

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

يحترم قراراتك واذواقك

يُتقبل اصديقاتك وصدقاتك واسرتك

يُثق فيكي

يُشعر بالسعادة عندما تشعرين بالانشراح

يتأكد من موافقتك فيما تقدمون عليه سوياً

يتجاهلك في الايام التي يكون فيها غاضباً

يمارس الابتزازحين ترفضين عمل شئ ما

يُنزل من مرتبة أرائك و مشروعات

يسخر منك أمام الجميع

يتلاعب بك

يكون غيورا باستمرار

يتحكم بكل ما يخصك من نزوات، ملابس، مكياج

ينقب عن ما يخصك من رسائل هاتفية والكترونية وتطبيقات

يصر على ان ترسلي له صور من خصوصيتك

يعزلك عن عائلتك واصديقاتك وصدقاتك

يتمهمك بالجنون عندما توجهي انتقادات له

ينزعج عندما يزجه شيء ما

يدفع بك، يشدك، يصفعك، يهزك، يضربك

يهددك بنشر صور فاضحة لكي

يجبرك على مشاهدة أفلام جنسية

تهديد ببث صور حميمة لك

تجعلك تشاهد الأفلام الإباحية

يجبرك على ممارسة الجنس

استمتعي بعلاقتك حيث انها تعتبر سليمة عندما

حذار، قولي كفى !

هناك عنف حينما

احمي نفسك، اطلبي المساعدة حينما

# مكافحة العنف ضد النساء والشابات

## مقياس العنف

ما هو تعريف الرضا؟ انه ابداء المرء بموافقته بشكل واع و حر و صريح في لحظة معينة ازاء موقف محدد ، هذا ويمكنك الرجوع عن هذا الاختيار حينما ترغبين في ذلك ووفقا لاسباب تخصك وليس عليك تبرير نفسك أو المثلول لصغوط عليك



اكلاق افلومث ءن ءبق  
امأرة

**3919\***

\* مكاملة مجانية وبدون الافصاح عن الهوية