



Communiqué de presse

8 juillet 2024

Un été pour tous les Cenonnais

L'été à Cenon s'annonce riche : culturel, sportif et ludique, avec au programme deux mois d'animations pour toute la famille. CAP 33, fête nationale, stages de natation au complexe aqualudique Elodie Lorandi, opération Bougez près de vous, concerts de l'Été Métropolitain... La Ville offre des activités pour celles et ceux qui passent leurs vacances à Cenon.

- **CAP33 : sport, fun et découvertes**

Du 8 juillet au 27 août, CAP33, dispositif événementiel piloté par le Département de la Gironde, propose tous les jours des animations sportives et de loisirs gratuites dans la commune.

Au menu : padel, yoga/pilates, piloxing, badminton, atelier BD, poterie, aquagym, arts martiaux, renforcement musculaire, self défense, futsal féminin et masculin, stretching, football, atelier jardinage, gym douce, marche nordique et tennis.

Certaines activités sont conçues spécialement pour les 7 - 14 ans, c'est le CAP33 junior.

En parallèle, la Ville de Cenon et le centre social et culturel La Colline invitent les habitants à les rejoindre pour des animations en pied d'immeuble : ateliers sportifs, artistiques, ludiques, jeux d'eau, musique et barbecues sont organisées.

➔ Plus d'informations : [CAP 33 à Cenon : sport, fun et découvertes](#)

- **Cours de natation**

Le complexe aqualudique Elodie Lorandi dispense des cours de natation pour apprendre à nager ou perfectionner ses techniques de natation. Destinés aux enfants et aux adultes, ces stages sont l'occasion parfaite d'allier plaisir et apprentissage. Un test de niveau est obligatoire. Les cours se dérouleront du mardi au samedi, du 8 juillet au 30 août (ouvert même le 15 août) :

- Enfants niveau 1 : 14h et 16h
- Enfants niveau 2 et 3 : 15h et 17h
- Adultes débutant : 18h

Les stages sont ouverts à partir de 6 ans. Les inscriptions se font à l'accueil de la piscine.

Tarifs : 75€ par semaine pour les Cenonnais. 90€ par semaine pour les non-résidents.

➔ Plus d'informations : [Inscriptions ouvertes pour les stages de natation d'été à Cenon](#)

- **L'Été Métropolitain s'invite à Cenon**

La 13^e édition de l'Été Métropolitain se déroulera du 15 juillet au 29 août 2024.

Quatre dates sont programmées à Cenon :

- LE LÂCHER DE MAGICIEN·NE·S
La Compagnie Sans Gravité
Mercredi 24 juillet de 9H30 à 13H
Place François Mitterrand 33150 Cenon
Gratuit sans réservation

- LA GRANDE BOUEUSE
Compagnie Sentimentale Foule
Lundi 5 août à 19H
Parvis du château Tranchère
3 allée Simone Bouluguet 33150 Cenon
Gratuit sans réservation

- LES MEETINGS POETIQUES
Compagnie du Tout Vivant
Samedi 24 août à 11H
Parc de la Médiathèque La Lettre
2 avenue Président Vincent Auriol 33150 Cenon
Gratuit sans réservation

- MA CARAPACE SE CARAPATE !
La Naine Rouge
Mercredi 28 août à 10H30
Parc de la Médiathèque La Lettre
2 avenue Président Vincent Auriol 33150 Cenon
Gratuit sans réservation

+ d'infos sur cenon.fr : [toutes les actualités de l'été à Cenon](#)