

tempo

CENON AU RYTHME DES SAISONS...

OCTOBRE-NOVEMBRE 2018 / N° 41



RIVE
DROITE

DOSSIER

Construire un avenir partagé

Cenon
une nature, des cultures

10 ans
de jumelage - cenon
paredes de coura



Début août, ce sont les 10 ans du jumelage avec Paredes de Coura que les élus célébraient au Portugal. Cérémonies officielles, signature de conventions, rencontres avec les associations locales... Un échange d'expériences entre les agents des deux villes s'organise également cette année. Les agents cenonnais participaient en juillet au festival «A Mundo a contrario», les municipaux portugais découvriront en octobre notre «Festi Family».



Du rock, du love, des bulles, des guirlandes de photos, des geysers de couleurs, des bouchées gourmandes, des doudous, des enfants, des parents et des grands parents qui dansent, qui chantent ensemble, plusieurs générations réunies... En juin dernier, La «garden party» annuelle du multi accueil François Dolto fêtait joyeusement l'été ET son trentième anniversaire !!! Deuxième partie de la fête des 30 ans d'accueil bienveillants : le 13 octobre prochain...



Mi juin, la résidence Henri Sellier invitait voisines, voisins et amie.e.s à fêter la fin de «La Fronde», soit trois années d'irruptions artistiques dans leur quotidien, proposées par l'association OBAOBA et la photographe Eva Sanz. Devenus co-créateurs d'oeuvres et de liens, habitants et artistes se sont retrouvés pour vivre ensemble «Tour intérieure», performance d'Elsa Gribinski. Ce texte dit, tantôt caressé, tantôt lacéré par la musique live de Mathias Pontevia est issu de sa résidence d'artiste à H Sellier.



Fin août, la 109ème édition de la traditionnelle Bataille des Fleurs de Laredo (Espagne) fêtait aussi le 30ème anniversaire du jumelage avec Cenon, en présence du Maire d'une délégation du Conseil municipal. L'infatigable association des clubs de Voitures à Pédales de Cenon a eu l'honneur de clôturer le défilé des chars fleuris avec ses minuscules (mais irrésistibles) véhicules (patiemment) tapissés de fleurs. Un moment festif et créatif qui renforce les liens d'amitié unissant les deux villes depuis 1988...

TOUTE UNE VIE À CENON...

// Naissances, bienvenue à...

25/02 : Masal Esil TOSUN / **26/02** : Many CHIVA TOUAIMIA / **4/03** : Nine VIDAL / **5/03** : Anna ZACCOMER PETIT / **13/03** : Azra DAY / Gabriel BOMPA / **23/03** : Augustine MUNNE BARDOLLE / **27/03** : Apolline LARRIEU / **30/03** : Elif YALCINER

// Mariages, félicitations à...

26/05 : GIMENEZ Quélino & EL MKHARBECH Nora / **7/07** : BARON Yamn & SARRAILH Sabrina / GARCIA Diego-Alexandre & BENAKA Amel /

25/07: JORDI Bastien & CHARRIER Célia / **10/08** : FONTAINE Clément & MONTEL Jessica / **11/08** : LIOTARD Yohan & PICART Anne-Catherine / **18/08**: HENRY Louis & LE Kieu / **25/08** : CHETOUI El Houssine & ES-SIFER Fatima / GASGNIER François & KLEIN Catherine / LAMOUREOUS Bastien & AUBERT Cédric / ROUSSEU Mike & BOUCHER Astrid

// Noces de platine, de diamant et d'or : inscriptions

Vous fêtez vos 50, 60, ou 70 ans de mariage ? Saviez-vous que la municipalité organise une cérémonie à cette occasion ? **Inscrivez-vous dès maintenant pour la cérémonie 2019.**
Rens : Cabinet du Maire 05 57 80 70 03

// Bienvenue aux nouveaux Cenonnais...

?? personnes se sont installées à Cenon sur la période de janvier à mars (soit 62 foyers). **Vous venez de vous installer à Cenon ? Vous souhaitez découvrir votre ville ? Rendez-vous sur l'espace «Nouveaux Cenonnais» du www.ville-cenon.fr.**
Contactez-nous : nouveauxcenonnais@ville-cenon.fr
05 57 80 70 99

sommaire...

Photo de couverture : Alexandre Gelinaud

■ pages 4/5

Partageons nos mémoires

«Un air dans la tête» : souvenirs, chansons et générations

■ pages 6/8

Échos et actus...

Budget 2018 / CCAS - Marché solidaire / Rythmes scolaires / Infos services

■ pages 9/13

Dossier

A qui confier mon bébé ?

Agenda détachable : Sortir à Cenon

■ pages 14/15

Emploi / Économie

Deux nouvelles laveries automatiques / Bistrot des employeurs / Brèves

■ pages 16/17

Culture(s)

50 ans d'Espéranto Gironde / Festival de BD / Brèves

■ pages 18/19

Au Rocher de Palmer

Master class de Brass Band / Le Rocher de Palmer ouvert et divers / Jeu concours

■ pages 20 à 22

Sports et assos

Hedissoha / US Cenon Boxe anglaise / US Cenon Karaté / SOS Nuisances 4 voies / US Twirling Bâton / Brèves

■ page 23

Ville nature

Eau précieuse

■ pages 24/25

Ville citoyenne

Les cafés citoyens du Centre social et culturel «La Colline» / Le graff au service du tri / Brèves

■ page 26

Tribunes politiques

■ page 27

En photos... Anniversaire des jumelages Laredo et Paredes de Coura

éditorial

Construire ensemble un avenir partagé



J

Comme l'ensemble des communes de Bordeaux métropole, la ville de Cenon se transforme à un rythme soutenu depuis 2 décennies. Dans ce contexte d'évolution urbaine, d'accueil de populations nouvelles et de mutations sociétales, Cenon se donne les moyens de penser son avenir, en associant habitants et partenaires. Depuis plus de ans, nos services et ceux de la métropole, les bailleurs, les deux conseils citoyens, des associations impliquées localement participent à l'élaboration des plans-guides de deux projets de renouvellement urbain dans le bas et le haut Cenon. Le dossier de

ce TEMPO vous en dit plus.

En complément et dans l'élan de la campagne de concertation « Bordeaux métropole 2050 », l'équipe municipale et moi-même, nous vous invitons à croiser vos regards d'habitants et d'usagers de la ville avec les regards de professionnels pour identifier les priorités de demain. Nous lançons une démarche prospective et participative, intitulée « Cenon 2030 », De mi septembre 2018 à mi février 2019, rencontres et tables rondes sont programmées pour partager nos visions de Cenon à l'horizon 2030. Les fruits de ces échanges, complétés par les projets de la municipalité, seront présentés publiquement mi février 2019. Ils constitueront le socle du projet de territoire de la ville de Cenon pour la prochaine décennie.

Vous pouvez aussi participer en répondant au questionnaire en ligne sur le site internet de la ville (rubrique Ma ville / Cenon 2030).

Comme vous le savez déjà, nous fêtons cette année le 30ème anniversaire de notre jumelage avec Laredo et le 10ème avec Paredes de Coura. Point d'orgue de ces célébrations, la 3ème édition du Festival interculturel « Toutes Latitudes » réunira toutes nos villes jumelles et partenaires, du 7 au 11 novembre. Vous êtes les bienvenus.e.s !

Jean-François Egron

Maire de Cenon

Vice-Président de Bordeaux Métropole



Où trouver TEMPO ? (Magazine trimestriel de la Ville de Cenon)

Normalement dans votre boîte aux lettres tous les 3 mois. **S'il n'y est pas avertissez-nous : 05 57 80 70 30 ou sur tempoetexto@ville-cenon.fr.**

Vous le trouverez également dans un service public ou un commerce près de chez vous : points de dépôts dans tous les quartiers.

Sur le site Internet www.ville-cenon.fr. Vous pouvez aussi lire TEMPO, disponible en version numérique et audio.

> **A noter : Pas de TEMPO dans vos boîtes aux lettres cet été mais un numéro spécial SORTIR à CENON :**

Un «8 pages» d'annonces sur les événements estivaux et de rentrée et des informations sur la reprise des activités associatives en septembre. **Prochain TEMPO complet : début octobre.**

Et toujours des annonces, des infos pratiques et des vidéos sur www.ville-cenon.fr et des reportages multimédias sur le blog de Canell', sur facebook, youtube et instagram



ville-cenon.fr



surlarivedroite.fr

TEMPO : MAGAZINE TRIMESTRIEL DE LA VILLE DE CENON (GIRONDE)

Numéro 41 / Octobre - Novembre - Décembre 2018 / Edité par la mairie de Cenon - 1, av. Carnot - CS 50027 - 33152 CENON CEDEX - 05 57 80 70 30

Directeur de la publication : Jean-François Egron, Maire de Cenon / Direction Communication : Marie-Hélène Filleau / Responsable mise en page print, suivi impression et diffusion : Sandrine Hostein / Rédaction, photos et créations graphiques : Moussa Diop, M.H. Filleau, Dalinda Abid, Nadia Mekki, Karima Hmaydouch, Alexandre Gelinaud, Amelle Hako, Bruno Aubin / Françoise Schanbroeck, Jean-Paul G. Noguès (Musique en chantier) / Autres photographes : clubs sportifs et associations / Merci à / Impression sur papier PEFC à 14 000 exemplaires par Korus imprimerie (39, rue de Bréteil - 33326 Eysines) / Dépot légal à parution.





partageons nos mémoires



Courir, danser, jouer ensemble ... Souvenirs du jumelage entre Cenon et Laredo

* * *

1988 -2018 : Cenon fête le 30ème anniversaire de son jumelage avec Laredo, ville espagnole de Cantabrie. L'occasion de rappeler que l'amitié transfrontalière puise force et longévité dans la pratique partagée du sport, de la danse, de la musique...

Courir 435 kilomètres entre deux villes

«Monsieur le Maire, J'ai l'honneur de vous informer que dans le cadre du projet de jumelage des communes de Cenon et Laredo (Espagne), dix Cenonnais et représentants d'associations de la ville, se proposent de symboliser celui-ci en organisant une course pédestre-relais entre les deux cités...», écrivait Philippe Sauze, alors instituteur à l'école Van Gogh dans un courrier daté du 6 février 1988.

Pierre Garmendia, Premier adjoint au Maire René Bonnac et député de la Gironde répondit positivement à cette proposition sportive et citoyenne. C'est ainsi que Philippe Sauze, Raymond Albaran, David Bier, Jacques-Olivier Birginie, Philippe Farigot, Frédéric Jovine, Patrice Laboudigue, Jean-Paul Otin, Daniel Puyo et Nicolas Rossi, après 5 mois d'entraînement, prirent le départ du premier relais pédestre Cenon /



F

Laredo, depuis le château Palmer, le 24 juin à 19h. **Les dix athlètes transfrontaliers se relayèrent tous les 10 kilomètres pour parcourir les 435 km entre les deux villes.**

Le relais, symbole du rapprochement entre les deux villes, «Trois jeunes de la Maison de quartier C. Maumey assuraient notre intendance en bicyclette avec gyrophare. C'était vraiment magique quand nous traversions de nuit la forêt landaise», se souvient Philippe Sauze. Ils passèrent la frontière le samedi 25 juin à 16h, traversèrent San Sebastian et Bilbao avant de courir ensemble les 10 derniers kilomètres et d'arriver groupés après avoir parcouru chacun quatre fois dix kilomètres. Ils furent accueillis avec enthousiasme à Laredo dimanche 26 juin vers 11h.

Symbole du rapprochement entre les deux villes, ce relais marqua le début d'une longue amitié.

«Les relations entre les hommes s'enrichissent des efforts de chacun à condition qu'ils soient relayés par ceux des autres», écrivait alors joliment le journaliste Pierre Lascourrèges dans Sud Ouest.



P

Trois jours plus tard, des sportifs espagnols ralliaient Laredo à Cenon, scellant ainsi la boucle de l'amitié, arrivant au château Palmer, juste avant la signature du pacte de jumelage par les deux Maires René Bonnac et Juan Ramon Lopez Revuelta.

Pas de deux - villes - en harmonie

Très vite, la danse a entraîné les deux villes dans un long pas de deux, associant les écoles d'Annie Cazou et de Margarita XXX. «*Pendant près de dix ans, quinze jeunes danseuses espagnoles suivaient le stage de danse classique de Gilbert Mayer*», rappelle Annie Cazou. «*Logées dans les familles de mes élèves, elles bénéficiaient à la fois d'un enseignement artistique de haut niveau, d'un accueil chaleureux et d'un bon bain linguistique. Avec des moments inoubliables comme, en 1994, ce voyage à Paris, avec 80 jeunes des deux villes pour visiter l'Opéra et y voir un spectacle*», se souvient Annie Cazou, alors épaulée par les deux directeurs de la culture David del Rio et Patrice Claverie. «*En échange, Peter Smink et Eduardo Akamin, les chorégraphes de l'école de danse de Torrelavega animaient des stages à Laredo pour nos danseuses cenonnaises*».

Sous les baguettes de leurs chefs respectifs, Maïté Gutierrez pour le Chœur Escolania de Laredo et Bernard Thore pour l'orchestre symphonique et le chœur Cantarian de Cenon, **les musicien.ne.s des deux villes ont souvent accordé voix et instruments lors de concerts communs**, immortalisés en 1998, sur CD, intitulé «Cenon/ Laredo, 10 ans déjà...».

Clavelitos, Begoña, Amistad...

Même si de nombreuses familles cenonnaises s'enracinent en Espagne, **le jumelage avec Laredo réactiva l'apprentissage de l'espagnol via l'association Clavelitos** («des petits œillets», en hommage à la chanson du célèbre Joselito «l'enfant à la voix d'or») qui proposa des cours de différents niveaux dès ses débuts, facilita les échanges et en initia de durables.

Parmi les élu.e.s. impliqué.e.s dans le comité de jumelage de l'époque, Josiane Rode, conseillère municipale, présidait la commission Jeunesse : «*Nous nous sommes fait de vrai.e.s ami.e.s avec ce jumelage. Begoña qui travaillait à l'Office du tourisme, sa fille Iñes, sa sœur Ramona et Maria-Paz... Nous nous recevions mutuellement et sommes toujours en contact aujourd'hui...*».

Accompagnés et soutenus par leur staff : Assistants et coordinateur : Xavier Di Bianca, Pascal Gonzales, Xavier Ferbère, Fabrice Ducourt, chauffeur : Serge Dupuy, Kiné : Yannick Detrioux et deux chauffeurs du bus- couchettes



LE BILLET HISTORIQUE DE GILBERT PERREZ...

«Les cahiers cenonnais» de Gilbert Perrez

L'Histoire de France est un gigantesque puzzle dont l'une des pièces est la petite histoire de Cenon. Ces «Cahiers cenonnais», un complément au précédent ouvrage (A la découverte de Cenon paru en 2010), sont un recueil d'historiettes, d'anecdotes de Cénon La Bastide au Cenon moderne. Ils retracent le passé au présent afin de préserver l'avenir. Les thèmes abordés dans des perspectives diverses le sont sous un angle historique, architectural, littéraire, artistique etc... Certains chapitres

sont consacrés au patrimoine insolite, curieux, auquel très souvent on ne prête aucune attention, pouvant paraître parfois sans intérêt mais qui méritent toute notre curiosité. N'oublions pas : être curieux de sa ville, c'est déjà prendre soin d'elle. Ma passion pour l'histoire de la ville de Cenon m'a conduit au simple but : d'Histoire(s) d'en parler avec chaque cenonnais ancien ou nouveau.

«Les Amis du patrimoine cenonnais» 15 euros.
M. Frédéric Fontaine 06 23 57 25 12 – 05 33 48 21 03



échos et actus...

Rentrée scolaire 2018-2019

Priorité au bien-être des enfants et des agents

Cette année, plus de 300 élèves de Cours Préparatoire (CP) sont répartis en 28 classes, conformément à la règle du dédoublement instaurée en Réseau d'Education Prioritaire. A Cenon, cet investissement important pour le bien-être des enfants est complété par la formation et la qualité de vie au travail des agents des écoles.

12 classes de CP supplémentaires pour 12 élèves par classe

Durant l'été 2018, techniciens municipaux et entreprises se sont affairés dans les locaux scolaires pour terminer à temps les travaux d'entretien et de réfection habituels auxquels s'ajoutaient le dédoublement des classes de CP.

Les locaux scolaires n'ayant pas été prévus pour ce dédoublement, directions des écoles, directions Education et des Services techniques de la mairie ont dû trouver ensemble les meilleures des solutions. Avant de réaménager les espaces dans des délais serrés pour installer au mieux les 12 classes supplémentaires de CP, selon la réglementation instaurée par le ministère de l'Education nationale. Au total, la ville aura investi 64800 euros dans ces travaux.

Les autres niveaux restent à 25 élèves par classe maximum, au moins jusqu'à la rentrée 2019-2020. Les dédoublements de classes de CE1, demandés par le ministère, devront alors être organisés.

C'est aussi à la rentrée 2019 que la nouvelle école maternelle Gambetta accueillera ses premiers élèves. Le chantier a commencé cet été.

C

Des agents formé.e.s et en forme au côté des élèves

Ils et elles sont environ 85 à Cenon, on les appelle les Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles (ATSEM) et adjoints techniques.

Ils et elles accueillent les parents et les enfants et assurent tout au long de la journée, tant sur le temps scolaire que périscolaire : «L'habillage, déshabillage, lavage des mains, accompagnement aux toilettes, aide pendant les repas, coucher à l'heure de la sieste, distribution du goûter... L'Atsem apporte une aide à l'enseignant : elle prépare et range le matériel, anime parfois les jeux et les ateliers manuels en collaboration». Leurs multiples missions, souvent fatigantes sont pourtant indispensables. C'est pourquoi, la mairie propose à 30 ATSEM et adjoints techniques volontaires de bénéficier (sur leurs heures de travail hors classe) d'activités sportives comme la marche nordique ou la gymnastique volontaire, encadrées par 2 éducateurs sportifs.

Des cycles de formation sont organisés, en maternelle sur le thème de l'accompagnement éducatif du repas, et en élémentaire sur la médiation dans les cours de récréation.

Enfin, des postes de «référént restauration» sont créés dans 3 écoles : des postes dédiés à la réception des repas, au service, au nettoyage du self.... Laissant ainsi aux ATSEM plus de temps pour aider les enfants à manger et à profiter de ce moment important, le repas.

Les chiffres de la rentrée 2018-2019

Nombre d'élèves : **2 522**

1 ouverture de classe maternelle à Jules Guesde

67 enfants de moins de 3 ans accueillis

Maintien de la semaine à **4,5** jours

120 classes maternelles et élémentaires

7 classes ULIS* (dont 2 TED**)

2 classes UPEAA***

UPE2A*: Unité Pédagogique pour Elèves Allophones Arrivants



Un service public de fossoyage proposé dans les cimetières de Cenon

Depuis janvier, la mairie propose de nouveau un service public de fossoyage. Un service à prix adaptés pour les familles et qui permet la gestion de nouveaux emplacements.

Quand une personne décède, les familles ont le choix de faire réaliser les opérations de fossoyage dans le cimetière soit par le service municipal, soit par les opérateurs privés habilités à réaliser cette prestation.

A Cenon, ce service, suspendu depuis plusieurs années, a repris en janvier. «L'engazonnement des allées des cimetières exigeant moins d'entretien, nous pouvons utiliser ce temps libéré pour de nouveau proposer un service de fossoyage aux familles cenonnaises», explique Stéphane Rebeyreix, responsable du service des cimetières. «Depuis plusieurs années, la ville détient une liste de familles désirant acquérir un caveau. Leurs défunts reposant en pleine terre, nous avons procédé au transfert des corps. L'équipe des cimetières, composée d'agents habilités, a passé les trois premiers mois de l'année, à creuser !».



Faciliter la reprise de concessions

«Selon la prestation (ouverture de caveau ou de fosse), nos tarifs sont 30% à 50% inférieurs à ceux proposés dans le privé», détaille Stéphane Rebeyreix. « Si les familles choisissent le privé, elles doivent savoir que notre service public sera tout de même sollicité car nous gardons le contrôle des travaux».

«La Ville n'autorise que la vente de caveaux temporaires (15, 30, 50 ans). A Saint Romain, où il n'y a plus d'emplacement de disponible, nous avons lancé une procédure de reprise sur une cinquantaine de caveaux abandonnés. Mais patience, la démarche prend jusqu'à cinq ans. A Saint Paul, nous comptons une soixantaine d'emplacements disponibles et des fosses en pleine terre».

Pour tous renseignements, les familles peuvent se rendre au cimetière Saint-Paul où Stéphane Rebeyreix leur établira un devis.

Cimetière Saint-Paul - Chemin d'Artigues / 06 27 28 54 74 / stephane.rebeyreix@ville-cenon.fr

Pour voter aux élections européennes 2019



Les prochaines élections européennes auront lieu dans les 27 États membres de l'Union européenne (UE) en mai 2019. En France, le dimanche 26 mai.

Nous élirons les députés européens au suffrage universel direct à un tour. Les Eurodéputés sont élus pour cinq ans au Parlement européen selon les règles de la représentation proportionnelle à scrutin de liste à la plus forte moyenne. Les partis ayant obtenu plus de 5% des suffrages bénéficient d'un nombre de sièges proportionnel à leur nombre de voix.

Qui vote aux élections européennes ?

Les citoyens français, âgés d'au moins 18 ans la veille du jour de scrutin, domiciliés dans la commune où ils souhaitent voter et inscrits sur les listes électorales ;

Les ressortissants communautaires ayant le droit de vote dans leur État d'origine, domiciliés dans la commune où ils souhaitent voter, et inscrits sur les listes électorales complémentaires.

Pour pouvoir voter en mai 2019, chacun.e doit donc être inscrit.e.s sur les listes électorales de sa commune de résidence, au plus tard le 31 décembre 2018 (dans certains cas particuliers, l'inscription reste possible lors de l'année de l'élection).

♦ + d'infos sur www.ville-cenon.fr

Vos idées pour un nouveau TEMPO ?

Depuis plusieurs mois, les services municipaux, coordonnés par la direction communication et la direction des systèmes d'information et de téléphonie, préparent la version 4 du site internet de la ville. Simultanément, votre magazine trimestriel TEMPO amorce sa mue décennale. Vos deux médias municipaux synchronisent leurs mutations, programmées au printemps 2019.

Si vous brûlez d'envie de partager vos avis, vos idées, vos propositions pour un nouveau TEMPO : une seule adresse : tempoetexto@ville-cenon.fr et un seul objet en titre de votre message : mes idées pour un nouveau TEMPO.

Merci d'avance !

VOS ADJOINTES DE QUARTIERS



Hürizet Günder

Adjointe de quartiers
Plaisance - Loret - 8 mai 45
Adjointe à la Petite Enfance,
à la Diversité et à la Citoyenneté



Fernanda Alves

Adjointe de quartiers
Gambetta - Mairie - Lissandre
Adjointe à la Gestion Urbaine de
Proximité, Prévention de la délinquance,
Médiation



Marie Hattraït

Adjointe de quartiers
Palmer - Gravières - Les Cavailles
Adjointe à la Vie associative et
à l'Animation de la ville

CONSEILS DE QUARTIERS

- **MARDI ??? 18H** > Maison des assos J. Charlot (Salle W. Rousseau)
Quartiers Plaisance-Loret-8 mai 45
> Hürizet Günder
- **MARDI ??? 18H** > Hôtel de Ville - Salle des Mariages
Quartiers Gambetta-Mairie-Lissandre
> Fernanda Alves
- **JEUDI ??? 18H** > Foyer Ramadier
Quartiers Palmer-Gravières-Cavaillès
> Marie Hattraït

CONSEILS MUNICIPAUX



Les 5 novembre et 17 décembre
18H - Salle du Conseil municipal
Retrouvez les ordres du jour et les
comptes-rendus des conseils municipaux sur www.ville-cenon.fr

HORAIRES MAIRIES

- **Horaires d'accueil en Mairie**
8h30-17h30, du lundi au jeudi - 8h30-17h, le vendredi
- **Les mairies annexes de La Marègue et de Palmer**
9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (et jusqu'à 18h30 le jeudi à la Marègue).

Infos services...

POUR QUE LES ENCOMBRANTS ENCOMBRENT LE MOINS POSSIBLE

PROCHAINES COLLECTES EN PORTE-À-PORTE : 23, 24, 25 OCTOBRE, 20, 21, 22 NOVEMBRE 18, 19, 20 DÉCEMBRE

Sortie de vos encombrants la veille du premier jour de collecte. Pas d'ordures ménagères, ni gravats, ni pneus, ni produits chimiques, ni troncs et souches d'arbres. Pas plus d'1m³ par foyer. Les déchets verts (petites branches, feuilles etc.) doivent impérativement être mis dans des sacs ou en fagots. **Les encombrants peuvent être déposés tous les jours y compris jours fériés dans les déchetteries.**

◆ **Rens: Service environnement 05 56 67 70 53 et sur le site de la ville www.ville-cenon.fr (rubrique «cadre de vie»)**

LES ARCHITECTES DU CAUE VOUS CONSEILLENT GRATUITEMENT

Vous avez un projet ? Construction, rénovation, extension... Les architectes conseillers sont là pour vous accompagner dans votre projet. Permanences de Didier MARCHAND, Architecte Conseil du CAUE, pour le 4^{ème} trimestre à CENON : 19/10, 16/11 et 21/12 (10h30-12) sur RDV / au service Urbanisme de la Mairie.

◆ **Préparez votre RDV en apportant tout document utile et consultez d'abord le site internet : <http://www.cauejironde.com/>**
Rendez-vous au : 05 57 80 70 61

LE CHÈQUE ÉNERGIE REMPLACE LES TARIFS SOCIAUX DU GAZ ET DE L'ÉLECTRICITÉ

Le chèque énergie permet d'effectuer le paiement d'une facture d'énergie du logement (électricité, gaz naturel, gaz en citerne, fioul, bois...) ou d'une redevance en logement-foyer. Il peut être utilisé également pour le paiement de travaux de rénovation énergétique du logement. Le montant du chèque énergie est calculé en fonction du niveau de revenu fiscal de du foyer et de sa composition. Il est en moyenne de 150€ par an et peut aller jusqu'à 227€.

◆ **Pour vérifier si vous êtes éligible: www.chেকেenergie.gouv.fr/beneficiaire/eligibilite + numéro vert : 0 805 204 805 (Service et appel gratuits). + www.energie-info.fr**

RECENSEMENT : DU 17 JANVIER AU 23 FÉVRIER

Comme toutes les communes de plus de 10 000 habitants, 8% de la population Cenonnaise sera recensée par une équipe d'agents recenseurs. Ils sont chargés de vérifier les adresses, venir remettre les formulaires aux personnes recensées et éventuellement aider à les remplir. Le recensement est important pour connaître l'évolution de la population d'un territoire à l'instant T et ainsi mettre en place une politique en adéquation avec cette population.

◆ **Pour plus de renseignements sur le recensement à Cenon : 05 57 80 70 00**

NOUVEAUX HORAIRES DU PIXEL & PIXEL HORS LES MURS MÉDIATHÈQUE

A partir du 11 septembre, le Pixel Relai Numérique vous accueille du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, sauf le jeudi matin. Nouveauté, chaque samedi de 10h à 13h, le Pixel se est à la médiathèque Jacques Rivière avec ses écrans

VIOLENCES CONTRE LES FEMMES : APPELEZ LE 3919

Violences conjugales, harcèlement, viol : vous n'êtes pas seules. Dans ce genre de situation, il est important de parler. Le 3919, est un numéro gratuit d'écoute, d'orientation où des professionnels, disponibles 7 jours sur 7 vous accompagnent.

◆ **Si urgence, composez le 17 ou le 112 stop-violences-femmes.gouv.fr**

LE SERVICE DE GESTION URBAINE DE PROXIMITÉ À VOTRE ÉCOUTE

Il a pour mission de veiller à la tranquillité publique, au cadre de vie en privilégiant la médiation et le dialogue. Jean-Daniel Capes, médiateur technique sur le terrain, alerte les services sur divers dysfonctionnements et gère de petits litiges entre voisins.

◆ **Pour le contacter : 06 42 22 36 96 et 05 57 80 35 47 les lundis, mardis et vendredis de 8h à 12h et les mardis et jeudis de 13h à 17h**

72^{ème} repas des aînés : inscriptions

Samedi 12 janvier, à partir de 12h, Gymnase de la Marègue



Pour y participer il faut :

• être né(e) avant le 1^{er} janvier 1953 et se munir de sa pièce d'identité ainsi que d'un justificatif de domicile avant de se présenter aux points d'inscription

• **s'inscrire du 5 novembre au 7 décembre inclus (Attention : aucune inscription ne sera acceptée au-delà du 7 décembre :**

- aux points d'inscriptions : Foyers-restaurants Brunereau, Gambetta, Ramadier, le CCAS, Hôtel de Ville, et mairies annexes du pôle social de La Marègue et de Palmer.
- Remplir le bulletin inséré dans le magazine municipal Tempo

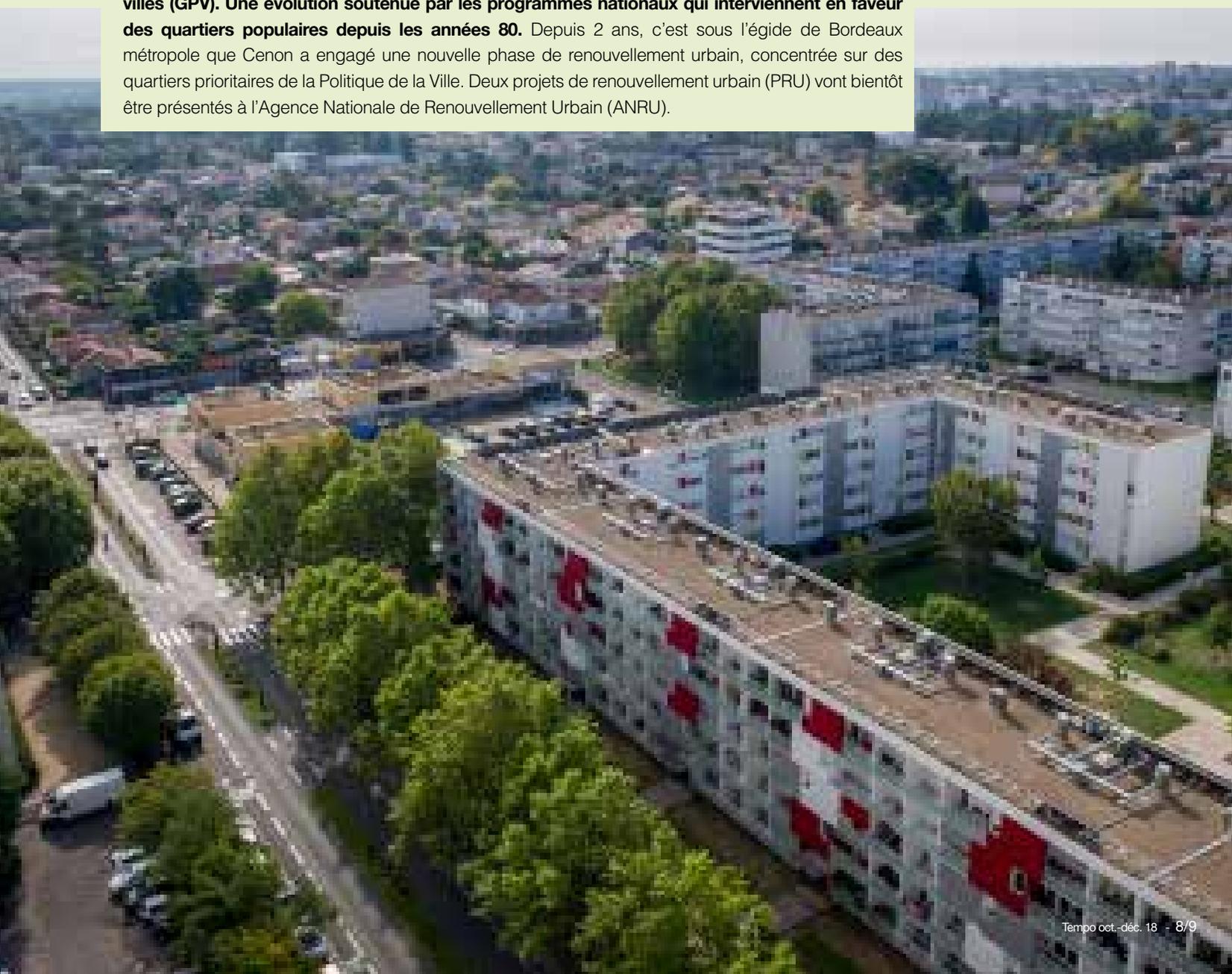
Rens: CCAS au 05 47 30 50 50 ou 05 47 30 50 60



Projets de renouvellement urbain : Construire un avenir partagé

DOSSIER

Considérant la diversité comme une richesse, Cenon évolue en privilégiant la mixité urbaine et sociale. Une évolution concertée avec ses proches voisines réunies dans le Grand Projet des villes (GPV). Une évolution soutenue par les programmes nationaux qui interviennent en faveur des quartiers populaires depuis les années 80. Depuis 2 ans, c'est sous l'égide de Bordeaux métropole que Cenon a engagé une nouvelle phase de renouvellement urbain, concentrée sur des quartiers prioritaires de la Politique de la Ville. Deux projets de renouvellement urbain (PRU) vont bientôt être présentés à l'Agence Nationale de Renouvellement Urbain (ANRU).



Améliorer la ville : 2 nouveaux projets de rénovation urbaine se préparent

FAIRE VIVRE ET ÉVOLUER UNE VILLE EST UNE AVENTURE EXALTANTE QUI NE SE TERMINE JAMAIS. FAIRE UNE VILLE SE JOUE À PLUSIEURS ET EXIGE QUE CHACUN DONNE LE MEILLEUR DE SES COMPÉTENCES... **AUJOURD'HUI, DEUX PROJETS DE RÉNOVATION URBAINE (PRU) SE PRÉPARENT... HABITANTS, ÉLU.E.S ET PROFESSIONNELS OEUVRENT ENSEMBLE.**

Quartiers à rénover en priorité

«L'Agence Nationale de Renouvellement Urbain (ANRU) n'avait retenu comme quartiers prioritaires que des secteurs du haut Cenon... Nous ne pouvions pas nous en satisfaire. **Nous nous sommes tous mobilisés pour qu'une partie du bas Cenon soit prise en compte**, tous les critères des quartiers prioritaires de la Politique de la Ville (QPV) étant réunis : Des logements sociaux (résidence Henri Sellier) très impactés par la LGV, des voiries et des équipements publics vieillissants...», révèle le Maire Jean-François Egron. La mobilisation paye. L'ANRU rattache 47 hectares du Bas Cenon au projet intercommunal « Joliot Curie », un PRU d'intérêt national qui englobe Bordeaux Benauge et Floirac Cité du Midi. Sur le plateau, les 80 hectares des quartiers Palmer, Saraillère, Marègue et Dravemont sont candidats à un Projet de renouvellement urbain d'intérêt régional.

Depuis 2015, la Métropole pilote la Politique de la ville et les Programmes de Renouvellement Urbain. La superficie de ces PRU et leur intercommunalité ouvrent de belles perspectives, sur des échelles plus vastes, connectées aux villes voisines et à la métropole.

Inventer la ville de demain : une

aventure collective

Elaborer un PRU est une palpitante aventure collective, impulsée par la municipalité et la métropole. Elu.e.s et services réunissent toutes les parties-prenantes qui agissent dans la ville pour partager leurs visions de l'avenir des quartiers et leurs projets. Les bailleurs comme Domofrance, Mesolia, Aquitanis, les services de la ville et de la métropole, l'Education nationale, les associations locales, le Grand Projet de Ville, les acteurs économiques, les conseils citoyens, les services sociaux, les co-financiers potentiels...

Etape fondatrice de tout PRU : l'établissement d'un plan guide qui organise l'ensemble des intentions d'aménagements et des actions qui constitueront le projet urbain. L'élaboration des plans guides des projets urbains de Cenon est confiée, après consultation, à deux cabinets d'études : Devillers et Associés pour le haut Cenon, Groupement A.U.C pour le bas. Chacun mixe plusieurs compétences : architecture, ingénierie, aménagement, urbanisme, sociologie, économie...

«**Les plans guides se construisent avec des habitants et les membres des conseils citoyens.** Des « diagnostics en marchant », des discussions autour de maquettes, des ateliers thématiques, des séances de questions/réponses avec les experts... Autant d'avis recueillis qui ont enrichi nos deux projets urbains», se félicite Huguette Lenoir, Adjointe au Maire, déléguée à l'action sociale et à la politique de la ville.

Des projets pour les quartiers prioritaires (extraits des plans guides)

PRU Haut Cenon : 9000 habitants , 3500 logements (logements locatifs sociaux et logements de copropriété)

Palmer :

- Accentuer les liaisons entre le parc Palmer et le quartier
- Améliorer l'offre et la qualité des ensembles de logements
- Revivifier le commerce de proximité
- Regrouper les écoles

La Saraillère :

- Construire une nouvelle attractivité du quartier
- Aménager un front urbain sur l'avenue Jean Zay
- Rénover l'habitat social : démolition de la tour, réhabilitation d'immeubles
- Conforter et améliorer les équipements de loisirs, de santé et d'accueil de la petite enfance



La Marègue :

- Développer la zone d'activités économiques
- Faciliter les accès aux commerces de la place Laredo et à la zone d'activités
- Aménager des cheminements piétons et naturels

PRU Bas Cenon Henri Sellier / Léo Lagrange : 700 habitants, 240 logements dont 130 logements sociaux

- Démolir 2 tours de la Résidence Henri Sellier (Cèdre et Thuya) et réhabiliter la 3^{ème} Epicéa
- Diversifier l'habitat
- Moderniser et relocaliser la salle d'activités Sellier
- Créer un Espace « artisanat – économie »
- Transformer l'estacade SNCF en espace public d'activités sportives, ludiques, de loisir...

Les coûts des deux PRU sont en cours d'évaluation.



l'échelle métropolitaine et à l'échelle de chaque quartier. Elle désigne les maîtrises d'ouvrages pour chaque projet opérationnel, précise les engagements financiers et le planning de réalisation (entre 6 et 7 ans).

L'aventure peut alors se poursuivre et les chantiers se préparer : De nouveaux épisodes riches en rebondissements... A suivre dans vos médias municipaux...

Pour en savoir plus :

<https://participation.bordeaux-metropole.fr/participation/urbanisme/renouvellement-urbain-des-quartiers-palmer-saraillere-et-8-mai-1945-cenon>

L'aventure continue...

Après validation locale, les plans guides sont présentés aux partenaires de l'ANRU au niveau national. En fonction de ses avis, débute ensuite une séquence de négociations multilatérales pour affiner, reconfigurer, préciser le périmètre et le coût des projets urbains. Puis le projet est défendu devant un comité national d'engagement.

Une convention de renouvellement urbain peut alors être signée avec l'ANRU par toutes les parties-prenantes : Elle détermine le cadre, les grands enjeux stratégiques et rappelle les objectifs des PRU à

Les plans-guides ont été enrichis des habitants.

Je tiens ici à rappeler les 4 piliers du Contrat de ville métropolitain dans lequel Cenon est engagé. Ce contrat, de 6 ans, est le cadre officiel nous permettant de bénéficier de l'intervention des pouvoirs publics pour réaliser des projets urbains dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville. Ses 4 piliers fixent les objectifs des projets de renouvellement urbains:

>> Améliorer l'insertion économique, faciliter l'accès à l'emploi et développer l'activité

>> Améliorer le vivre ensemble et assurer une meilleure cohésion sociale

>> Poursuivre l'amélioration des conditions et du cadre de vie des habitants

>> Réintroduire les valeurs républicaines et la citoyenneté

Les habitants des quartiers prioritaires, représentés et informés par les membres des Conseils citoyens, ont été associés pour dire leurs attentes : Plus de 400 questionnaires ont été renseignés, 100 entretiens individuels, des ateliers pour recueillir leurs témoignages sur la qualité de vie à Cenon, sur comment l'améliorer... Plusieurs rencontres entre les cabinets d'étude et les Conseils citoyens ont enrichi les plans-guides sur des questions précises d'aménagement.

Je veux ici remercier très sincèrement les membres des deux conseils citoyens. Ils ont été très réactifs, créatifs et productifs. Accompagnés par les services Politique de la Ville, Participation des habitants et par nos deux Responsables de la coordination des PRU (lire pages suivantes) que je salue aussi ici.

Photo en cours de réalisation

Huguette Lenoir, Adjointe au Maire déléguée à la Solidarité Santé, Handicap Seniors, à la Politique de la ville et au CCAS

**Une charte pour la qualité urbaine a été adoptée par le conseil municipal**

Elle sert dorénavant de référence lors de l'examen des différents projets de construction ou d'aménagement entrepris sur le territoire cenonnais.

Même si cette charte n'est pas opposable, les projets demeurant instruits au regard du Plan Local d'Urbanisme (PLU) en vigueur, la charte s'inscrit dans un processus prônant la concertation et le dialogue entre les différents porteurs de projets.

Elle a pour objectif de valoriser l'identité de Cenon par l'existant tout en maîtrisant les programmes et projets à venir.

Huguette Lenoir : Adjointe au Maire déléguée à la Solidarité Santé, Handicap Seniors, à la Politique de la ville et au CCAS

Technicien.ne.s et habitant.e.s : leurs visions complémentaires pour améliorer la vie des quartiers

RENCONTRES AVEC QUATRE INDISPENSABLES ACTRICES ET ACTEURS DE LA PRÉPARATION DES PROJETS DE RENOUVELLEMENT URBAIN (PRU) : DEUX PROFESSIONNEL.L.E.S DE L'INGIÉNERIE DE PROJETS (EXPERTISE TECHNIQUE) ET DEUX MEMBRES DES CONSEILS CITOYENS (EXPERTISE D'USAGE DE LA VILLE).



O

► STÉPHANIE GOUJON

CHEFFE DE PROJET RENOUVELLEMENT URBAIN À BORDEAUX MÉTROPOLE (après avoir travaillé à Cenon sur le PRU du 8 mai 45)

HERVÉ CHIRON

DIRECTEUR DU SERVICE COHÉSION SOCIALE ET URBAINE
À LA MAIRIE DE CENON

Ensemble, ils coordonnent la préparation des projets de renouvellement urbain de Cenon. Ensemble, ils définissent et mettent en œuvre les deux projets de renouvellement urbains

► **Elaborer le projet urbain avec les habitants...** *La première étape de notre mission consiste à définir le projet de renouvellement urbain en fonction des besoins et des attentes des habitants, liés à leur cadre de vie, à leur habitat. Nous devons tenir compte du contexte urbain et démographique, de ses perspectives d'évolutions, avec des questions importantes sur les équipements publics comme les écoles par exemple... Et ce, dans le cadre de l'expression de la volonté municipale.*

La définition de projets aussi conséquents que « Joliot-Curie » et « Palmer ; Sarailière , 8 mai 45 » nécessitent des temps de réflexion, de concertation, de débats et d'échanges assez longs avec les habitants, mais aussi entre les partenaires. Il s'agit d'envisager la façon dont ces opérations vont améliorer durablement la vie des habitants mais aussi comment ils vont vivre le déroulement du projet. Nous devons anticiper l'impact des travaux, leurs concomitances et les conséquences des transformations urbaines à moyen et long terme. La concertation avec



> **Stéphanie Goujon** : Le coeur de notre mission consiste à relier et à mettre en musique tous ces partenaires pour qu'un projet cohérent s'élabore...



> **Hervé Chiron** : La négociation n'est jamais une perte de temps. Ce temps est nécessaire pour sceller la confiance.



D

et l'accompagnement des habitants concernés par des relogements sont cruciaux. Le relogement transformant complètement la vie des habitants, il doit se faire à partir de leur mobilisation, avec leur adhésion dans une dynamique positive pour eux. Cette démarche fédère les bailleurs, les travailleurs sociaux, le CCAS... La concertation est un outil essentiel de réussite pour ces opérations.

Façonner le projet avec l'ensemble des partenaires. Le second temps consiste à mettre en œuvre le projet avec l'ensemble des partenaires qui ont contribué, à différentes échelles à son élaboration : Les habitants dont les Conseils Citoyens, les élus et techniciens de la ville, Bordeaux Métropole, les services de l'Etat, l'ANRU (Agence Nationale de Rénovation urbaine), la Caisse des Dépôts, la Caf, la Région, le Département... les bailleurs sociaux, et les acteurs du secteur privé.

Nous façonnons ensemble le projet dans ses dimensions technique, administratives et financières. Les partenaires doivent s'accorder sur un projet qu'ils formalisent dans un plan guide. Cette première étape de construction est fondamentale, issues des discussions et d'étapes complexes. La compréhension mutuelle et la volonté commune qui se développent pendant ce temps d'élaboration forge, entre les acteurs, un climat de confiance qui sera essentiel dans la suite du projet.

Nous négocions ensuite les répartitions financières de chacun. C'est l'étape dans laquelle nous sommes actuellement. Mais au final c'est la hauteur du financement octroyé par l'ANRU qui sera décisif.

Puis vient l'étape de mise œuvre du projet dont l'étape administrative majeure est la signature d'une convention entre La Ville, Bordeaux Métropole, tous les autres partenaires et l'ANRU. Cette convention fixe le déroulé du projet et sera notre feuille de route jusqu'en 2024.

Habitants de quartiers prioritaires, Stéphane Bayle et Dominique Gonzalvez, tous deux conseillers citoyens, enrichissent les concertations de leurs connaissances de terrain.

► STÉPHANE BAYLE

CONSEILLER CITOYEN DU BAS CENON

► A peine élus, nous avons été invités à participer aux comités de pilotage. Entre le jargon administratif et la transmission aléatoire des informations, les premiers temps ont été difficiles... Les nominations du cabinet AUC et du sociologue Thomas Kirzbaum, ont aidé à structurer la concertation, et à faire entendre notre voix. La destruction de deux tours à Henri Sellier induit la construction de 72 logements. Nous avons exprimé nos souhaits : éviter une densité urbaine concentrée sur un petit périmètre, des bâtiments dont la hauteur ne dépasse pas celle du mur antibruit, la végétalisation des quartiers, la reconstruction d'une salle des fêtes, le maintien de la mosaïque... Quant au devenir de la passerelle piétonne, nous pouvons témoigner de notre vécu : elle est empruntée, a une utilité. C'est aussi un symbole. Il faut garder des points de repères, pour ne pas perdre les habitants, déjà impactés par l'incertitude, la rumeur... Dans le quartier, les gens me posent des questions, disent avoir davantage confiance en un habitant qui les représente, qu'en un élu ou un technicien. Notre avis est seulement consultatif, mais nous essayons d'influencer le débat dans le bon sens.

► DOMINIQUE GONZALVEZ

CONSEILLÈRE CITOYENNE DU HAUT CENON

► En tant que conseillers citoyens, nous avons l'opportunité d'intégrer des processus de décision, jusque là étrangers à l'habitant lambda. Seulement, nous n'avons pas toutes les clés en main. Il nous semble qu'il nous est plus facile d'intervenir sur le domaine public (l'aménagement des places Voltaire et Mitterrand par exemple), que sur des terrains privés, détenus par des bailleurs... De la même manière, nous sommes limités à un périmètre. Nous n'avons pas notre mot à dire sur le projet de piscine au Loret. Or, les usagers sont les mêmes habitants que ceux des quartiers prioritaires... En même temps, avec un périmètre de 80 hectares, nous sommes déjà énormément sollicités. Nous sommes 25 bénévoles, investis sur notre temps libre. Il est donc difficile d'être présent partout. Les habitants nous ont identifiés et nous font part de leurs inquiétudes. Lors de la rénovation du quartier du 8 mai 45, choix avait été fait de détruire les tours, les barres, pour des habitats plus discrets. Là, on a l'impression que l'on construit de nouveau en hauteur, des bâtiments massifs. Nous y veillons et transmettons le message.

À voir You Tube
Ville de Cenon



Retrouvez les reportages vidéos sur les conseils citoyens sur la chaîne You tube Ville de Cenon



> **Stéphane Bayle** : les gens me posent des questions, disent avoir davantage confiance en un habitant qui les représente



> **Dominique Gonzalvez** : Nous sommes 25 bénévoles, investis sur notre temps libre. Il est donc difficile d'être présent partout.



emploi / économie

JUST MOTIV'AID

Une jeune entreprise coopérative, le temps d'un été

CET ÉTÉ, LA TONIQUE COOPÉRATIVE DE LA RIVE DROITE COOP'ALPHA A ENCADRÉ UNE COOPÉRATIVE JEUNESSE DE SERVICES (CJS). INITIATIVE NATIONALE, CE CONCEPT D'ÉDUCATION À L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE, OFFRE L'OPPORTUNITÉ À UN GROUPE DE JEUNES (16 - 18 ANS), DE CRÉER UNE ENTREPRISE TEMPORAIRE.

10 jeunes dont 4 Cenonnais.e.s ont tenté l'aventure de la Coopérative Jeunesse de Services (CJS) dont Laura (18 ans) et Héléna (17 ans). Retour sur une belle expérience !

Héléna : *Ce qui m'a attirée, c'est ce double intérêt : acquérir une première expérience professionnelle et apprendre l'entrepreneuriat.*

Laura : *C'est bien plus valorisant qu'un job d'été. Ici, nous déployons pleins de compétences, nous sommes autonomes dans la gestion de l'entreprise, les tâches sont variées d'un jour à l'autre...*

UNE FORMATION VALORISANTE, riche en apprentissages

Héléna : *Avant le lancement de notre coopérative, nous avons rencontré de nombreux partenaires : le Social Lab, Quartier génial, o2 radio, la MACIF, des comptables, de jeunes porteurs de projets, etc. Nous avons appris à faire un devis, à nous exprimer devant les médias, reçu une formation à l'économie sociale et solidaire, parlé de prévention routière, de sécurité sur les chantiers, etc.*

Laura : *Concernant le nom de l'entreprise, les mots qui revenaient le plus souvent, étaient : jeunesse, motivation, aide. D'où Just Motiv'Aid, un nom anglophone pour faire plus stylé et dynamique. Dans un même temps, nous avons listé nos compétences (garde d'enfants, d'animaux, cuisine, montage photo vidéo, rénovation, peinture, aide à la personne...) et avons réalisé nos flyers publicitaires.*

DES CHANTIERS EN DIRECTION des professionnels, collectivités, particuliers

Héléna : *Les villes du GPV nous ont soutenus. Pour Bassens, Floirac et Lormont, nous avons entretenu des espaces verts, distribué des repas dans une RPA, déménagé une école, archivé les livres d'une médiathèque, nettoyé des véhicules municipaux... La Ville de Cenon a*



Laura et Héléna ont tenté l'aventure de la Coopérative Jeunesse de Services

édité et financé nos outils de communication. Le bailleur Mesolia nous a confié la rénovation peinture d'un local. Et des particuliers, nous ont sollicités sur des tâches de nettoyage.

Laura : *A travers cette expérience, nous avons enrichi nos CV, découverts d'autres quartiers, des métiers, des acteurs institutionnels utiles à notre réseau... Et surtout nous nous sommes faits de nouveaux amis !*

Héléna : *Dans le futur, j'avais l'idée de devenir gendarme, mais créer une entreprise, du coup, pourquoi pas ?*

Tél. : 05 56 74 26 16

<http://www.coopalpha.coop>



Version longue à lire sur le blog de Canell'

Sur mon BLOG
canell.ville-cenon.fr



Un entretien d'embauche, ça se prépare avec A.C.T.

DEPUIS 31 ANS, LES BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION ACT INTERVIENNENT À LA DEMANDE D'ORGANISMES TELS QUE LES MISSIONS LOCALES, CIJA*, CPVA*, LYCÉES PROFESSIONNELS. ILS ENTRAÎNENT LEURS PUBLICS JEUNES À RÉUSSIR LEURS ENTRETIENS D'EMBAUCHE.

ACT comme : Accompagner, Construire, Transmettre. Sur l'ensemble du département, cette association reçoit près de 3000 jeunes par an ! Plus de deux cent, rien qu'à la Mission Locale des Hauts de Garonne. «Nous sommes une cinquantaine de bénévoles à mener ces entretiens individuels, à animer des ateliers collectifs pour les bénéficiaires de la Garantie Jeunes», explique l'ancienne DRH, Martine Dosseville.

PRÉPARER SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE pour mettre toutes ses chances de son côté

Les entretiens individuels, d'une durée d'une heure, se déroulent à la demande des conseiller-e-s de la Mission Locale. Jeune Cenonnaise, Maï Robert y a recouru, «afin de mettre toutes mes chances de mon côté avec la maison Hermès». Détentrice d'un bac pro Métiers de la mode et d'une licence spécialisée dans le patronage, Maï postulait pour un contrat professionnel en maroquinerie. «Je n'arrivais pas à trouver les mots pour exprimer mon désir d'intégrer l'entreprise et montrer combien j'étais motivée», confie-t-elle. «L'intervenante ACT m'a aidée à trouver des arguments, m'a incitée à mettre en avant mon expérience et mes capacités : ma minutie, ma connaissance des matières... Une argumentation logique, mais que j'avais du mal à formuler.»

ACT recherche bénévoles de tous corps de métier

«ACT s'adapte aux territoires, et propose des actions spécifiques, en fonction des savoirs des intervenants», précise le référent local Jean-Claude Sauget. «A Libourne, nous travaillons avec le PLIE. A Cenon, nous proposons une préparation à l'oral d'entrée en école d'aide soignante. Et depuis ce printemps, des simulations sont conduites en anglais.»

Les compétences de chacun pouvant déclencher de nouvelles



Association ACT : Martine Dosseville, ancienne DRH et Jean-Claude Sauget, référent local

propositions, ACT est en recherche constante de bénévoles. De préférence, des habitants de la Rive Droite, pouvant être présents de façon régulière sur la permanence du jeudi après-midi. Les artisans sont les bienvenus ! Jean-Claude Sauget se veut rassurant : «Un tuteur accompagne chaque nouveau venu et l'accueil des jeunes s'effectue toujours en binôme.»

*Centre d'Informations des jeunes d'Aquitaine et Cpva organisme de formation de la Caf de la Gironde

<http://www.actgironde.org>



Version longue à lire sur le blog de Canell'

Sur mon BLOG
canell.ville-cenon.fr



NOUVELLES ACTIVITÉS

DIETPLUS CENON Spécialiste du rééquilibrage alimentaire, coach pour faire perdre les kilos en trop et surtout de ne pas les reprendre

► 60 av. Jean Jaurès - 06 50 48 97 51

Optitek Centre de formation à la fibre optique et au cuivre (formation de techniciens au montage, raccordement.

► 123 av. René Cassagne - 05 57 61 78 40

DTM Burotic33 Reprographie, vente, location et maintenance de système d'impressions, vente cartouches laser et jet d'encre d'origine ou générique pour toutes marques de copieurs et d'imprimantes.

► 43 rue C. Pelletan - 05 56 32 29 11 / 06 65 19 87 87

Panseurs de maux

Ludovic Lafond, Magnétiseur/ coupeur de feu

► 06 07 45 93 76 - Panseurs de maux@gmail.com

My Little Change

Léa Rainier, Consultante en développement durable

► 07 86 53 64 10



C-a-Cenon.fr : cliquez pour consommer local !

Sur c-a-cenon.fr, le portail qui rassemble commerçants, artisans et entreprises de Cenon, trouvez toutes les infos pour consommer local.

► Accessible via smartphones, tablettes, pc, C-a-Cenon présente toute la diversité de l'offre locale, qui repose sur 200 commerces et 500 entreprises.

Retrouvez, découvrez des commerçants sur le Facebook ville de Cenon avec le portrait éco du mercredi.



Permanence du CIDFF : Tous les vendredis, de 9h à 12h, Mairie

Au service «Economie Insertion pour des accompagnements en création d'entreprise.

Rens: Centre d'Informations et de Droits des Femmes et des Familles 05 56 44 30 30



Club des entreprises de Cenon : L'indispensable réseau des entreprises

locales : Programme de rencontres : www.club-entreprises-cenon.fr

9 avenue Carnot, 33150 Cenon / Rens: Club des entreprises 05 56 86 10 25 et 06.34.02.47.12



Créer votre activité ? Le social LAB peut vous aider...

Sur RDV auprès d'Ebène Hames, Chef de projet : 06 33 48 16 07

ebene.hames@surlarivedroite.fr. Pour les prochains rendez-vous : suivez la page

facebook du socialLabbbx et sur www.surlarivedroite.fr/les-actions/

Comment financer son projet ? – la finance solidaire

Dans le cadre du mois de l'ESS, Aquifisol* et le Social LAB organise une réunion d'information sur le financement de projet : «Comment financer son projet ? – la finance solidaire : Jeudi 8 novembre de 18h à 20h / au Garage Coworking à Lormont / 25 Boulevard Odilon Redon / Entrée libre et gratuite

*Le collectif AQUISOL regroupe 16 acteurs, présents en Aquitaine, adhérant à la définition de la finance solidaire.

SAISON CULTURELLE

2018/2019

culture(s)

« Si tu ne vas pas à Signoret, Signoret ira à toi »

CETTE PHRASE QUE CÉLINE DOTIGNY, LA DIRECTRICE DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES, AIME VOLONTIERS PRONONCER, RÉSUME LES INTENTIONS DE LA NOUVELLE SAISON 2018-2019 DE L'ESPACE CULTUREL SIGNORET. **UNE SAISON INVENTIVE ET ENGAGÉE QUI BOUSCULE LES FORMES ARTISTIQUES ET LES ESPRITS, AVEC DE L'HUMOUR À TOUS LES ÉTAGES...**

Des spectacles de toutes disciplines artistiques : musique, chanson, théâtre ... Des spectacles qui parlent de notre humanité sensible et empoignent des faits de société brûlants.

Céline Dotigny : Des spectacles assez forts sur la féminité, le féminisme. C'est le cas avec « Chemise(s) d'homme », spectacle dansé joué en extérieur, le 1er juin 2019. Et pour le jeune public avec « Chant de mines » (Cie Tout droit jusqu'au matin), le 3 mai 2019, qui aborde la question des mines anti-personnel, du handicap. Il est à la fois drôle pour captiver et capter mais avec des revendications fortes à la base.

Du rire pour plonger au coeur de la vie

« Il y a du rire. L'humour était déjà au cœur de la 1^{ère} saison, il est toujours là mais sous une forme décalée, sarcastique, des choses qui grincent un peu, qui grattouillent, du rire intelligent, du rire social pour questionner un peu. **Plus que de la revendication,**

c'est l'envie de plonger au cœur de la vie des gens qui nous intéresse, par des questionnements qui touchent tout le monde. Avec Vertiges (Cie C'est pas commun), le 20 Avril 2019 et encore Didier Super, le 11 mai 2019 avec un concert sans musique... ».

Accueillir et inviter à découvrir

Signoret c'est aussi une intense activité d'actions culturelles et d'accueil de publics de tous horizons : scolaires, collèges, lycées, centres de loisirs, milieu associatif. L'Espace Signoret a gagné une reconnaissance en à peine deux saisons. Il est devenu un lieu de rencontre, d'apprentissage, de cultures plurielles, de solidarité.

Céline Dotigny : On ressent du bien-être dans le lieu, ça donne envie à beaucoup de découvrir ce qui s'y passe en dehors de ce qu'ils viennent y voir ou faire. Quand on accueille nos publics, on les invite toujours à tenter un autre spectacle et à découvrir la programmation. Des publics se sont fidélisés dès le début : le Thé de l'amitié, le CCAS... Des gens venus pratiquer ou répéter dans la salle ont reçu une invitation à voir autre chose ; ils font désormais partie des spectateurs réguliers. ... On a converti et fidélisé le public.

Hors les murs, sur le terrain

Des spectacles vont sortir dans les quartiers, au plus près des gens : « On a fait le choix de faire sortir « La Flambée » (ce jeune collectif en compagnonnage artistique depuis 2017) de l'Espace Signoret et de les faire travailler avec nos partenaires dès octobre, pour la Nuit des bibliothèques avec la Médiathèque. Ils interagiront aussi avec d'autres partenaires au fil de la saison et s'inscriront dans des projets culturels qui rayonnent sur la ville, comme le Prix Littéraire Adulte et le Prix Littéraire Jeunesse ».

Toute la programmation de l'espace Simone Signoret est en ligne sur www.ville-cenon.fr

► Rens: 05 47 30 50 43
reservation.signoret@ville-cenon.fr

Vertiges : le 20 avril 2019
Espace S. Signoret ▼



VERTIGES



OCAC 2018-2019

Des expositions, du théâtre, des ateliers

L'OCAC, L'OFFICE CULTUREL ET D'ANIMATION DE CENON MISE SUR DE BELLES EXPOSITIONS, EN FAISANT LA PART BELLE AUX ARTS PLASTIQUES ET VISUELS TOUT EN PROGRAMMANT UNE PLÉIADE D'ACTIVITÉS ET D'ATELIERS ARTISTIQUES.

Peintres et sculpteurs locaux à l'honneur

Anne-Lise Rauzy, Directrice de l'OCAC : «*Nous avons eu de très bons retours sur toutes nos expositions, la saison dernière. Le Château Palmer est un lieu idéal pour ça. Il attire un public de plus en plus nombreux.*»

L'exposition : «*Passion d'Art et Renaissance*» ouvre la saison. Christine Auzereau invite peintres et sculpteurs locaux. En partenariat avec l'Éducation nationale, près de 40 classes seront accueillies et accompagnées pour les découvrir. De février à mars 2019, les œuvres du peintre Julien Sirven (il vit à Cenon) seront exposées au Château Palmer et à l'Espace Culturel Signoret.



Exposition de Julien Sirven, février-mars 2019 - Château Palmer

De nouveaux ateliers : Gospel, accordéon diatonique, danse des Balkans...

Poterie, modelage, émaux, sérigraphie, bande dessinée, danses de tous styles : classique, contemporain, modern jazz, hip hop, trad, danse africaine, salsa, capoeira, théâtre, musique traditionnelle... **Les ateliers foisonnent et brassent une belle diversité d'adhérent.e.s**

À noter l'ouverture de nouveaux ateliers : d'arts plastiques avec Noémie Bray pour enfants et adultes. De gospel R'NB, pour les jeunes d'aujourd'hui, d'accordéon diatonique (asso APY) et de danse traditionnelle des Balkans avec Balkanica.

Arts et culture en réseau

Partenaire privilégié, L'OCAC participe bien sûr au Festi-Family et au Mois de la Danse. Son propre Festival de théâtre « L'Autre Rive » prend désormais ses quartiers à l'Espace Simone Signoret, du 28 au 31 mars 2019.

De nouveaux partenariats émergent. Avec la ludothèque «La Maison» sous forme de soirées jeux gratuites organisées au Château Palmer. Avec la Médiathèque J. Rivière, qui accueille les conférences sur le patrimoine architectural données jusqu'alors au Château. Des formes d'expos made in OCAC s'invitent aux siestes musicales du Rocher...

► **Toute une effervescence culturelle à retrouver sur www.ville-cenon.fr/agenda et sur <https://www.facebook.com/ocac.cenon>**



Interview d'Anne-Lise Rauzy sur le blog de Canell

Sur mon BLOG
<http://canell.ville-cenon.fr>



MEDIATHÈQUE JACQUES RIVIÈRE

L'agenda de la Médiathèque Jacques Rivière

LA NUIT DES BIBLIOTHÈQUES : SPÉCIAL POLAR

SAMEDI 13 OCT. < à partir de 17h > Médiathèque J. Rivière
Rens : 05 57 77 31 77 - mediatheque-jriviere@ville-cenon.fr
Toute la soirée, votre médiathèque vous propose des animations sur le thème du roman policier.

TWIN-IT

DU 19 OCT. AU 10 NOV. < Médiathèque Jacques Rivière
Rens : 05 57 77 31 77 - mediatheque-jriviere@ville-cenon.fr
L'exposition se compose de 10 panneaux expliquant le jeu et son origine. Et bien sûr, on pourra jouer !

MON DOUDOU PREND VIE

MERCREDI 24 OCT. < 10h-12h > Médiathèque Jacques Rivière
Rens : 05 57 77 31 77 - mediatheque-jriviere@ville-cenon.fr
Gratuit sur inscription
Initiation au film d'animation avec l'association Bozarts.

ATELIER D'INITIATION AU DESSIN ANIMÉ

MERCREDI 24 OCT. < 15h-17h > Médiathèque Jacques Rivière
Rens : 05 57 77 31 77 - mediatheque-jriviere@ville-cenon.fr
Gratuit sur inscription
Réalisation de séquences en dessin animé qui sont ensuite montées et sonorisées.

SUIVONS LES TRACES

MARDI 30 OCT. < 15h > Médiathèque Jacques Rivière
Rens : 05 57 77 31 77 - mediatheque-jriviere@ville-cenon.fr
Gratuit sur réservation
Atelier de découverte des animaux animé par le Muséum d'histoire naturelle de Bordeaux.

«LE VOYAGE DE LÉONTINE»

16 ET 17 NOV. < 10h30-11h > Médiathèque Jacques Rivière
Rens : 05 57 77 31 77 - mediatheque-jriviere@ville-cenon.fr
Spectacle musical pour des enfants de 3 mois à 3 ans - Gratuit sur réservation
Le spectacle sera parlé, mimé et signé en lanque des signes française (LSF).

«MOI, SI J'ÉTAIS LE PÈRE NOËL»

SAMEDI 15 DÉC. < 15h > Médiathèque Jacques Rivière
Rens : 05 57 77 31 77 - mediatheque-jriviere@ville-cenon.fr
Spectacle familial, à partir de 6 ans - Gratuit
Le vieux professeur Nicolas accueille ses élèves, petits et grands, pour son cours...

Retrouvez toutes les dates d'agenda dans l'encart : Sortir à Cenon

EPLC ROCHER DE PALMER

Rencontre avec Nicolas Rahir

NOM : ROCHER DE PALMER. COMPOSITION CHIMIQUE : 2 ÉLÉMENTS MAJEURS. LE PLUS CONNU MUSIQUES DE NUIT, ET L'EPLC (ÉTABLISSEMENT PUBLIC LOCAL CULTUREL), INCONNU DU GRAND PUBLIC MAIS Ô COMBIEN IMPORTANT. **RENCONTRE AVEC NICOLAS RAHIR, SON JEUNE DIRECTEUR.**

Sa mission : Rentabiliser le lieu par des locations et l'accueil d'événements : séminaires d'entreprise, galas, congrès, spectacles associatifs dans ses 3 salles de spectacle quand elles ne sont pas utilisées par Musiques de nuit. Assurer l'entretien et le bon fonctionnement de cet immense bâtiment de plus de 6 000m³, très utilisé car réputé dans toute la métropole et au-delà.

L'EPLC, c'est qui ?

Nicolas Rahir : L'EPLC est présidée par Laila Merjoui, Adjointe au maire, déléguée à la culture, à la communication et aux relations internationales. Nous sommes 11 salariés. Véronique Didion, cadre de direction gère l'accueil, les locations, les devis, la facturation. Michelle Borys, la comptabilité et la paye). Éric Pouységur, notre directeur technique, coordonne tous les besoins techniques des clients. Il assure la coordination technique d'ensemble pour que l'événement se déroule bien. Il est responsable du fonctionnement et de la maintenance du bâtiment avec Dan Arroues (régisseur principal), Bachary Faye (technicien du spectacle SSIAP), Raphaël Bonnin, agent technique. Olivier Caze est notre technicien spécialisé en vidéo et numérique. Et Françoise Besson, Laure Maillard, Nacera Saïdi forment notre formidable équipe d'entretien.

Nicolas Rahir, un ingénieur passionné de culture

Originaire de Reims, 36 ans, le nouveau directeur de l'EPLC est ingénieur de Travaux publics de l'État. «J'ai travaillé à Paris, puis à Rennes tout en m'investissant comme bénévole dans des théâtres et des festivals. J'y ai rencontré des artistes et des professionnels du spectacle qui m'ont donné envie de me reconverter. Après un Master



Nicolas Rahir, Directeur de l'EPLC Rocher de Palmer

d'administration du spectacle vivant, j'ai remplacé un administrateur à « l'Atelier à spectacles », une scène conventionnée de Dreux. Puis, j'ai travaillé comme administrateur adjoint aux « Rencontres nationales de la Photographie » à Arles (plus de 100 000 visiteurs par an). Pour des raisons familiales, je cherchais à me rapprocher de Bordeaux. Et c'est ainsi que j'ai décroché le poste de Directeur de l'EPLC/Rocher de Palmer en janvier 2018 et succédé à Patrice Claverie. La transition avec l'équipe s'est bien passée. ça fonctionnaient déjà bien... Avec l'équipe, nous cherchons à simplement améliorer. C'est une équipe très réactive et professionnelle avec laquelle je suis vraiment content de venir travailler le matin».

Débrouiller des problèmes, collaborer avec Musiques de Nuit

Nicolas Rahir : Ma formation d'ingénieur me permet de répondre à des enjeux compliqués, à débrouiller les problèmes et à vite trouver une solution, indépendamment du cadre culturel. Mon expérience d'administrateur culturel m'aide à travailler en bonne coordination avec Musiques de Nuit. Je peux comprendre leurs soucis en termes de programmation, leurs besoins techniques... C'est très précieux de travailler avec un professionnel comme Patrick Duval, qui a été précurseur et a su impulser un grand projet sur la rive droite et sur toute la métropole.



Une partie de l'équipe de l'EPLC Rocher de Palmer

Toutes Latitudes

Du 7 au 11 novembre



LE FESTIVAL MIXE CULTURES, GASTRONOMIE, GÉNÉRATIONS ET AMITIÉS INTERNATIONALES TOUTES LATITUDES, LA BIENNALE DES DIVERSITÉS CULTURELLES CENONNAISES, CÉLÈBRE CETTE ANNÉE LE 30^{ÈME} ANNIVERSAIRE DU JUMELAGE AVEC LA VILLE DE LAREDO EN ESPAGNE ET LE 10^{ÈME} AVEC LA VILLE DE PAREDES DE COURA AU PORTUGAL. EPICENTRE DE CE FESTIVAL INTERCULTUREL, LE ROCHER DE PALMER PROGRAMME À CETTE OCCASION UN SOMPTUEUX FLORILÈGE DE LA « SONO MONDIALE ».

«Le Rocher de Palmer a été créé à Cenon pour faire résonner et rayonner la diversité culturelle, richesse de notre ville et de la Rive droite en général. Il est donc naturellement le cœur de notre festival Toutes latitudes qui rassemble, tous les deux ans, les villes jumelées et en partenariat avec Cenon», insiste Laïla Merjoui, Adjointe au Maire, déléguée à la culture, à la communication et aux relations internationales, et Présidente de l'EPLC Rocher de Palmer. Laredo et Paredes de Coura donc et aussi Meknès (Maroc), Hartford (Etats-Unis d'Amérique), Inegöl et Yalvaç (Turquie). «Avec Toutes Latitudes, notre but est aussi que toutes nos villes jumelles se connaissent, s'apprécient et se relient entre elles», ajoute L. Merjoui, à l'origine de l'événement.

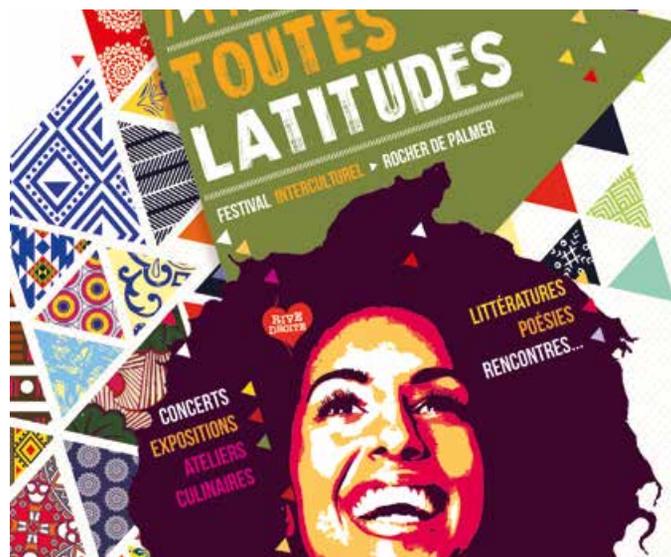
La folie LEGO™ de Paredes, le chœur de Laredo...

Du 5 au 11 novembre 2018, l'OCAC accueille au château «La Boîte à Jouer LEGO™», une méga exposition venue tout droit de Paredes de Coura (qui se transforme tous les ans en capitale internationale de la brique Danoise, le temps du «LEGO Fan week-end»). Des LEGO pour les grands, des DUPLO pour les petits : autour de l'expo, des ateliers ouverts à tous, aux écoles, aux familles, aux assistantes maternelles pour créer ses MOC, minifigs et dioramas... De Laredo, Cenon accueille une exposition sur la riche l'histoire de notre jumelle de Cantabrie, marquée par l'émblématique personnalité de Charles Quint.

Et le 10 novembre, le Rocher de Palmer programme un récital de la chorale SALVE «Anthologie de la zarzuela laredana». SALVE au rayonnement international, redonne vie aux traditionnelles « zarzuelas » qui contenaient les intrigues de son port.

Photos, vidéos, poèmes et délices d'assos...

Des élèves du lycée professionnel de Laredo viennent participer à un atelier culinaire avec Thomas Brasleret, chef créatif de La Cape . Une exposition/projection de photos et vidéos captées par des adhérents du



Pixel lors de la dernière Bataille des fleurs de Laredo et, dans le parc Palmer, une installation éphémère de poèmes espagnols traduits par l'association Clavelitos, sont quelques unes des multiples propositions à découvrir lors du Festival.

Un festival pour les papilles aussi avec les 1001 saveurs des plats et boissons, délicieusement préparés par la dizaine d'associations cenonnaises, représentant tous les pays des villes amies, et proposés au Rocher de Palmer lors des concerts (**programme des concerts dans l'encart Sortir à Cenon**).

«Toutes Latitudes» est organisé par la Ville de Cenon, en partenariat avec Musiques de nuit, l'EPLC-Rocher de Palmer, les acteurs de la vie culturelle, 10 associations de Cenon, ses villes jumelles et amies.

Rens : Maison des Associations 11 rue du 8 mai 1945
05 57 54 45 50 / 05 57 54 45 52

Concert Rocher de Palmer : Rens / réservation : 05 56 74 80 00

2X2 places à gagner pour un concert au Rocher !



Vous êtes Cenonnais.e.s.
Vous avez envie d'écouter
Bilal Karaman, jeudi 8 nov. à 20H30

Répondez à la question : Quelle est l'année de la première édition du Festival Toutes Latitudes ?

Réponse par mail, à tempoetexto@ville-cenon.fr, entre le 22 et le 26 octobre

Les premiers qui donneront la bonne réponse gagneront les places.

Si ex-aequo : tirage au sort

...sports et assos

ASSOS

VÉLO-CITÉ CENON

Faciliter et sécuriser les déplacements urbains à vélo

ASSOCIATION MÉTROPOLITAINE, VÉLO-CITÉ COMPTE DEPUIS UN AN UNE ANTENNE CENONNAISE. FORCE DE PROPOSITIONS, ELLE APPORTE SON EXPERTISE SUR LES DÉPLACEMENTS INTRA-MUROS.

C'est dans un contexte favorable qu'est née l'antenne locale Vélo-Cité : Pont de Pierre rendu piéton, création Rive Droite de la Maison itinérante du vélo, étude du GPV sur le vélo en ville, Fête du vélo organisée parc Palmer...

Dialoguer et co-construire avec la Mairie

L'antenne cenonnaise fédère une trentaine d'adhérents, cyclistes urbains dans leur quotidien, confrontés à des problématiques liées au manque de sécurité, mauvais stationnements, partage de la route.

Lors de la Fête du vélo 2018, ils ont livré au Maire, un diagnostic et des propositions réalistes. «Résidant aux quatre coins de la commune, nous avons une connaissance des pratiques cyclables dans chaque micro quartier», confie Hélène Durand, co-fondatrice. «Depuis un an, nous discutons avec la Mairie qui a répondu à certains de nos souhaits : arceaux devant les commerces, poteaux et barrière pour empêcher les stationnements sur les pistes cyclables».

Plein d'idées pour monter le coteau à vélo...

«Nous avons créé cette antenne locale, car nous sommes plus légitimes pour parler du territoire qu'un adhérent habitant Talence ou Gradignan», poursuit Hélène Durand. «Prenez le coteau. Pour gagner le Haut Cenon, il y a trois itinéraires : rue du Maréchal Foch, côte de l'Empereur, et la côte des 4 Pavillons ; la seule sécurisée, la plus empruntée, car la plus douce. Il faut convaincre les hésitants qu'elle n'est pas un frein à leurs déplacements. Nous avons des propositions allant dans ce sens : mettre son vélo gratuitement dans le tram entre Hôtel de ville et Buttinière, signaler la distance restant à parcourir, égayer le parcours par du street art, dédramatiser le dénivelé via des défis ludiques. Soutenir financièrement le développement du vélo électrique ou organiser des prêts de vélos municipaux sont aussi des solutions».

Depuis quelques mois, «La Maison itinérante du vélo propose des ateliers de réparation participatifs sur la Rive droite*. Le Vélo-école est intervenu à Camille Maumey. C'est bien d'éduquer les enfants dans ce sens, car un vélo en plus, c'est une voiture en moins ! C'est un enjeu de santé publique, de lutte contre la pollution».

Reportage Vidéo sur la Fête du vélo 2018 à Cenon :
Chaîne You Tube Ville de Cenon

À voir You Tube
Ville de Cenon



* Prochains Ateliers de réparation participatifs à Cenon : 17, 19 et 20 octobre / 21, 23 et 24 novembre / 19, 21 et 22 décembre (14h-18h) Espace Simone Signoret

► 05 56 81 63 89 / contact@velo-cite.org / <http://velo-cite.org>

Rendez-vous sportifs et associatifs...

LES RANDONNÉES PÉDESTRES US CENON

Rassemblement sur le parking en face du château du parc Palmer

◆ Rens: M. MONIER : ?????

Rendez vous entre 15 et 20 mn avant le départ qui a lieu :

- 8h30 précises : sorties à la journée : 13/10 : Boucle de Francs / 27/10 : Boucle de Lamothe Montravel / 10/11 : Boucle de Generac / 24/11 : Boucle de Saucats

- 13h30 précises : sorties à la demi-journée : 6/10 : Boucle de Cadarsac 11/10 : Rando Douce St- Loubès / 20/10 : Boucle de St-Christophe des

ASSOCIATION « J'AVANCE ET JE M'ÉLÈVE »

Progresser grâce à la métapédagogie

FONDÉE EN 2015, L'ASSOCIATION ACCOMPAGNE TOUTE PERSONNE DÉSIANT PROGRESSER DANS SES ENVIRONNEMENTS : PROFESSION, INSERTION, APPRENTISSAGES, ETC. ELLE PROMeut LA MÉTHODE DE LA MÉTAPÉDAGOGIE AUPRÈS DU GRAND PUBLIC COMME AUPRÈS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ.

Apprendre à apprendre...

Cenonnaises, métapédagogue et formatrice, Stella Kaloudis a à cœur de faire découvrir cette méthode d'accompagnement émergente. «*En évolution permanente, elle est pratiquée depuis une dizaine d'années, mais n'est reconnue officiellement que depuis 2015*», précise-t-elle. «**La métapédagogie est bonne pour tous, de 3 à 99 ans. Elle vise à déployer au plus haut potentiel, les trois éléments constituant un individu : les fonctions cognitives (mémoire, langage, raisonnement, etc.), les schémas corporels (l'image que nous nous faisons de notre propre corps) et les émotions. Reposant sur une écoute bienveillante, elle sert à : apprendre à apprendre, à progresser dans son environnement quelque soit ses expériences innées ou acquises, à régler certains troubles, tels que le manque d'attention ou la souffrance émotionnelle.**»

Avec des jeux, des images, des situations...

Via l'utilisation de jeux (cartes, dominos, etc.), de visuels ou de mises en situation, la personne se révèle. «*Les jeux nous permettent de dévoiler les fonctions cognitives efficaces ou déficientes. Le travail sur le visuel est plus intime. Prenez 15 personnes. Toutes vont donner la même description d'image. En revanche, vous aurez 15 interprétations différentes, du fait de leurs émotions et de leur expérience de vie. C'est ce que ressent la personne à cet instant T qui importe. C'est là dessus que nous allons travailler.*»

Des conférences découverte à la Maison des associations

Stella Kaloudis officie à son domicile, et consacre une journée par semaine à l'association. «*Pour faire la métapédagogie, nous proposons*



des conférences mensuelles sur le développement personnel. L'entrée est payante, participative (5 euros minimum), car nous avons besoin de fonds afin d'accompagner des familles financièrement fragiles. Nous voulons aussi former des psychologues, orthophonistes, ergothérapeutes, ostéopathes, etc., désireux d'enrichir leurs pratiques». **L'association regroupe déjà une quinzaine de métapédagogues, des anciens bénéficiaires, des parents.**

► J'avance et je m'élève / Tel : 0608284120 - 0650798959
javance33@gmail.com / www.facebook.com/javance.jemeleve

Version longue et témoignages sur le blog de Canell'

Sur mon BLOG
<http://canell.ville-cenon.fr>



Bardès / 25/10: Rando Douce Cubzac-les-Ponts / 3/11: Boucle de Martignas / Jalles 8/11: Rando Douce Martilla / 17/11: Boucle de Bonnetan / 22/11: Rando Douce Nerijean

COURS DE GYMNASTIQUE DE L'US VIVRE EN FORME

◆ Rens: US Vivre en Forme au 06 71 89 78 70 / sylviane.laporcherie@gmail.com

CYCLO-CROSS DE PALMER

DIMANCHE 25 NOVEMBRE <12h> Parc Palmer

◆ Rens: 06 18 27 12 92 - cycloclub.st.loubes@orange.fr

Organisé par le cyclo club de Saint Loubes et l'Ufolep Gironde. Inscriptions 6 et 3 euros. Assistez ou participez aux circuits proposés : 13h30 : Féminines, Cadets, Minimés - 14h : Initiations - 15h : 1ère, 2ème, 3ème catégorie et VTT.

LOTOS

Association Biche d'Or-Cavaillès animation - Maison des Associations «J. Charlot»
13 et 27 octobre / 10 et 24 novembre / 22 décembre / A partir de 15h
Rens: 05 56 86 09 65

FNACA - Maison des Associations «J. Charlot» - Rens: 05 56 86 46 95
25 novembre / 16 décembre / 6 janvier 2019 / A partir de 15h

Le Comité d'animation du quartier Testaud - ???? - Rens: 06 82 03 22 76 - comite.testaud@gmail.com

Les 21 octobre et 22 décembre à partir de 15h à partir de 14h

CESAM facilite la pratique sportive des jeunes de 14 à 18 ans. Comment ? La ville rembourse 25 € sur le prix de l'adhésion à un club sportif de Cenon. Le 2 juillet, le conseil municipal a voté à l'unanimité l'augmentation de ce coup de pouce au budget des familles. Une proposition de Max Guichard et de Gérard Castaignède – respectivement Adjoint au Maire et Conseiller municipal délégués au sport: «*Nous voulons que tous les jeunes puissent pratiquer car le sport fait du bien au corps, à l'esprit et à la vie en société, en créant du lien social, en transmettant des valeurs d'action collective et de respect.*»

ASSO

L'écho des collines fête ses 20 ans !

20 ans déjà que le magazine mensuel diffuse les informations de la grande Rive droite, donnant une image juste du territoire au plan humain, social, culturel, économique. Il donne chaque mois la parole à ses habitants, urbains ou ruraux et à ceux qui travaillent ici. Il tisse des liens entre les gens, les groupes, les communes. Sa publication mensuelle est libre, indépendante et vise à promouvoir la tolérance et la pluralité.

Rendez-vous samedi 6 octobre de 15h à 22h au Domaine du Loret

Une après-midi festive et de réflexion sur la place et l'avenir des médias associatifs : tables rondes, concerts, animations, buffet.

Rens. : 05 57 34 01 96 / Entrée libre

Unisphères installe ses ateliers numérique au Château Palmer

Interactive Motion Capture / Graffiti virtuel / Dessin 3D / Interactive Digital Music / Interactive Facial Capture / Interactive Game Floor & Wall

L'asso qui sait mixer numérique, artistique, formation et fun vous propose des parcours d'initiation et de perfectionnement comme des ateliers de découverte dans une ambiance à la fois sérieuse et bienveillante !

<https://unispheres.fr> / www.facebook.com/assounispheres/

SPORT > CHAMPIONS CENONNAIS

L'US CENON ET LES CLUBS SPORTIFS ONT FAIT LEUR RENTRÉE AU FORUM

L
P
Honneur aux champions cenonnais



B.

ASSO > DON DU SANG

Collecte de sang

9 NOVEMBRE - 16h-19h30

Maison des Assos «Jacques Charlot»

L'Etablissement français du sang Aquitaine Limousin et le don sang bénévole de Cenon accueillent les donneurs pour une collecte de sang.

Pour pouvoir donner son sang, il faut avoir entre 18 et 70 ans, être en bonne santé, avoir un poids au moins égal à 50kg, et se munir d'une pièce d'identité. Accueil, entretien confidentiel avec un médecin, prélèvement, collation : il faut compter entre 30 et 45 minutes.

RENS: 05 56 86 01 43 / 06 22 25 07 24

adsb-cenon@orange.fr

ASSO > SECOURS POPULAIRE

Magasin vestimentaire

13 OCT. - 10 NOV. - 8 DEC. - 10H-12H

Local du Secours populaire

Vêtements, chaussures, linge de maison, jouets, livres et bric-à-brac sont proposés à petits prix au magasin vestimentaire.

RENS: 05 56 32 38 03

ASSO > COURS D'ESPAGNOL

Cours d'espagnol

A PARTIR DU 2 OCTOBRE

Maison des Assos «Jacques Charlot» Par l'association Clavelitos

Cours adultes : niveau débutant le mardi de 18h à 19h30, niveau avancé le jeudi 18h-19h30, cours enfants : le mardi de 17h à 18h.

185€/année + 15€ adhésion OCAC

Rens : 05 56 86 72 78

ASSO > GÉNÉALOGIE

Atelier de généalogie

13 OCT. - 17 NOV. - 15 DEC. - 10H-12H30

Maison des Assos «Jacques Charlot»

Le Cercle de généalogie Rive droite vous accompagne dans vos recherches et vous propose de démarrer votre généalogie.

Rens: 06 74 93 64 24

VILLE NATURE

PARCS : DES ESPACES NATURELS SENSIBLES

PARCE QU'ILS FONT PARTIE INTÉGRANTE DU PARC DES COTEAUX, LES PARCS PALMER ET DU CYPRESSAT ONT ÉTÉ CLASSÉS « ESPACES NATURELS SENSIBLES »(ENS). CETTE CLASSIFICATION VOTÉE EN CONSEIL MUNICIPAL EN AVRIL DERNIER, RENFORCE LA DYNAMIQUE DE GESTION ÉCOLOGIQUE ET EXPÉRIMENTALE IMPULSÉE PAR LE PARCLAB* DU GPV RIVE DROITE.

PRÉSERVER LES ÉQUILIBRES NATURELS

Les ENS locaux sont validés par le conseil départemental de Gironde. Ils consacrent des espaces remarquables pour leur patrimoine environnemental, ouverts au public et «*qui ne sont pas entretenus de façon horticole*», précise Julien Briton, responsable du service environnement à Cenon. L'idée est de respecter, comme son nom l'indique, l'aspect naturel de ces lieux. En s'engageant à préserver ces espaces, Bassens, Cenon, Floirac et Lormont, bénéficient en contrepartie d'une subvention de près de 80% du budget dédié à la gestion du parc des coteaux*.



Les sous bois du parc Palmer, classés ENS

APRÈS LA RÉFLEXION, L'ACTION

Depuis 2013, la gestion du parc des coteaux est le sujet de toutes les attentions. Elus, techniciens, jardiniers, experts tels que paysagistes, naturalistes, pédologue, écologues, sociologues,... ont étudié le parc des coteaux sous toutes ses coutures. Puis élaboré des prescriptions pour améliorer la gestion des 400 hectares de fil vert, précieux corridor biologique. **A Cenon, les premières actions ont débuté en septembre avec le respect de nouvelles méthodes de fauche.** «*Désormais nous partons du centre de la prairie vers l'extérieur pour laisser une chance aux petits animaux de rejoindre la forêt. On conserve une lisière de 4m de large entre la forêt et la prairie, qui fait office de zone de transition pour la faune pendant la période de repousse. Au Cypressat nous allons ouvrir des clairières en coupant des lauriers sauce. Cette plante indésirable empêche la repousse des sous bois pour cause de manque de lumière*», explique Julien Briton. Pose de nichoirs et création de mares sont également au programme de cette reconquête de la biodiversité locale.

LA SAGESSE DES MAÎTRES-JARDINIERS

La base commune de gestion, c'est aussi un référentiel de formation à appréhender par les jardiniers en charge de ces espaces. Ils (ré)étudieront les différents milieux (l'eau, la vie du sol, la forêt...), et techniques (taille, plantation, entretien...) dans l'optique d'un espace naturel, en mesurant les conséquences de leurs actions sur le biotope. **«Sur trois ans, nous allons travailler à la revalorisation du métier de jardinier.** Entre horticulture et écologie, le «*jardinier ressource* » accompagnera les nouvelles pratiques de gestion, tout autant que l'évolution nécessaire des mentalités. Un programme de formation intitulé Maître jardinier du parc des Coteaux y sera dédié», témoigne Benjamin Chambelland, doctorant, chargé de mission parc de coteaux pour le GPV rive droite.

* parclab.wordpress.com/le-parclab/

**223 000 euros HT sur 2018-2020, 50% métropole, 27% département et 23% restant à la charge des communes





ville citoyenne

De gauche à droite : Monique Chazaud et Marlène Vachet, conseillères citoyennes du Bas Cenon, Dominique Gonzalvez, conseillère citoyenne du Haut Cenon

Conseils citoyens

Plus volontaires et actifs que jamais !

ANNÉE RICHE ET TRANSITOIRE POUR LES CONSEILS CITOYENS, QUI GAGNENT EN AUTONOMIE. Désormais dotés d'un budget, ils portent et financent des projets en leur nom. Devenus partenaires des institutions locales, leurs avis et leur expertise de vie comptent.

Conseillère citoyenne du Bas Cenon, Marlène Vachet le reconnaît : «Il nous a fallu deux années pour nous organiser et trouver notre place. Une phase d'apprentissage nécessaire... Aujourd'hui nous nous sentons plus aguerris. Nous disposons d'un budget et portons des projets. Nous sommes volontaires plus que jamais !».

Co-construire le renouvellement urbain

Pour rappel, la création d'un conseil citoyen découle de l'existence d'un Projet de renouvellement urbain (PRU). A ce titre, les conseiller.e.s participent aux concertations, comités techniques, comités de pilotage. «Nous sommes le relais entre les technocrates qui décident, et les habitants qui vivent dans ces quartiers», résume Marlène Vachet. «Nous avons un œil de proximité sur les projets que nous ramenons à la réalité, au vécu des gens. Par exemple : à la place d'une fontaine placée là par l'architecte, nous préférons voir des jeux pour enfants ou des places de stationnement, plus utiles à la vie du quartier».

Des formations pour gagner en assurance, en autonomie

Se faire entendre, prendre la parole lorsque l'on est novice en politique de la ville, n'a rien d'aisé. Dominique Gonzalvez, conseillère citoyenne du Haut Cenon, a suivi, à Paris, une formation financée par la Préfecture. «Notre intervenant venait de Bordeaux ! Nous l'avons donc invité à animer deux formations ouvertes à l'ensemble des conseils citoyens de la Rive Droite», confie t'elle. «Ça a conforté notre choix de nous constituer en association, en mode horizontal (sans président, bureau, etc.). Ce statut nous permet d'investir notre argent, sans passer par la Mairie, qui jusqu'à présent, pour des raisons administratives, gérait notre compte». Depuis 2018, les conseils citoyens disposent d'un budget annuel de 3000 euros (alloués par la Mairie et la Préfecture).



Une fresque avenue Jean Zay, un jardin partagé à Maumey

Première réalisation du conseil citoyen du Haut Cenon, «La fresque peinte sur la station de tram, devant le collège Jean Zay, a été préparée en amont avec plusieurs partenaires : TBM, la Police municipale, la

Civisme, respect ; c'est bon pour tous !

Dégageons les avaloirs !

Les bouches d'égout, dit «avaloirs» sont les «portes d'entrée» par lesquelles les eaux de pluie, qui ruissellent sur le sol, entrent dans le réseau d'assainissement (les égouts).

Leur fonction ? Absorber les eaux de ruissellement de la voirie afin de protéger les maisons et les personnes des inondations. Mais pour bien fonctionner, les avaloirs doivent être dégagés de tout encombrement. En cette période automnale, les services de propreté des communes et le service de l'assainissement de Bordeaux

Mairie, le CPLJ, l'AJHaG, le collège», raconte Dominique Gonzalvez. «Une fois le projet validé, nous avons contacté l'artiste Màs, qui a réalisé l'œuvre avec des collégiens.n.e.s. Nous espérons que l'implication des élèves incitera au respect de l'œuvre ! ».

Le conseil citoyen du Bas Cenon s'attache pour sa part à l'école Camille Maumey. «La maternelle est demandeuse de temps de lecture avec des seniors, l'école élémentaire souhaiterait un jardin partagé», détaille la conseillère citoyenne Monique Chazaud. «Nous financerons ces projets et feront le lien entre les écoles, les habitants et des intervenants. Avec l'association OBAOBA, nous allons inviter une comédienne à former les personnes volontaires à la lecture. Pour la création du jardin partagé, nous solliciterons l'aide de Nathalie Schwab, de l'association Germaine veille».

S'ils sont reconnus par les institutions et les différents acteurs de la ville, les conseillers citoyens estiment ne pas être suffisamment identifiés par la population. Ils attendent avec impatience l'installation de la Maison du projet de chacun des PRU, afin d'y tenir des permanences et faciliter le dialogue avec les habitants concernés. Car votre avis leur importe.

► **Conseil citoyen du haut Cenon : cchc@laposte.net**
Conseil citoyen du bas Cenon : conseilbasceon@laposte.net



Version longue sur le blog de Canell'

Sur mon BLOG
<http://canell.ville-cenon.fr>



Réduire ses déchets grâce au compostage partagé

ASSOCIATIONS ET HABITANTS ONT SAISI L'APPEL À CANDIDATURE DE BORDEAUX MÉTROPOLE. AU DELÀ DE LA FABRICATION DE COMPOST, CHACUN Y VOIT LE MOYEN DE RÉDUIRE LES DÉCHETS, ET D'ENCOURAGER LE LIEN ENTRE VOISINS.

Au pied du chalet de l'AMAP Les Gourmandignes (derrière la salle Simone Signoret), un composteur partagé et des carrés aromatiques attendent les habitants. L'initiative est à mettre au crédit de l'AMAP, de l'association «Germaine veille», et d'habitants de la résidence Grand Angle. «Le premier objectif des Gourmandignes est de mettre en lien producteurs et consommateurs», détaille Pascal, bénévole. «Le deuxième : est de sensibiliser le public



à un mode de consommation bio et local. Le troisième : de créer du lien social. Parmi nos activités, nous animons des ateliers de cuisine. Ces aromates viendront relever les plats préparés. Quant aux habitants du Bas Cenon, en échange de leurs déchets, ils pourront prélever thym, persil, ciboulette... ainsi que du compost».

► **AMAP Les Gourmandignes - 06 77 44 74 53 - www.gourmandignes.org**

Métropole s'affairent pour les maintenir dégagés des feuilles et autres débris et déchets...

Chacun d'entre-nous peut également participer à la lutte contre les inondations, en adoptant un geste simple et citoyen : «**Je retire et jette à la poubelle les déchets visibles (cigarettes alimentaires, feuillus...) qui obstruent la bouche d'égout.**»

Déshebers les trottoirs en douceur

La loi de transition énergétique pour la croissance verte interdit (depuis 1er janvier 2017) l'usage des produits phytosanitaires par l'État, les collectivités locales et les établissements publics pour l'entretien des espaces verts, promenades, forêts, et voiries. Cenon avait devancé l'appel en cessant d'utiliser des herbicides chimiques dès 2016. Celles et ceux qui n'apprécient pas les herbes folles doivent désheber devant chez eux mais sans produits polluants. Les trottoirs étant des surfaces imperméables reliées au réseau de collecte d'eau de pluie, il est interdit d'utiliser des pesticides pour les désheber. Tant mieux ! Car la commercialisation et la détention de produits phytosanitaires à usage non professionnel seront bientôt interdites pour tous (le 1er janvier 2019). Alors, commençons dès à présent à désheber à la main ! (binette, rasette...)

Quinzaine de l'égalité, de la diversité et de la citoyenneté Du 8 au 24 novembre Testez le théâtre-forum avec la Cité's Compagnie

L'association Ombre et Lumière, Loubna Edho-Boufar et Samia Abbas de la Cité's Compagnie proposent un projet théâtre-forum co-construit avec les habitants de Cenon et Lormont sur le thème des relations hommes/femmes. L'idée est de créer ensemble un spectacle de théâtre-forum de septembre à novembre 2018.

Elles vous invitent à participer à des ateliers de théâtre (exercices d'expression corporelle, exercices autour de la voix, improvisations...) et à partager votre expérience et votre regard sur le sujet.

Suite aux ateliers, la Cité's Compagnie créera un spectacle de théâtre-forum au au Rocher de Palmer vendredi 16 novembre 2018 à 20h30.

Dates ateliers au local de Beausite à Cenon :
Salle du BO / Rue Marcel Paul
Bat BO- 33150 Cenon

Ateliers adultes (à partir de 18 ans) :

5, 12, 19 octobre de 17h à 19h

Ateliers enfants (à partir de 10 ans) :

22, 24 octobre de 10h à 12h

Entrée Gratuite

Informations et réservations :

Ombre et Lumière

Takani Souad : 06 52 51 27 71

ou Said Saidani : 06 69 15 55 56

Facebook : Ombre et Lumière

lumiereinsertion@gmail.com



THÉÂTRE
FORUM

Tribunes politiques

CENON, AVEC PASSION !

> L

Le groupe socialiste aux côtés du Maire Jean-François EGRON

> REFORME DES INSTITUTIONS : «UN COUP DE FORCE DE PLUS» CONTRE LA DEMOCRATIE

Dès son intronisation, le Président de la République nous a montré sa vision du pouvoir personnel en imposant une période d'ordonnances mettant nos institutions nationales sous son diktat sur des sujets aussi importants que le Code du Travail, etc.

Il se propose de poursuivre cette mise en coupe de l'Assemblée Nationale et du Sénat par une réforme des institutions, véritable coup de force antidémocratique.

Par exemple, ces deux institutions ont encore aujourd'hui un droit d'amendement face aux propositions de l'exécutif gouvernemental. Par ce projet, ce droit serait totalement dénaturé en le limitant en fonction de l'importance du groupe d'élus. Ainsi, seul un grand groupe de députés godillots pourrait bénéficier de ce droit. Cette attaque frontale contre le pluralisme viendrait à se renforcer gravement par la réduction du nombre de parlementaire.

A qui va-t-on faire croire qu'avec moins d'élus, représentant ainsi des territoires ultra-élargis, l'écoute des attentes citoyennes pourrait mieux se faire entendre ?

On est en train d'en faire la triste expérience contraire avec les nouveaux découpages des territoires régionaux, exécutés en totale opacité, qui mettent nos populations totalement à l'écart des pouvoirs de décisions et des projets à l'étude au sein de ces institutions régionales.

Ainsi, nos communes restent les espaces politiques, de proximité, donc à taille humaine, même si elles ont subi de sérieuses mises en cause sociales et démocratiques par les réductions sévères de dotations d'état et par la métropolisation à laquelle elles doivent résister avec force, comme le pratique notre commune en refusant d'être entraînée dans les dérives de la mutualisation.

Même si les forces politiques au service des puissances financières avancent à grand pas, la mise en cause d'une pleine démocratie républicaine n'est pas fatale, notamment face à un rassemblement populaire exigeant de retrouver le chemin d'une République citoyenne.

Le débat doit pouvoir s'ouvrir, trouver son chemin comme, par exemple, en utilisant les chantiers ouverts par la Métropole, note commune, pour préparer nos vies dans les perspectives de 2030 et 2050. Chantiers ouverts en imposant qu'ils ne portent aucune limite démocratique donc de temps et de sens humain.

Groupe des élus communistes et apparentés

> L

**Marie Ange BAKOSSA, Marie-Christine BOUTHEAU , Laurent PERADON
pour Europe Ecologie les Verts**

CENON POUR TOUS

> R

**«Cenon pour tous 2014»
(cenonpourtous2014@gmail.com)**

GAUCHE ALTERNATIVE D'OPPOSITION À L'AUSTÉRITÉ

> G

P

**Christine Héraud – NPA
(npacenonfloirac@gmail.com)**

POÉSIE ESTIVALE

> « Entre Voyages et ... Campagne »

En ce bel été ensoleillé
Nos chers élus ont voyagé
Ils ont pas mal profité
Des largesses budgétisées

En ce bel été ensoleillé
Au nez de certains délaissés
Ils se sont bien moqués
De les avoir abandonnés

En ce bel été ensoleillé
Amérique, Espagne, et bien d'autres
contrées
Nos chers élus ont bien visité
Pendant ce temps les Cenonnais
Ont ouvert leur porte monnaie

En ce bel été ensoleillé
Certains ont bénéficié
Des largesses posées
Pour un futur mandat imaginé

En ce bel été ensoleillé
Nos chers élus ont sélectionné
Des fonctionnaires de haute lignée
Pour pouvoir avancer à marche forcée

En ce bel été ensoleillé
La campagne a été lancée
Des élus sur le marché
Ont distribué leurs publicités
Sur un rythme endiablé

En ce bel été ensoleillé
Ils ont laissé des gens de qualité
Sur le bord d'un chemin semé
De piètres réflexions lancées

De ce bel été ensoleillé
Toute dépense devra être marquée
Toute action devra être consignée
Sur les comptes qui seront présentés

De ce bel été ensoleillé
Cenonnaises, Cenonnais
Sachez-vous en rappeler !
Sinon rien ne va changer

Fabrice MORETTI

fabrice.moretti1@gmail.com - 0643235240

RETOUR EN IMAGES SUR LES FÊTES DE L'ÉTÉ

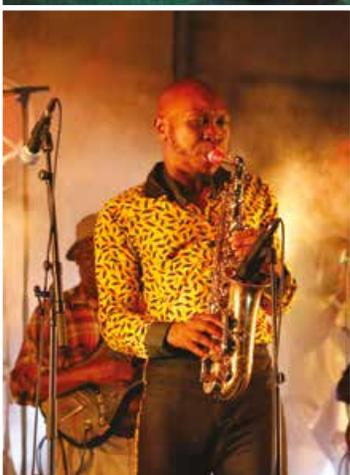
L



Senefesti



Fête sarailière



Forum assos



Forum assos



7-11 NOV
**TOUTES
LATITUDES**

FESTIVAL INTERCULTUREL ▶ ROCHER DE PALMER

RIVE
DROITE

CONCERTS
EXPOSITIONS
ATELIERS
CULINAIRES

LITTÉRATURES
POÉSIES
RENCONTRES...

INFORMATION 05 57 54 45 50

WWW.VILLE-CENON.FR

LE ROCHER
DE PALMER

Cenon
une nature, des cultures