportif et solidaire qui aura lieu le dimanche 5 mai au parc Palmer à partir de 9h30.

- Des parcours à vivre en famille, entre amis ou en solo

Initiée par Jacques Charlot, ancien conseiller municipal, il y a quarante ans, cette manifestation organisée par la Ville de Cenon, en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie et de nombreuses associations locales, se déroulera le dimanche 5 mai au parc Palmer.

Cette année encore, « Parcours du cœur » propose à Cenon, deux parcours adaptés au rythme de chacun et accessibles aux personnes en situation de handicap. Parcours de marche (détente ou sportif), échauffement collectif, course d'orientation, mini Koh-Lanta, tombola... toutes les générations sont invitées à se mettre en mouvement, en famille, entre amis ou en solo, pour soutenir la lutte contre les maladies cardio-vasculaires.

Les échauffements débuteront à 10h. Les départs s'échelonneront de 10h15 à 12h.

- Une matinée consacrée à la prévention santé

Parcours du cœur, c'est une course à pied solidaire qui fait du bien, mais c'est aussi et surtout une matinée dédiée à la prévention santé. De nombreuses associations seront présentes pour informer sur les maladies cardio-vasculaires, l'AVC, le don de sang, d'organes, les gestes aux premiers secours, etc. Les bénévoles et associations de sport-santé se mobilisent aussi pour sensibiliser le public aux bienfaits d'une activité physique régulière.

Les associations locales mobilisées sont les suivantes :

- AMOC
- EFS Artigues
- France ADOT 33
- Protection Civile
- Handissoa
- Centre RNPC
- Les sections sportives de l'US Cenon : randonnée pédestre, athlétisme, course d'orientation, Vivre en forme
- FNACA
- Clinique Les Hauts de Cenon
- Urban toutous
- Au Crochet du Gul
- Amicale des Locataires de BeauSite
- Sport en coeur

- La cause soutenue par la Fédération Française de Cardiologie

A travers cet événement, la Ville apporte son soutien à la Fédération Française de Cardiologie.

L'objectif de cette association est de faire reculer les maladies cardiovasculaires, qui représentent la première cause de mortalité chez les femmes et les plus de 65 ans, avec près de 400 morts par jour.

Son action passe par l'information, le dépistage, l'apprentissage de pratiques de vie plus saines (alimentation équilibrée, activité physique, arrêt du tabac...) afin de limiter les comportements à risque.

Les Parcours du cœur se déroulent chaque année partout en France métropolitaine et ultra-marine entre mars et juin.

Retrouvez le programme complet : [Cenon.fr](http://Cenon.fr)